

令和元年 11月 食物アレルギー表 区分 サクラ～ヒマワリ



国立曽爾青少年自然の家

区分	サクラ	7大アレルギー						チューリップ	7大アレルギー						ヒマワリ	7大アレルギー											
日付	1 7 13 19 25	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	2 8 14 20 26	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	3 9 15 21 27	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに			
朝食	ご飯								ご飯									ご飯									
	ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●						ロールパン	●	★	●						
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★				食パン	●	★	●			★			
	味噌汁								味噌汁									味噌汁									
	スクランブルエッグ			●	●				オムレツ			●						厚焼き玉子			●	●					
	さば塩焼き								ミートボール	●	★	●						ほっけ塩焼き									
	昆布豆煮								高菜炒めあえ	●								大根ナムル	●								
	キャベツ								キャベツ									キャベツ									
	日替わり野菜								日替わり野菜									日替わり野菜									
	納豆	●							納豆	●								納豆	●								
	漬物	●							漬物	●								漬物	●								
	梅干し								梅干し									梅干し									
	うめふりかけ	●		●					うめふりかけ	●		●						うめふりかけ	●		●						
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●				★	★		
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★						コーンフレーク	★		★						
	いちごジャム								いちごジャム									いちごジャム									
マーガリン			●					マーガリン			●						マーガリン			●							
牛乳			●					牛乳			●						牛乳			●							
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース									お茶 オレンジ・レモンジュース										
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)									ご飯(白米)									
	ホワイトカレー	●		●					大豆ミートカレー	●		●						中華あんかけ丼	●								
	塩ラーメン	●	●		★				あんかけうどん	●								スープ春雨(味噌ラーメンスープ)	●								
	鶏肉のトマトソース煮込み	★				★	★	豚肉と野菜の中華炒め	●								酢鶏	●									
	豚肉野菜巻きフライ	●	●	★			★	野菜コロッケ	●	●	●						揚げシュウマイ	●	★	●				★	★		
	切干大根煮	●							ナスと油揚げの煮びたし	●								根菜の煮物	●								
	春雨中華サラダ	●							ひじきともやしのマヨサラダ	●	●							インゲンのおひたし	●								
	キャベツ								キャベツ									キャベツ									
	日替わり野菜								日替わり野菜									日替わり野菜									
	漬物	●							漬物	●								漬物	●								
	フルーツ								フルーツ									フルーツ									
	牛乳			●					牛乳			●						牛乳			●						
	お茶								お茶									お茶									
	夕食	ご飯								ご飯									ご飯								
		菜めし								鮭わかめごはん	★	★	★			★	★	ゆかりごはん									
		コーンスープ	●		●					中華スープ	●								すまし汁	●							
ミートスパゲッティ		●		●		★	★	焼きビーフン	●									上海風やきそば	●	●		★		●			
チンジャオロース									鶏肉の照り焼き	●								ハンバーグトマトソース	●	●	●			★	★		
ハムカツ		●	●	●					サバ竜田の南蛮漬け	●								ピーマン肉詰めフライ	●	●	★			★			
竹輪とイカ団子の煮物		●	●				●	★	イカと野菜のペペロンチーノ	★				★	★	蒸し鶏と大豆の油淋鶏ソース	●	★				★					
フレンチポテト									レンコンチップス	●								フレンチポテト									
キャベツ									キャベツ									キャベツ									
日替わり野菜									日替わり野菜									日替わり野菜									
フルーツゼリー									フルーツゼリー			●						フルーツゼリー									
牛乳				●					牛乳			●						牛乳			●						
お茶									お茶									お茶									
炭酸飲料									炭酸飲料									炭酸飲料									

