

# 森に出る準備

## 必要な物

- 長袖・長ズボン  
(暑い夏でも木の枝に引っかかったりするので肌を出さないように。)
- 靴はサイズの合った長靴がお薦め。  
足が守られるし、雨でもへっちゃらです。
- レインコート  
(上下が分かれたしっかりした物が良いよ。)
- 軍手(手もちゃんと防御しよう)



## 注意！

**危険な植物**もあります。  
人によっては、さわるとかぶれます。  
むやみに枝や葉を折ったり、口に入れたりしないように。

ヤマウルシは真ん中の茎が赤い植物です。注意！ →



**蜂(ハチ)**に会ったら、相手を刺激しないようにゆっくりと離れる(あともどりする)か、ジッと通り過ぎるのを待ちましょう。  
蜂の天敵はクマさんです。だから蜂は黒い所を狙って攻撃してきます。帽子はしっかりかぶっておきましょう。  
蜂の巣の近くなど、蜂のテリトリーに入らなければおそってくることはあまりありません。

# 森を感じるウォーミングアップ

## ①空気

体にたまった。街の空気を吐き出します。  
森の空気をいっぱい吸います。

## ②香り

目を閉じて。  
どんなにおいがしますか？

\_\_\_\_\_  
なにおい

## ③光

林の天井を見上げてみよう。

お日様の光がさしています。どんな模様が見えるかな？

## ④色

林の中にはどんな色がありますか？  
いくつ色を見つけられるかな？

\_\_\_\_\_色

一番綺麗な色はどんな色ですか？

## ⑤音

目を閉じて。  
何の音が聞こえますか？

聞こえた音を書きだそう。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- ①葉っぱの違いがわかる人になろう！ ここでは、2種類の葉を探します。  
 針のよう葉を持つ木を針葉樹（しんようじゅ）とといいます。  
 まあるい葉っぱの仲間を広葉樹（こうようじゅ）とといいます。  
 スギとコナラの葉を探して、下にセロハンテープで貼りましょう。

[針葉樹の仲間スギの木の葉]を探せ！



[広葉樹の仲間コナラの木の葉]を探せ！



- ②お気に入りの葉っぱを探そう！

自分が見つけたお気に入り葉っぱはこれだ！




名前をつけてみよう！

この子はどのグループの葉っぱだろう？  
 分類だと何になるかな？

好きになったポイント

# 解説

今回、調査した針葉樹・広葉樹の中にも、冬に葉を落とすものと、冬も葉をつけている木があります。  
それを組み合わせて、木は4つの種類に分類されます。

<p>葉っぱ解説書</p>	<p><b>落葉樹</b> 冬になると葉っぱがなくなる 夏の間だけ使う葉っぱ (大きくて、柔らかくて、薄い緑色)</p>	<p><b>常緑樹</b> 冬も葉っぱはある 長く使う葉っぱだから頑丈(堅くて、ツヤツヤ、濃い緑色)</p>
<p><b>広葉樹</b> 表面が広くて まあい葉っぱ</p>	<p><b>落葉広葉樹</b> コナラはドングリになる木です。 曾爾には色々な種類の落葉広葉樹があるよ。 ミズキ・ケヤキなどなど。</p> 	<p><b>常緑広葉樹</b> ツバキ・アオキ・ユズリハなどがこの仲間  濃い緑で堅い、まあい葉っぱです。</p> 
<p><b>針葉樹</b> ほそながい葉っぱ</p>	<p><b>落葉針葉樹</b> 曾爾にはないかも カラマツなどがこの種類。</p>	<p><b>常緑針葉樹</b> スギ・マツ・ヒノキなどがこの仲間  マツは針みたいな葉っぱだよ。 これも葉っぱなんだ。</p> 

