

4・5・6月メニューアレルギー表

国立曽爾青少年自然の家



4月	2・8・14・20・26日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
5月	1・7・13・19・25・31日																													
6月	6・12・18・24・30日																													
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●																			●								
	卵の花	●																			●	●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	ふりかけ(28品目不使用)																					●								
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カーネルコーン																													
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	卓上ケチャップ																													
青じそドレッシング	●																				●									
牛乳			●																											
ドリンクサーバー														●																
昼食	塩だしうどん	●																				●								
	茶飯(ほうじ茶使用)																					●								
	メンチカツ	●		●													●					●		●						
	ジャーマンポテト																					●								
	ツナと野菜の炒め																					●								
	花野菜のイタリアンサラダ																					●								
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																					●								
	たくあん																													
	コールスロー																													
	オクラ																													
	卓上とんかつソース																													
青じそドレッシング	●																				●									
牛乳			●																											
ドリンクサーバー																														
夕食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																				●								
	スパゲティナポリタン	●																				●								
	ハムサラダフライ	●	●	●																		●		●						
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●		●						
	もやしのそぼろ炒め																						●							
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	蒟蒻オレンジゼリー																													
	大根の味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カリフラワー																													
	卓上とんかつソース																													
青じそドレッシング	●																				●									
牛乳			●																											
ドリンクサーバー																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立曽爾青少年自然の家



4月	4・10・16・22・28日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																										
5月	3・9・15・21・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン								
6月	2・8・14・20・26日																																				
分類	NO.3																																				
朝食	蒸し焼売	●																			●																
	厚焼き玉子	●	●																			●															
	切干大根	●																				●															
	ポテトサラダ	●	●	●																																	
	卵の花	●																			●																
	白菜の味噌汁																						●														
	ごはん																						●														
	納豆	●																					●														
	ふりかけ(28品目不使用)																																				
	たくあん																																				
	コールスロー																																				
	カーネルコーン																																				
	食パン	●		●																			●														
	いちごジャム																																				
卓上ケチャップ																																					
青じそドレッシング	●																					●															
牛乳				●																																	
ドリンクサーバー														●																							
昼食	たぬきうどん	●																				●															
	茶飯(ほうじ茶使用)																					●															
	チキンナゲット	●	●	●																			●														
	筍と菜の花の煮物																						●														
	こんにゃくの甘辛炒め																						●														
	花野菜のイタリアンサラダ																						●														
	パイン&みかん缶																																				
	ごはん																						●														
	たくあん																																				
	コールスロー																																				
	オクラ																																				
卓上とんかつソース																																					
青じそドレッシング	●																					●															
牛乳				●																																	
ドリンクサーバー																																					
夕食	カレー																																				
	チャプチェ	●																					●														
	ハムカツ	●	●	●																			●		●												
	ホキの塩焼き																																				
	肉豆腐	●																●					●														
	パンプキンサラダ	●	●	●																																	
	蒟蒻ぶどうゼリー																																				
	わかめの味噌汁																																				
	ごはん																																				
	たくあん																																				
	コールスロー																																				
カリフラワー																																					
卓上とんかつソース																																					
青じそドレッシング	●																					●															
牛乳				●																																	
ドリンクサーバー																																					

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立曽爾青少年自然の家



4月	5・11・17・23・29日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
5月	4・10・16・22・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
6月	3・9・15・21・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	オムレツ	●	●	●																		●							
	ひじき煮	●																				●							
	スパゲティサラダ	●	●																			●							
	海藻ミックス																					●							
	ごぼうの味噌汁																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	ふりかけ(28品目不使用)																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カーネルコーン																												
	食パン	●		●																		●							
	いちごジャム																												
	卓上ケチャップ																												
青じそドレッシング	●																				●								
牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●															
昼食	塩ラーメン	●	●																			●							
	五目まぜご飯	●																				●	●						
	揚げギョウザ	●																				●		●					
	ジャーマンポテト																												
	ツナと野菜の炒め																					●							
	豆のキャロットソースサラダ													●								●						●	
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	オクラ																												
	卓上とんかつソース																												
青じそドレッシング	●																				●								
牛乳			●																										
ドリンクサーバー																													
夕食	五目野菜あんかけご飯																					●							
	野菜とビーフンのカレー風味炒め																												
	アジフライ	●																				●							
	ミートボール	●	●	●																		●	●		●				
	もやしのそぼろ炒め																						●						
	豆サラダダイタリアーノ	●																				●							
	蒟蒻オレンジゼリー																												
	大根の味噌汁																					●							
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カリフラワー																												
卓上とんかつソース																													
青じそドレッシング	●																				●								
牛乳			●																										
ドリンクサーバー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

4・5・6月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



4月	1・7・13・19・25日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
5月	6・12・18・24・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くまざ	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
6月	5・11・17・23・29日																												
分類	NO.6																												
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	厚焼き玉子	●	●																			●							
	切干大根	●																				●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	海藻ミックス																					●							
	白菜の味噌汁																					●							
	ごはん																						●						
	納豆	●																					●						
	ふりかけ(28品目不使用)																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カーネルコーン																												
	食パン	●		●																			●						
	いちごジャム																						●						
卓上ケチャップ																						●							
青じそドレッシング	●																					●							
牛乳				●																									
ドリンクサーバー														●															
昼食	豚骨ラーメン	●	●																			●	●		●				●
	ゆかりごはん																					●							
	コーンフライ	●																				●							
	大根と牛すじの煮物	●																●				●							
	こんにゃくの甘辛炒め																												
	豆のキャロットソースサラダ																					●						●	
	オレンジ													●															
	ごはん																						●						
	たくあん																												
	コールスロー																												
	オクラ																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																					●						
	牛乳			●																									
ドリンクサーバー																													
夕食	コーンライス																												
	ガーリックパスタ	●																											
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●					
	さばの塩焼き																						●						
	肉豆腐	●																●				●							
	豆サラダダイタリアーノ	●																				●							
	蒟蒻ぶどうゼリー																												
	わかめの味噌汁																					●							
	ごはん																						●						
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カリフラワー																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																					●						
牛乳			●																										
ドリンクサーバー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。