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

令和元年 11月 食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス					7大アレルギー							ユリ					7大アレルギー							バラ					7大アレルギー								
	4	10	16	22	28	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	5	11	17	23	29	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	6	12	18	24	30	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		
朝食	ご飯												ご飯													ご飯												
	ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●										ロールパン	●	★	●									
	食パン	●	★	●					★				食パン	●	★	●							★			食パン	●	★	●									
	味噌汁												味噌汁													味噌汁												
	スクランブルエッグ		●	●									オムレツ		●											厚焼き玉子	●	●	●									
	ウインナーコンソメ煮	●		●					★	★			さわら西京焼き													ミートボール	●	★	●									
	昆布豆煮												高菜炒め和え	●												大根ナムル	●											
	キャベツ												キャベツ													キャベツ												
	日替わり野菜												日替わり野菜													日替わり野菜												
	納豆 漬物	●											納豆 漬物	●												納豆 漬物	●											
	梅干し												梅干し													梅干し												
	うめふりかけ	●		●									うめふりかけ	●		●										うめふりかけ	●		●									
	かつおふりかけ	●	★	●						★	★		かつおふりかけ	●	★	●						★	★			かつおふりかけ	●	★	●					★	★			
	コーンフレーク	★		★									コーンフレーク	★		★										コーンフレーク	★		★									
	ジャム												ジャム													ジャム												
マーガリン												マーガリン									●				マーガリン								●					
牛乳												牛乳									●				牛乳								●					
お茶 オレンジ・レモンジュース												お茶 オレンジ・レモンジュース													お茶 オレンジ・レモンジュース													
昼食	ご飯(白米)											ご飯(白米)													ご飯(白米)													
	ハッシュドビーフ	●		●								大豆ミートカレー	●		●										中華あんかけ丼	●												
	にぼしラーメン	●	●		★							しつぽうどん	●												スープ春雨(醤油ラーメンスープ)	●												
	鶏肉のしょうが焼き	●										豚肉と野菜の南蛮ソース	●												酢豚	●												
	豚肉野菜巻きフライ	●	●	★			★					野菜コロッケ	●	●	●										中華春巻き	●		★		★								
	かぼちゃの煮物	●										鶏肉のみぞれ煮	●												なめこおろし	●												
	切干大根おかかサラダ	●										ひじきともやしのナムル	●				★	★							根菜コリコリサラダ	●												
	キャベツ												キャベツ													キャベツ												
	日替わり野菜												日替わり野菜													日替わり野菜												
	漬物	●											漬物	●												漬物	●											
	フルーツ												フルーツ													フルーツ												
	牛乳								●				牛乳									●				牛乳								●				
	お茶												お茶													お茶												
夕食	ご飯											ご飯													ご飯													
	菜めし											鮭わかめごはん	★	★	★				★	★					ゆかりごはん													
	クリームシチュー	●		●								オニオンスープ	●		●										すまし汁	●												
	ペンネカルボナーラ	●	●	●				★	★			ピピンバ風大豆ミートビーフン	●		●										ソース焼きそば	●	●		★		●							
	牛肉とこんにやくの味噌煮込み	●										豚肉とナスの中華炒め	●												ハンバーグデミソース	●		●		★	★							
	ハムカツ	●	●	●								白身魚フライ	●												ピーマン肉詰めフライ	●	●	★		★								
	厚揚げの煮物	●										イカと里芋の煮っころがし	●												蒸し鶏と大豆のオリブソース	●	★			★	★							
	レンコンチップス	●										フレンチポテト													レンコンチップス	●												
	キャベツ												キャベツ													キャベツ												
	日替わり野菜												日替わり野菜													日替わり野菜												
	杏仁豆腐												フルーツゼリー													中華ポテト	●		★									
	牛乳												牛乳									●				牛乳								●				
	お茶												お茶													お茶												
	炭酸飲料												炭酸飲料													炭酸飲料												

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーレストジャパン(株) 曽爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

