

7・8・9月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



7月	6・12・18・24・30日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
8月	5・11・17・23・29																													
9月	4・10・16・22・28																													
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いんげん	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●																			●								
	卵の花	●																			●	●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	ふりかけ(28品目不使用)																					●								
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カーネルコーン																													
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	卓上ケチャップ																													
青じそドレッシング	●																				●									
牛乳				●																										
ドリンクサーバー														●																
昼食	冷やしわかめうどん	●																			●									
	五目ちらし	●																				●	●							
	メンチカツ	●		●													●					●	●	●						
	ジャーマンポテト																					●								
	ツナと野菜の炒め																					●								
	花野菜のイタリアンサラダ																					●								
	黒糖ゼリー																					●								
	ごはん																					●								
	たくあん																													
	コールスロー																													
	オクラ																													
	卓上とんかつソース																													
	青じそドレッシング	●																				●								
	牛乳				●																									
	ドリンクサーバー																													
夕食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																			●									
	スパゲティナポリタン	●																				●								
	ツナマヨフライ	●	●	●																		●	●						●	
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●	●	●						
	もやしのおぼろ炒め																					●	●							
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	蒟蒻オレンジゼリー																					●								
	大根の味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カリフラワー																													
	卓上とんかつソース																													
	青じそドレッシング	●																				●								
	牛乳				●																									
ドリンクサーバー																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

7・8・9月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



7月	1・7・13・19・25・31	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
8月	6・12・18・24・30																												
9月	5・11・17・23・29																												
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー																												
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●		●				
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																		●	●		●				
	マカロニサラダ	●	●																			●							
	海藻ミックス																												
	玉葱の味噌汁																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	ふりかけ(28品目不使用)																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カーネルコーン																												
	食パン	●		●																			●						
	いちごジャム																												
	卓上ケチャップ																												
青じそドレッシング	●																					●							
牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●															
昼食	豚骨ラーメン	●	●																			●	●		●				●
	ゆかりごはん																												
	白身魚フライ	●																				●							
	かぼちゃの煮物																												
	豚入り野菜炒め																							●					
	春雨サラダしそ風味	●																				●							
	杏仁フルーツ			●																									
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	オクラ																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																					●						
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー																												
夕食	ひじきご飯	●																				●							
	野菜とピーフンの中華炒め																												
	サバカレーカツ	●																			●	●							
	ミートボール	●	●	●																			●	●		●			
	塩肉じゃが																								●				
	豆サラダイタリアーノ	●																				●							
	いちごゼリー																												
	ほうれん草の味噌汁																					●							
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カリフラワー																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																					●						
	牛乳			●																									
ドリンクサーバー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

7・8・9月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



7月	2・8・14・20・26	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
8月	1・7・13・19・25・31																													
9月	6・12・18・24・30																													
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	厚焼き玉子	●	●																			●								
	切干大根	●																				●								
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	卵の花	●																			●	●								
	白菜の味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	ふりかけ(28品目不使用)																													
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カーネルコーン																													
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	卓上ケチャップ																													
青じそドレッシング	●																				●									
牛乳			●																			●								
ドリンクサーバー																														
昼食	冷やしたぬきうどん	●																			●									
	コーンライス																					●								
	チキンナゲット	●	●	●																			●							
	和風マーボー茄子	●																				●								
	こんにゃくの甘辛炒め																					●								
	花野菜のイタリアンサラダ																					●								
	パイン&みかん缶																													
	ごはん																					●								
	たくあん																													
	コールスロー																													
	オクラ																													
	卓上とんかつソース																													
青じそドレッシング	●																				●									
牛乳			●																			●								
ドリンクサーバー																														
夕食	カレー																								●					
	ガーリックパスタ	●																												
	ハムカツ	●	●	●																		●	●	●						
	ホキの塩焼き																													
	肉豆腐	●															●					●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	蒟蒻ぶどうゼリー																													
	わかめの味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カリフラワー																													
卓上とんかつソース																														
青じそドレッシング	●																				●									
牛乳			●																			●								
ドリンクサーバー																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

