

いくやま ～生山ヒジキさんの



きょうしつ なわとび教室～

参加費
無料



体験の風を おこそう

日 時	令和8年11月21日（土） 受付10：30～
会 場	宇陀市総合体育館
募集対象	小学1年生～中学3年生
募集人数	40名（応募多数の場合、抽選になります）
参加費	無料（参加者には“なわとび”プレゼント！）
主 催	独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立曽爾青少年自然の家 （企画・運営 体験の風をおこそう in 奈良 実行委員会）
共 催	宇陀市PTA協議会

講師紹介

生山 ヒジキ（いくやま ひじき）

フリースタイルロープパフォーマンスチーム「なわとび小助」代表。全日本ロープスキッピング選手権等、数々の大会で表彰台に上がった後、2011年からプロ縄跳びプレーヤーとして活動を始め、2014年に行われた世界大会では、数多くの部門で優勝している。また、縄跳びに関する14個の世界記録更新者である。

現在は、日本各地の学校や児童館での縄跳び指導を行いながら、イベントやテレビ出演でも縄跳びパフォーマンスを行い、その魅力を伝え続けている。



日 程

10:30 受付開始
11:00 開会式
11:10 なわとび教室 指導：生山ヒジキ氏
12:10 写真撮影・閉会式

募集期間 令和8年9月24日（木）～令和8年11月9日（月）17:00まで

申込方法

国立曽爾青少年自然の家のホームページの申込みフォームからお申込みください。

<https://soni.niye.go.jp/>

※ホームページの「イベントに参加」ページよりお申込みください。

※右記QRコードもご活用ください。

※申し込み後、詳細についてメールでご連絡させていただきます。



交通手段

○自家用車の利用の場合

宇陀市総合体育館の駐車場（無料）をご利用ください。

○公共交通機関をご利用の場合

近鉄榛原駅北側ロータリー発「針インター」行きの
奈良交通バスに乗車し、「宇陀市総合体育館」バス停で
下車してください。

宇陀市総合体育館



参加者用駐車場（2か所）

駐車場係員の指示に従い駐車してください。

その他

【当日の持ち物】・動きやすい服装・体育館シューズ・縄跳び 等

※ご応募の際には、web ページ記載の開催要項を必ずご確認ください。保護者の観覧も可能です。

お問い合わせ

〒633-1202 奈良県宇陀郡曽爾村太良路 1170

国立曽爾青少年自然の家 「～生山ヒジキさんのなわとび教室～」 担当

TEL: 0745-96-2121 FAX: 0745-96-2126 MAIL: soni@niye.go.jp