# 2019年 9月・10月食物アレルギー表 区分 サクラ～ヒマワリ



国立曾爾青少年自然の家

区分	サクラ							チュウリップ							ヒマワリ														
	1	7	13	19	25	31		2	8	14	20	26		3	9	15	21	27		小	た	乳	え	落	カ	そば			
日付	7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー														
	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	
朝食	ご飯							ご飯							ご飯							ご飯							
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●				
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		
	味噌汁							味噌汁							味噌汁							味噌汁							
	スクランブルエッグ(ソース2種)	●	●	●				オムレツ(ソース2種)	●	●					スクランブルエッグ(ソース2種)	●	●	●				スクランブルエッグ(ソース2種)	●	●	●				
	きびなごのカレーあえ							ミートボール(甘酢ソース)	●		●				焼き魚 さば							卵の花	●						
	昆布豆煮	●						高菜炒めあえ	●						卵の花	●						キャベツ							
	キャベツ							キャベツ							キャベツ							キャベツ							
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜							
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●						納豆 漬物	●						納豆 漬物	●						
	梅干し							梅干し							梅干し							梅干し							
	うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●				
	かつおふりかけ	●	★	●	★		★	かつおふりかけ	●	★	●	★		★	かつおふりかけ	●	★	●	★		★	かつおふりかけ	●	★	●	★		★	
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★				
	ジャム							ジャム							ジャム							ジャム							
	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●				
牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース								
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)							ご飯(白米)							ご飯(白米)							
	ハッシュドカレー	●		●				お揚げさんカレー	●		●				根菜大豆ミートカレー	●		●				根菜大豆ミートカレー	●		●				
	醤油ラーメン	●	●				★	甘だれうどん	●						スープ春雨(味噌スープ味)	●						スープ春雨(味噌スープ味)	●						
	鶏肉のローマ風煮込み	★			★	★		豚肉と野菜の韓国風	●						酢鶏	●						酢鶏	●						
	揚げたご焼き	●	●					かぼちゃ挽肉フライ	●		●				揚げシューマイ	●		●				揚げシューマイ	●		●				
	里芋の照り煮	●						切干大根煮	●						ナスと油揚げの煮びたし	●						ナスと油揚げの煮びたし	●						
	春雨中華サラダ	●						インゲンのお浸し							カリフラワーのピクルス	●						カリフラワーのピクルス	●						
	キャベツ							キャベツ							キャベツ							キャベツ							
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜							
	漬物	●						漬物	●						漬物	●						漬物	●						
	フルーツ							フルーツ							フルーツ							フルーツ							
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				
	お茶							お茶							お茶							お茶							
	夕食	ご飯							ご飯							ご飯							ご飯						
さんまぶしご飯		●						五目ご飯	●						ゆかりご飯							ゆかりご飯							
オニオンコンソメスープ		●		●				中華スープ	●						すまし汁	●						すまし汁	●						
きのこと和風スパゲティー		●		●	★	★		ピリ辛焼きビーフン	●						あんかけ上海風焼きそば	●	●		●			★	あんかけ上海風焼きそば	●	●		●		★
牛肉とこんにゃくの塩チゲ煮		●						鶏肉の照り焼き	●						ハンバーグきのこソース	●		●				ハンバーグきのこソース	●		●				
ハムカツ		●	●	●				イカと野菜のペペロンチーノ	★			★	★		蒸し鶏と大豆の塩ナムル	★			★	★		蒸し鶏と大豆の塩ナムル	★			★	★		
ナスと大豆ミートの煮びたし		●						サバ竜田の南蛮漬け	●						畑のお肉のケチャップあえ	★			★	★		畑のお肉のケチャップあえ	★			★	★		
フレンチポテト								オニオンリングフライ	●		●				フレンチポテト(青のり)							フレンチポテト(青のり)							
キャベツ								キャベツ							キャベツ							キャベツ							
日替わり野菜								日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜							
フルーツゼリー								フルーツゼリー							フルーツゼリー							フルーツゼリー							
牛乳				●				牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				
お茶								お茶							お茶							お茶							