# 人工林と天然林ってなに？

## ①人が植えた林 [人工林(じんこうりん)]

家を建てる材料等を取るために人間が植えた林。  
スギやヒノキなど、家を建てるのに使いやすい針葉樹が多いよ。

## 自然にできた林 [天然林(てんねんりん)]

### ②人が切った林 [二次林(にじりん)]

人間が植えた林ではないけれど、人間が生活のため(マキを取るなど)に切った林。  
なかでも民家に近く、人の生活と関わり合いの深い林を[里山林]といいます。

### ③自然のままの林 [原生林(げんせいりん)]

全く人の手が入っていない林。  
[自然林]とも言います。

調査項目：4つの森林をまわり、その林が①～③のどれに当てはまるか推理しよう。

アスレチックの林

なかよしホール  
横の林

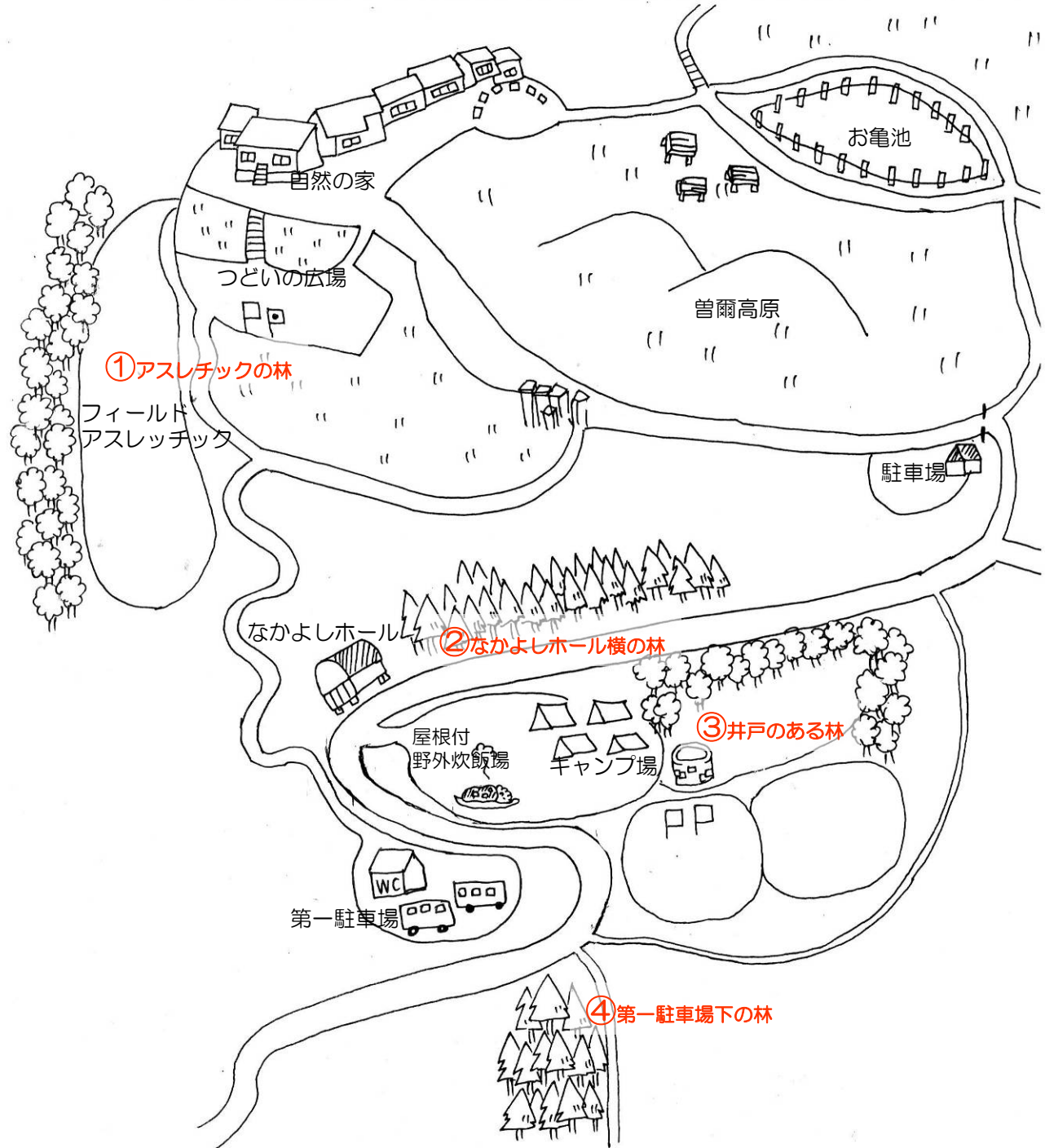
井戸のある林

第一駐車場  
下の林

！ヒント！

[木の種類が違う] 人工林は大きな木の種類が1～2種類。天然林では何種類もの木が大きくなっています。  
[木の並び方] 人工林は真っ直ぐ列を作って木が生えています。

# 地図





答

アスレチックの林

二次林

なかよしホール  
横の林

人工林

井戸のある林

二次林

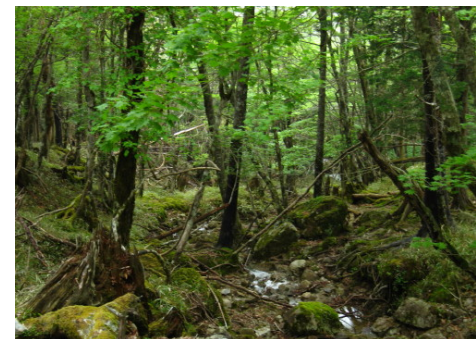
第一駐車場  
下の林

人工林

人工林と二次林しかない。

人間の手が入ってない林は本当に少ないんだよ。  
奈良(曾爾)は歴史の教科書の始めの方に登場します。  
昔から人が生活していた場所なので、原生林はちょっとしか残ってないんだ。

日本は面積の約2/3の場所が森林なのですが、原生林は全体でも約11%しかないんです。  
原生林は本当の自然が作った唯一の森です。本来の生態系が維持されています。  
貴重な森は守らなきゃならない大切な物ですね。






