

令和2年 3月・4月 食物アレルギー表 区分 サクラ~ヒマワリ



国立管爾青少年自然の家

区分	サクラ						7大アレルギー						チューリップ					7大アレルギー						ヒマワリ						7大アレルギー									
	1	7	13	19	25	31	小	た	乳	そば	落花生	えび	かに	2	8	14	20	26	小	た	乳	そば	落花生	えび	かに	3	9	15	21	27	小	た	乳	そば	落花生	えび	かに		
3月	1	7	13	19	25	31							2	8	14	20	26								3	9	15	21	27										
4月	6	12	18	24	30								1	7	13	19	25								2	8	14	20	26										
朝食	ご飯												ご飯												ご飯														
	ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●											
	食パン	●	★	●		★							食パン	●	★	●	★								食パン	●	★	●	★										
	味噌汁												味噌汁												味噌汁														
	スクランブルエッグ						●	●					オムレツ												スクランブルエッグ				●	●									
	鮭塩焼き												ミートボール	●	★	●									さわら照焼き	●													
	高菜炒めあえ	●											煮豆												切り昆布煮	●													
	キャベツ												キャベツ												キャベツ														
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜														
	納豆	●											納豆	●											納豆	●													
	漬物	●											漬物	●											漬物	●													
	梅干し												梅干し												梅干し														
	うめふりかけ	●			●								うめふりかけ	●			●								うめふりかけ	●			●										
	かつおふりかけ	●	★	●								★	かつおふりかけ	●	★	●		★				★	★						かつおふりかけ	●	★	●						★	★
	コーンフレーク	★			★								コーンフレーク	★			★								コーンフレーク	★			★										
いちごジャム												いちごジャム												いちごジャム															
マーガリン								●				マーガリン							●					マーガリン				●											
牛乳								●				牛乳							●					牛乳				●											
お茶 オレンジ・レモンジュース												お茶 オレンジ・レモンジュース												お茶 オレンジ・レモンジュース															
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)												ご飯(白米)														
	ビーフカレー	●											ホワイトカレー	●			●								春野菜カレー	●													
	しょうゆラーメン	●	●		★								ワカメうどん	●											スープ春雨(煮干しラーメンスープ)	●													
	ホイコーロー	●											牛肉とアスパラの中華炒め	●											酢豚	●													
	野菜コロッケ	●	●										キャベツメンチカツ	●			●								肉入りコロッケ	●	●												
	こんにやくごぼう煮	●	★	★		★	★						セロリとレンコンのきんぴら	●											里芋ときのこの煮物	●													
	マカロニサラダ	●	●										切干大根のおかかサラダ	●											山クラゲともやしのナムル	●								★	★				
	キャベツ												キャベツ												キャベツ														
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜														
	漬物	●											漬物	●											漬物	●													
	フルーツ												フルーツ												フルーツ														
	牛乳								●				牛乳							●					牛乳				●										
	お茶												お茶												お茶														
	夕食	ご飯												ご飯												ご飯													
		じゃごごはん	●				★	★						ゆかりごはん												山菜ごはん	●												
中華スープ		●											オニオンコンソメスープ	●			●								ずまし汁	●													
韓国春雨炒め		●										●	春野菜とペパネのペペロンチーノ	●	●	●									ソース焼きそば	●	●		★		●								
照焼きハンバーグ		●							●				根菜つくね油淋鶏ソース	●	●	●									豆腐ハンバーグ和風あんかけ	●	●												
ハムカツ		●	●	●									ビーマン肉詰めフライ	●	●	★		★							タマゴサラダフライ	●	●	★						★	★				
ミックス野菜炒め		●											豚肉とナスの煮物	●											鶏肉のガーリックバター炒め	●		●											
ポテトフライ													レンコンチップス	●											ポテトフライ														
キャベツ													キャベツ												キャベツ														
日替わり野菜													日替わり野菜												日替わり野菜														
フルーツゼリー													フルーツゼリー												フルーツゼリー														
牛乳									●				牛乳							●					牛乳				●										
お茶													お茶												お茶														
炭酸飲料													炭酸飲料												炭酸飲料														