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

コーレストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

# 2019年9月・10月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曾爾青少年自然の家

区分	コスモス					7大アレルギー					ユリ					7大アレルギー					バラ					7大アレルギー										
	日付	4	10	16	22	28	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	5	11	17	23	29	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	6	12	18	24	30	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ
朝食	ご飯													ご飯																						
	ロールパン		●	★		●								ロールパン		●	★		●								ロールパン		●	★		●				
	食パン		●	★			●							食パン		●	★		●			★					食パン		●	★		●		★		
	味噌汁													味噌汁													味噌汁									
	オムレツ(ソース2種)		●	●										スクランブルエッグ(ソース2種)		●	●	●								スクランブルエッグ(ソース2種)		●	●							
	豆あじのから揚げ		●	●	●									ウィンナーコンソメ煮												ウィンナーコンソメ煮		●								
	昆布豆煮													卵の花		●										卵の花		●								
	キャベツ													キャベツ												キャベツ										
	日替わり野菜													日替わり野菜												日替わり野菜										
	納豆 漬物		●											納豆 漬物		●										納豆 漬物		●								
	梅干し													梅干し												梅干し										
	うめふりかけ		●						●					うめふりかけ		●			●							うめふりかけ		●			●					
	かつおふりかけ		●	★		●	★			★				かつおふりかけ		●	★		●	★		★				かつおふりかけ		●	★		●	★		★		
	コーンフレーク		★			★								コーンフレーク		★			★							コーンフレーク		★			★					
	ジャム													ジャム												ジャム										
マーガリン									●				マーガリン						●						マーガリン					●						
牛乳								●					牛乳					●							牛乳					●						
お茶 オレンジ・レモンジュース													お茶 オレンジ・レモンジュース												お茶 オレンジ・レモンジュース											
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)												ご飯(白米)											
	ナスと大豆ミートカレー		●		●								お揚げさんカレー		●			●							お揚げさんカレー		●			●						
	煮干しラーメン		●	●								★	しつぽうどん		●										しつぽうどん		●									
	豚肉と野菜の南蛮ソース		●										鶏肉のみぞれ煮		●										鶏肉のみぞれ煮		●									
	チキンナゲット(ユーリンチーあえ)		●	●	●								コロツケ		●	●	●								コロツケ		●	●	●							
	なめこおろし		●										大豆とひじきのナムル		●										大豆とひじきのナムル		●									
	ハニーパンキンコーン		●										根菜コリコリスアラダ		●										根菜コリコリスアラダ		●									
	キャベツ												キャベツ												キャベツ											
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜											
	漬物		●										漬物		●										漬物		●									
	フルーツ												フルーツ												フルーツ											
	牛乳								●					牛乳					●						牛乳					●						
	お茶												お茶												お茶											
	夕食	ご飯												ご飯												ご飯										
いなり生姜ご飯			●										きのこご飯		●										きのこご飯		●									
大根スープオイスター風味													コーンスープ		●			●							コーンスープ		●									
ミートソースペンネ			●		●		★	★					ピビンパ風大豆ミートビーフン		●										ピビンパ風大豆ミートビーフン		●									
鶏肉にんじんシリシリ			●				★	★					豚肉とナスの味噌炒め		●										豚肉とナスの味噌炒め		●									
ナスの肉詰めフライ			●	●	★		★						イカと野菜の中華あんかけ		●										イカと野菜の中華あんかけ		●									
高野豆腐の麻婆風			●										サンマフライ		●										サンマフライ		●									
レンコンチップス			●										フレンチポテト												フレンチポテト											
キャベツ													キャベツ												キャベツ											
日替わり野菜													日替わり野菜												日替わり野菜											
フルーツゼリー													フルーツゼリー												フルーツゼリー											
牛乳									●				牛乳						●						牛乳					●						
お茶													お茶												お茶											
炭酸飲料												炭酸飲料												炭酸飲料												

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605