

VI. 健康・安全

[1] 健康指導

【入所前】

- 事前に参加者の健康調査を行なってください。入所時に体調不良の諸症状が無い方のみ受入れ可能です。
- 持病・車酔い等がある方には、薬を持参するよう事前に指導してください。
- 特別な事情がある場合は、前もってご相談ください。直前の相談では対応できない場合があります。
- **体調不良者が出た場合の帰宅方法について、団体から保護者等に確認しておいてください。**

【滞在中】

- 健康チェックを実施し、参加者の健康状態を確認してください。**体調不良者が出た場合は、事務室にすみやかに連絡してください。**
- 衣類がぬれた場合は、早めに着替えるようにしましょう。
- 十分な睡眠をとるようにしてください。
- 冬場でも水分補給を心がけてください。
- 所内でおう吐した場合は、団体で処理せず、直ちに事務室に連絡してください。



[2] 安全指導

【施設内での活動時】

- 各宿泊棟にある案内板で、非常口・避難経路を確認してください。
- 湿気の高い時は床がすべります。館内では走らないようにしましょう。
- 緊急時は内線電話で事務室(37番)にご連絡ください。

【屋外での活動時】

- 自然をあなどらず行動してください。山では天候の急変がよくあります。
- 人数確認を必ず行なってください。単独行動は大変危険ですので、班編成・連絡体制等を十分に検討し、活動してください。
- 看板や標識に注意して、危険な場所には立ち入らないようにしてください。
- 斜面は走らないよう、また落石を起こさないように注意してください。大きな事故につながります。
- 夜間の野外活動は特に慎重に行動してください。暗闇でおどかさ等の行為は絶対におやめください。
- 屋外での活動時には、事務室で無線機を借りてください。フィールド内は携帯電話の電波が届きにくい場所があるため、ケガ人や急病人発生など、緊急時は無線機で自然の家へ連絡をお願いします。

[3] 緊急連絡

緊急事態発生時

急病・事故・火災などの発生時には、適切な処置をすると同時に、直ちに事務室へ連絡してください。医療機関・消防署へは当所職員が連絡します。

事務室への連絡

活動時間中	夜間(23時以降翌朝6時半まで)
内線 37番	宿直室 内線 36番または34番

近隣医療機関 ※病院への連絡は職員が行います。

医療機関	連絡先
曾爾村診療所	0745(94)2212
宇陀市立病院	0745(82)0381
御杖村診療所	0745(95)6010
名張市立病院	0595(61)1100

① 患者の搬送

患者の医療機関への搬送は、団体で行なっていただきます。緊急車両の準備をお願いします。事前に患者の搬送方法について団体でご検討ください。緊急車両を用意できない場合、タクシーの利用になります。状況によっては、救急車を要請します。(自然の家までは20~30分程度かかります)