

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる食品について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

・当食堂のフライ物は全て同フライヤーで揚げております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



10月	5・11・17・23・29	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	4・10・16・22・28																												
12月	4・10・16・22・28																												
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	ボイルウィンナー																							●					
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●		●					
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																	●	●		●					
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	海藻ミックス																				●								
	玉葱の味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	ふりかけ(28品目不使用)																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カーネルコーン																												
	食パン	●			●																	●							
	いちごジャム																					●							
卓上ケチャップ																													
青じそドレッシング	●																				●								
イタリアンドレッシング																					●								
牛乳				●																									
ドリンクサーバー														●															
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●		●				●	
	菜めし																				●								
	揚げギョウザ	●																			●			●					
	かぼちゃの煮物																												
	豚入り野菜炒め																							●					
	春雨サラダしそ風味	●																			●								
	杏仁フルーツ				●																								
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	枝豆																				●								
	卓上とんかつソース																					●							
	青じそドレッシング	●																			●								
	イタリアンドレッシング																				●								
牛乳				●																									
ドリンクサーバー																													
夕食	ひじきご飯	●																			●								
	野菜とビーフンの中華炒め																												
	サバカレーカツ	●																		●	●								
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	塩肉じゃが																							●					
	豆のイタリアンサラダ	●																			●								
	いちごゼリー																												
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カリフラワー																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																			●								
イタリアンドレッシング																				●									
牛乳				●																									
ドリンクサーバー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

10・11・12 月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



10月	6・12・18・24・30	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	5・11・17・23・29																												
12月	5・11・17・23																												
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンシ	カシューナッツ	フルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	蒸し焼売	●		●																	●	●		●					
	厚焼き玉子		●																		●								
	切干大根	●																			●								
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	卵の花	●																			●								
	白菜の味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	ふりかけ(28品目不使用)																				●								
	たくあん																				●								
	コールスロー																				●								
	カーネルコーン																				●								
	食パン	●			●																●								
昼食	いちごジャム				●																●								
	卓上ケチャップ																				●								
	青じそドレッシング	●																			●								
	イタリアンドレッシング																				●								
	牛乳				●																●								
	ドリンクサーバー													●							●								
	たぬきうどん	●																			●								
	コーンライス																				●								
	チキンナゲット	●	●	●																	●	●							
	和風マーボー茄子	●																			●								
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	花野菜のイタリアンサラダ																				●								
	パイン&みかん缶																				●								
ごはん																				●									
たくあん																				●									
コールスロー																				●									
枝豆																				●									
卓上とんかつソース																				●									
青じそドレッシング	●																			●									
イタリアンドレッシング																				●									
牛乳				●																●									
ドリンクサーバー																				●									
夕食	カレー																						●						
	梅しそパスタ	●																			●								
	ハムカツ	●	●	●																	●	●		●					
	ホキの塩焼き																	●			●								
	肉豆腐	●																●			●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																	●								
	蒟蒻ぶどうゼリー																				●								
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	たくあん																				●								
	コールスロー																				●								
	カリフラワー																				●								
	卓上とんかつソース																				●								
青じそドレッシング	●																			●									
イタリアンドレッシング																				●									
牛乳				●																●									
ドリンクサーバー																				●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立曽爾青少年自然の家



10月	1・7・13・19・25・31	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	6・12・18・24・30																												
12月	6・12・18・24																												
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	フルクウィツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	オムレツ	●	●	●																		●							
	ひじき煮	●																				●							
	スパゲティサラダ	●	●																			●							
	海藻ミックス																					●							
	ごぼうの味噌汁																					●							
	ごはん																					●							
	納豆	●																				●							
	ふりかけ(28品目不使用)																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カーネルコーン																												
	昼食	食パン	●		●																		●						
いちごジャム																						●							
卓上ケチャップ																													
青じそドレッシング		●																				●							
イタリアンドレッシング																						●							
牛乳				●										●															
ドリンクサーバー														●															
塩ラーメン		●	●																				●						
五目ちらし		●																				●	●						
揚げギョウザ		●																				●		●					
ジャーマンポテト																						●							
ツナと野菜の炒め																						●							
春雨サラダしそ風味		●																				●							
黒糖ゼリー																													
夕食	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	枝豆																					●							
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																				●							
	イタリアンドレッシング																					●							
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー																												
	五目野菜あんかけご飯																						●						
	野菜とビーフンのカレー風味炒め																												
	アジフライ	●																				●							
	ミートボール	●	●	●																		●	●	●					
もやしのそぼろ炒め																						●							
豆のイタリアンサラダ	●																				●	●							
蒟蒻オレンジゼリー																													
大根の味噌汁																					●								
ごはん																													
たくあん																													
コールスロー													</																

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立曽爾青少年自然の家



10月		2・8・14・20・26		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月		1・7・13・19・25																													
12月		1・7・13・19・25																													
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン		
朝食	ボイルウィンナー																							●							
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●		●						
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																		●	●		●						
	マカロニサラダ	●	●																			●									
	卵の花	●																			●	●									
	玉葱の味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	ふりかけ(28品目不使用)																					●									
	たくあん																														
	コールスロー																														
	カーネルコーン																														
	食パン	●			●																	●									
	いちごジャム				●																	●									
卓上ケチャップ																															
青じそドレッシング	●																				●										
イタリアンドレッシング																					●										
牛乳				●																		●									
ドリンクサーバー														●																	
昼食	かけうどん	●																				●									
	菜めし																					●									
	メンチカツ	●		●														●				●		●							
	和風マーボー茄子	●																●				●									
	豚入り野菜炒め																							●							
	花野菜のイタリアンサラダ																					●									
	杏仁フルーツ			●																											
	ごはん																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
	枝豆																					●									
	卓上とんかつソース																					●									
	青じそドレッシング	●																				●									
	イタリアンドレッシング																					●									
牛乳			●																												
ドリンクサーバー																															
夕食	ハヤシライス	●																			●			●							
	バジルパスタ	●																			●										
	イワシ青のりフライ	●																			●										
	照焼きハンバーグ	●		●														●			●	●		●							
	塩肉じゃが																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



10月	3・9・15・21・27	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
11月	2・8・14・20・26																													
12月	2・8・14・20・26																													
分類	NO.6									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●						
	厚焼き玉子	●	●																		●			●						
	切干大根	●																			●									
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	海藻ミックス																				●									
	白菜の味噌汁																				●									
	ごはん																					●								
	納豆	●																			●									
	ふりかけ(28品目不使用)																													
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カーネルコーン																													
	食パン	●			●																	●								
	いちごジャム																													
卓上ケチャップ																														
青じそドレッシング	●																				●									
イタリアンドレッシング																					●									
牛乳				●																										
ドリンクサーバー														●																
昼食	豚骨ラーメン	●	●												●							●	●		●				●	
	コーンライス																													
	揚げギョウザ	●																				●		●						
	大根と牛すじの煮物	●																●				●								
	こんにゃくの甘辛炒め																													
	春雨サラダしそ風味	●																				●								
	オレンジ														●															
	ごはん																													
	たくあん																													
	コールスロー																													
	枝豆																					●								
	卓上とんかつソース																													
	青じそドレッシング	●																				●								
	イタリアンドレッシング																					●								
牛乳				●																										
ドリンクサーバー																														
夕食	ツナの混ぜごはん																					●								
	味噌チャブチェ																					●								
	れんこん肉詰めフライ	●																				●	●							
	さつま揚げ煮	●																				●								
	肉豆腐	●																●				●								
	豆のイタリアンサラダ	●																●				●								
	蒟蒻ぶどうゼリー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。