7・8・9月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



7月	3・9・15・21・27	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
8月	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ごま	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
9月	1・7・13・19・25																												
分類	NO.4																												
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●	●						
	オムレツ	●	●	●																		●							
	ひじき煮	●																				●							
	スパゲティサラダ	●	●																			●							
	海藻ミックス																					●							
	ごぼうの味噌汁																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	ふりかけ(28品目不使用)																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カーネルコーン																												
	食パン	●		●																		●							
	いちごジャム																												
	卓上ケチャップ																												
青じそドレッシング	●																				●								
牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●															
昼食	冷やし塩ラーメン	●	●																			●							
	五目ちらし	●																				●	●						
	揚げギョウザ	●																				●		●					
	ジャーマンポテト																												
	ツナと野菜の炒め																					●							
	春雨サラダしそ風味	●																				●							
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	オクラ																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																				●							
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー																												
夕食	五目野菜あんかけご飯																					●							
	野菜とビーフンのカレー風味炒め																												
	アジフライ	●																				●							
	ミートボール	●	●	●																		●	●	●					
	もやしのそぼろ炒め																						●						
	豆サラダダイタリーノ	●																				●							
	蒟蒻オレンジゼリー																												
	大根の味噌汁																					●							
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カリフラワー																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																				●							
	牛乳			●																									
ドリンクサーバー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

7・8・9月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



7月	4・10・16・22・28	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
8月	3・9・15・21・27	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
9月	2・8・14・20・26	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー																												
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●		●				
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																		●	●		●				
	マカロニサラダ	●	●																			●							
	卵の花	●																			●	●							
	玉葱の味噌汁																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	ふりかけ(28品目不使用)																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カーネルコーン																												
	食パン	●		●																			●						
	いちごジャム																												
	卓上ケチャップ																												
青じそドレッシング	●																					●							
牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●															
昼食	冷やしかけうどん	●																				●							
	ゆかりごはん																												
	メンチカツ	●		●													●					●	●		●				
	和風マーボー茄子	●																				●							
	豚入り野菜炒め																							●					
	花野菜のイタリアンサラダ																					●							
	杏仁フルーツ			●																									
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	オクラ																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																					●						
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー																												
夕食	ハヤシライス	●																				●		●					
	バジルパスタ	●																				●							
	イワシ青のりフライ	●																				●							
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●	●		●				
	塩肉じゃが																								●				
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●							
	いちごゼリー																												
	ほうれん草の味噌汁																					●							
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カリフラワー																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																					●						
	牛乳			●																									
ドリンクサーバー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

7・8・9月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



7月	5・11・17・23・29	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
8月	4・10・16・22・28	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
9月	3・9・15・21・27																												
分類	NO.6																												
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●	●						
	厚焼き玉子	●	●																			●							
	切干大根	●																				●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	海藻ミックス																					●							
	白菜の味噌汁																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	ふりかけ(28品目不使用)																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カーネルコーン																												
	食パン	●		●																		●							
	いちごジャム																												
	卓上ケチャップ																												
青じそドレッシング	●																				●								
牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●															
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●	●				●		
	コンライス																					●							
	チキンナゲット	●	●	●																		●							
	大根と牛すじの煮物	●															●				●								
	こんにゃくの甘辛炒め																					●							
	春雨サラダしそ風味	●																				●							
	オレンジ													●															
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	オクラ																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																				●							
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー																												
夕食	ツナの混ぜごはん																				●								
	味噌チャブチエ																				●								
	ピーマン肉詰めフライ	●																			●		●						
	さばの塩焼き																			●		●							
	肉豆腐	●															●				●								
	豆サラダイタリアーノ	●																			●								
	蒟蒻ぶどうゼリー																					●							
	わかめの味噌汁																					●							
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カリフラワー																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																				●							
	牛乳			●																									
ドリンクサーバー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。