

「～生山ヒジキさんのなわとび教室～」

開 催 要 項

- 1 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立曽爾青少年自然の家
(企画・運営 体験の風をおこそう in 奈良 実行委員会)
- 2 共 催 宇陀市PTA協議会
- 3 目的(趣旨) 現代の子どもたちにとって、体験の機会の不足や、体力の低下が今日的な課題となっている。
本事業では、体づくり運動として多くの小学校で取り入れられている「縄跳び」をプロ縄跳びプレイヤーの生山ヒジキ氏に指導してもらい、縄跳びの楽しさや魅力に触れ、体を動かす楽しさを体験することで、子どもたちに意欲的に運動に取り組もうとする気持ちを持たせると同時に、体力低下の課題に対してアプローチすることを目的とする。
また、宇陀市のPTA協議会と連携し、子どもたちに体験活動を進めるための機運を高める「体験の風をおこそう」運動を推進する。
- 4 内 容 なわとび教室
参加者一人ひとりの課題に応じたアドバイスが受けられます。
(※高難度の技の指導は時間の関係上お受けできません)
- 5 講 師 生山 ヒジキ 氏

フリースタイルロープパフォーマンスチーム「なわとび小助」代表。全日本ロープスキッピング選手権等、数々の大会で表彰台に上がった後、2011年からプロ縄跳びプレイヤーとして活動を始め、2014年に行われた世界大会では、数多くの部門で優勝している。また、縄跳びに関する14個の世界記録更新者である。
現在は、日本各地の学校や児童館での縄跳び指導を行いながら、イベントやテレビ出演でも縄跳びパフォーマンスを行い、その魅力を伝え続けている。
- 6 開 催 期 日 令和8年11月21日(土)
- 7 日 程 10:30 受付開始
11:00 開会式
11:10 縄跳び教室、記念撮影
12:10 閉会式
- 8 開 催 場 所 宇陀市総合体育館
〒633-0253 奈良県宇陀市榛原萩原 1057
- 9 募 集 対 象 小学1年生～中学3年生
- 10 募 集 人 数 40名

- 11 参 加 費 無料（参加者には「なわとび」プレゼント）
- 12 服 装 （持 ち 物） 動きやすい服装、体育館シューズ、水筒、タオル、普段使用している縄跳び
※あらかじめ運動のできる服装でご参加ください。（更衣室はありません）

- 13 申 込 方 法 国立曽爾青少年自然の家のホームページの
申し込みフォームからお申し込み下さい。
※応募多数の場合、抽選になります。



- 14 募 集 期 間 令和8年9月24日（木）～令和8年11月9日（月）

- 15 お 問 い 合 せ 〒633-1202 奈良県宇陀郡曽爾村太良路 1170
国立曽爾青少年自然の家 担当 山本
TEL：0745-96-2121 FAX：0745-96-2126
<https://soni.niye.go.jp/> E-mail：soni@niye.go.jp

16 交 通 案 内

○徒歩の場合

榛原駅より徒歩25分

○自家用車の利用の場合

宇陀市立総合運動場の駐車場に駐車して下さい。

○公共交通機関をご利用の場合

近鉄榛原駅北側ロータリー発「針インター」行きの
奈良交通バスに乗車し、「宇陀市総合体育館」バス停で
下車してください。



宇陀市総合体育館

17 そ の 他

- ・保護者の観覧も可能です。（観覧エリアからの見学となります）
- ・活動中に様子を撮影した写真や制作物、感想文等は宇陀市 PTA 協議会「ふれあい講演会」及び「体験の風をおこそう」運動推進事業として、要覧やポスター、ホームページなど、宇陀市 PTA 協議会、国立青少年教育振興機構の広報資料や教育雑誌等に掲載する場合があります。
- ・なわとび教室においては、当方で傷害保険に加入いたしません。必要な場合は各自で保険などに加入されることをお勧めいたします。
- ・保護者および参加者の方々における、縄跳び教室中の携帯電話やカメラ等による写真撮影および動画撮影はご遠慮いただいております。なお、教室終了後に記念撮影の時間を設けておりますので、その時間に限り携帯電話等での撮影が可能です。