

## 4. ネイチャーエクスプロアリング

### 1. ねらい

- (1) 見たり、聞いたり、さわったり、臭いをかいだり、味わったり、考えたりと五感を使って自然と親しみます。
- (2) 楽しさの中に自然の不思議、おもしろさを実感的に知ることができます。
- (3) ゲームをしながら環境への関心を高め、考える力を培います。

### 2. 時期・時間

- ・年間を通じて活動可能です。(雨天時も可)
- ・2～3時間

### 3. 準備

自然の家で貸し出しできる物	利用者で準備する物
ネイチャーサインカード★ フライングディスク(課題で必要) ゼッケン 無線機(代表者に1台。複数必要な場合は相談要)	解答用紙(各班に一枚を印刷しておく) ※厚紙などに貼っておくと書きやすい ゴミ拾い用ビニール袋(グループに2枚) 時計、鉛筆 野外活動に適した服装 (長袖、長ズボン、軍手が望ましい)

★ネイチャーエクスプロアリングのサインカードは4コースあります。

- 1、いのししコース  
自然の家～お亀池～お亀茶屋～キャンプ場～なかよしホール横～自然の家
- 2、しかコース  
自然の家～なかよしホール横～キャンプ場～お亀茶屋～お亀池～自然の家
- 3、うさぎコース(秋のススキバージョン)  
自然の家～お亀池～お亀茶屋～亀山下から後古光への雑木林～高原～自然の家
- 4、しかコース(秋のススキバージョン)  
自然の家～お亀池～お亀茶屋～キャンプ場～なかよしホール横～自然の家

※いのししコースとしかコースは逆回りのほぼ同一コースです。

※「うさぎコース」及び「しかコース(秋のススキバージョン)」は、秋に実施することを想定したコースです。

※サインカードの課題以外に、団体独自にチェックポイントを設け、課題を追加することも可能です。

### 4. 活動内容

(1) 班編成(1グループ2人～6人程度が良いでしょう。)

(2) 展開例

- ネイチャーサインカードを使いながら、自然探検を楽しみます。  
各グループは、ネイチャーカードの指示のもとにコースを回り、ゴールを目指します。  
その間に、見たり、聞いたり、触ったり、匂いを嗅いだり、味わったり、考えたりと五感を使って自然を探検します。
- いくつかのポイントでは課題が出題されます。課題を解いたら解答用紙に答えを記入してください。

(指導者編)

- ・指導者は、ネイチャーエクスプロアリング用具一式を準備します。
- ・参加者の服装点検、健康チェックは、忘れないようにしてください。
- ・参加者にネイチャーエクスプロアリングの説明をしてください。

- ・スタートは、3～5分程度間隔をあけスタートさせてください。(別々のコース設定も可)
- ・指導者は、巡回を行い安全にゲームが進行されているかを確認してください。

(参加者編)

- ・ネイチャーサインカード上側の矢印、真ん中の写真、写真の下のアイコン、文章を読み次にどこへ行くか、何を見つけに行くのかを判断してください。
- ・競争ではありません。班長を中心に協力し、全員そろってゴールしてください。

(ネイチャーサインカードの見方)

- ・矢印は、写真で示されているポイントが見えるか、見えないかがわかります。それぞれの矢印を参考にしてください。
- ・写真は、次にめざすポイントや探すものが示されています。(目的のものばかりに気をとられず、写真の中のヒントとなるもの(看板、道や周りの景色等)にも注目してください。)
- ・アイコンは、写真で示されているポイントで何をするかを示すマークです。
- ・詳しいことは、ネイチャーサインカードに記入されています。
- ・いくつかのポイントでは、課題が出されています。課題を解いたら解答用紙に答えを記入して次に移動してください。
- ・課題の得点合計で順位が決まりますが、順位はあくまでも最後の小さな楽しみです。ゆっくり自然を感じることを楽しんでください。

## 5. 留意点

- (1) 自然を大切にしてください。(木を折ったり、花をきずつけたりしないようにしてください。)
- (2) 道路横断時など車に気をつけ、交通ルールをよく守って行ってください。
- (3) 自然を感じとることを大切にしてください。早さを競うものではありません。