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示をしています。

コーレストジャパン(株) 管爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

令和2年 3月・4月 食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立青年自然の家

区分	コスモス	7大アレルギー						ユリ	7大アレルギー						バラ	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生
3月	4 10 16 22 28							5 11 17 23 29							6 12 18 24 30							
4月	3 9 15 21 27							4 10 16 22 28							5 11 17 23 29							
朝食	ご飯							ご飯							ご飯							
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●				
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		
	味噌汁							味噌汁							味噌汁							
	オムレツ		●					スクランブルエッグ		●	●				オムレツ		●					
	ミートボール	●	★	●				ほっけ塩焼き							ミートボール	●	★	●				
	高菜炒めあえ	●						煮豆							切り昆布煮	●						
	キャベツ							キャベツ							キャベツ							
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜							
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●						納豆 漬物	●						
	梅干し							梅干し							梅干し							
	うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●				
	かつおふりかけ	●	★	●		★	★	かつおふりかけ	●	★	●		★	★	かつおふりかけ	●	★	●		★	★	
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★				
ジャム							ジャム							ジャム								
マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●					
牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース								
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)							ご飯(白米)							
	大豆ミートキーマカレー	●	●					チキンカレー	●						ハヤシライス	●						
	塩ラーメン	●	●		★			たぬきうどん	●	★	★		★		スープ春雨(味噌ラーメンスープ)	●						
	豚肉とキャベツのしょうが焼き	●						マーボナス	●						鶏肉と野菜の南蛮ソース炒め	●						
	野菜コロッケ	●	●					キャベツメンチカツ	●		●				肉入りコロッケ	●	●					
	ひじき煮	●						厚揚げの煮物	●						ふきと湯葉の含め煮	●						
	マカロニサラダ	●	●					紅白なます	●						ひじきともやしのナムル	●				★	★	
	キャベツ							キャベツ							キャベツ							
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜							
	漬物	●						漬物	●						漬物	●						
	フルーツ							フルーツ							フルーツ							
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				
	お茶							お茶							お茶							
	夕食	ご飯							ご飯							ご飯						
菜めし								ゆかりごはん							タケノコごはん	●						
中華スープ		●						オニオンコンソメスープ	●		●				すまし汁	●						
韓国春雨炒め		●						じゃこと菜の花の和風ソテー	●				★	★	塩焼きそば	●	●			★	●	
ハンバーグトマトソース		●		●				照焼き根菜つくね	●	●	●				豆腐ハンバーグ中華あんかけ	●	●					
ハムカツ		●	●	●				ビーマン肉詰めフライ	●	●	★		★		タマゴサラダフライ	●	●	★			★	★
竹輪とエビ団子の煮物		●	●	★		●	★	鶏肉とタケノコのピリ辛味噌炒め	●						筑前煮	●						
レンコンチップス		●						ポテトフライ							レンコンチップス	●						
キャベツ								キャベツ							キャベツ							
日替わり野菜								日替わり野菜							日替わり野菜							
フルーツゼリー								フルーツゼリー							フルーツゼリー							
牛乳				●				牛乳			●				牛乳			●				
お茶								お茶							お茶							
炭酸飲料								炭酸飲料							炭酸飲料							

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示をしています。

ユーストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

令和2年 5月・6月 食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス	7大アレルギー						ユリ	7大アレルギー						バラ	7大アレルギー							
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび
5月	4 10 16 22 28							5 11 17 23 29							6 12 18 24 30								
6月	3 9 15 21 27							4 10 16 22 28							5 11 17 23 29								
朝食	ご飯							ご飯							ご飯								
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●					
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			
	味噌汁							味噌汁							味噌汁								
	スクランブルエッグ		●	●				オムレツ		●					スクランブルエッグ		●	●					
	ミートボール	●	★	●				肉団子のポトフ	●	●	●		★	★	ほっけ塩焼き								
	大根ナムル	●						高菜炒めあえ	●						うの花	●							
	キャベツ							キャベツ							キャベツ								
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜								
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●						納豆 漬物	●							
	梅干し							梅干し							梅干し								
	うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●					
	かつおふりかけ	●	★	●		★	★	かつおふりかけ	●	★	●		★	★	かつおふりかけ	●	★	●		★	★		
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★					
ジャム							ジャム							ジャム									
マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●						
牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●						
お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース									
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)							ご飯(白米)								
	ハヤシライス	●						きんぴら丼	●						竹輪カレー	●	●	★		●	★		
	しょうゆとんこつスープ春雨	●						とろろうどん	●						トマトスープラーメン	●	●		★				
	ホイコーロー	●						チキンと野菜の甘酢あんかけ	●						豚肉の照焼き	●							
	揚げシューマイ	●	★	●		★	★	肉入りコロッケ	●	●					野菜コロッケ	●	●						
	ナスと油揚げの煮びたし	●						切干大根煮	●						こんにゃくの煮物	●							
	バジルポテトサラダ		●	●				オクラの土佐あえ	●						菜の花のおひたし	●							
	キャベツ							キャベツ							キャベツ								
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜								
	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	フルーツ							フルーツ							フルーツ								
牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●						
お茶							お茶							お茶									
夕食	ご飯							ご飯							ご飯								
	ゆかりごはん							五目ごはん	●						ひじきごはん	●				★	★		
	わかめスープ	●						すまし汁	●						韓国風スープ								
	塩焼きそば	●	●		★	●		焼きビーフン	●						野菜とペンのペペロンチーノ	●	●	●		★	★		
	根菜つくねユーリンチーソース	●	●	●				豆腐ハンバーグ中華あんかけ	●	●					和風ハンバーグ	●	●	●					
	イカカツ	●						アジフライ	●	★	★		★	★	イワシ青のりフライ	●							
	里芋ときのこの煮物	●						ビビンバ炒め	●		●				大根と鶏肉の煮物	●							
	ポテトフライ							レンコンチップス	●						ポテトフライ								
	キャベツ							キャベツ							キャベツ								
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜								
	白玉寒天			●				フルーツゼリー							抹茶ゼリー								
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
お茶							お茶							お茶									
炭酸飲料							炭酸飲料							炭酸飲料									

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

コーレストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605