色々な木が混ざっている原生林



1種類の木しかない人工林

# 元気な森と元気じゃない森はどこが違う？

調査内容	Aの森	どっちがおおい？	Bの森
<p>Q1:木が葉っぱをつけている部分(樹冠じゆかん)の大きさを測ってみる。</p> <p>計る木を真ん中にして、みんなで手をつなぎ輪になろう。何人分の大きさかな？</p>	人分		人分
<p>Q2:林の中の明るさはどうか？</p> <p>(感じた明るさの分だけ、太陽に○をつけてね。)</p>			
<p>Q3:木の下には何種類の植物がいるかな？</p> <p>持って行った紐で口を作り、なかにいる植物の種類を数えてみよう。同じ種類がわかるかな？</p>	種類		種類
<p>Q4:動物がいた跡(あと)はあるかな？</p> <p>(見つけた数だけ、シカに○をつけて、動物の足あとやフンなど、見つけた痕跡(こんせき)を記入しよう。)</p>			



Aの森とBの森はどっちが、気持ちの良い林ですか？  
 木が大きく成長できて・明るくて・動物がいて・植物がいっぱいいる林は元気な林です。  
 なんで元気な森と元気じゃない森があるんだろう？ グループで相談してみよう。



# 解説

植物は太陽の光をうばいあって  
生長しています。

人間が植えた林は、自然にできた林と違って、  
木の数が多くて窮屈です。

大きくなってきたら、ところどころ切ってあげて、  
木と木の間に空間を作って、日の光がちゃん  
と入るようにしてあげます。

木が元気になって、森の中にも植物が育って、  
動物が集まって、豊かな森になります。

**木を切ることが、森の元気につ  
ながるんだ。**

## 生き物がいた跡 答え例

ドングリ食べ跡  
クルミの食べ跡  
海老フライ(松ぼっくりの食べ跡)  
フン(ウサギ・鹿)  
鳥の巣  
鹿がかじった葉・草 木の皮  
落ち葉・枯れ葉・土の中の虫  
シカ等が木の幹をかじった跡 などなど

