

4・5・6月メニューアレルギー表

国立曽爾青少年自然の家



4月	2・8・14・20・26日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
5月	1・7・13・19・25・31日																														
6月	6・12・18・24・30日																														
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●							
	オムレツ	●	●	●																		●									
	ひじき煮	●																				●									
	スパゲティサラダ	●	●																			●									
	卵の花	●																			●	●									
	ごぼうの味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	ふりかけ(28品目不使用)																					●									
	たくあん																														
	コールスロー																														
	カーネルコーン																														
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																														
	卓上ケチャップ																														
青じそドレッシング	●																				●										
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●																	
昼食	塩だしうどん	●																				●									
	茶飯(ほうじ茶使用)																					●									
	メンチカツ	●		●													●					●		●							
	ジャーマンポテト																					●									
	ツナと野菜の炒め																					●									
	花野菜のイタリアンサラダ																					●									
	黒糖ゼリー																														
	ごはん																					●									
	たくあん																														
	コールスロー																														
	オクラ																														
	卓上とんかつソース																														
青じそドレッシング	●																				●										
牛乳				●																											
ドリンクサーバー																															
夕食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																				●									
	スパゲティナポリタン	●																				●									
	ハムサラダフライ	●	●	●																		●		●							
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●		●							
	もやしのそぼろ炒め																						●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●									
	蒟蒻オレンジゼリー																														
	大根の味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	たくあん																														
	コールスロー																														
	カリフラワー																														
	卓上とんかつソース																														
青じそドレッシング	●																				●										
牛乳				●																											
ドリンクサーバー																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立曽爾青少年自然の家



4月	5・11・17・23・29日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
5月	4・10・16・22・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
6月	3・9・15・21・27日																														
分類	NO.4																														
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●							
	オムレツ	●	●	●																		●									
	ひじき煮	●																				●									
	スパゲティサラダ	●	●																			●									
	海藻ミックス																														
	ごぼうの味噌汁																					●									
	ごはん																														
	納豆	●																					●								
	ふりかけ(28品目不使用)																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
	カーネルコーン																														
	食パン	●		●																			●								
	いちごジャム																														
卓上ケチャップ																															
青じそドレッシング	●																					●									
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●																	
昼食	塩ラーメン	●	●																				●								
	五目まぜご飯	●																				●	●								
	揚げギョウザ	●																				●		●							
	ジャーマンポテト																														
	ツナと野菜の炒め																														
	豆のキャロットソースサラダ													●								●							●		
	黒糖ゼリー																														
	ごはん																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
	オクラ																														
	卓上とんかつソース																														
	青じそドレッシング	●																					●								
	牛乳			●																											
ドリンクサーバー																															
夕食	五目野菜あんかけご飯																						●								
	野菜とビーフンのカレー風味炒め																														
	アジフライ	●																				●									
	ミートボール	●	●	●																		●	●		●						
	もやしのそぼろ炒め																														
	豆サラダダイタリーノ ※	●																				●	●								
	蒟蒻オレンジゼリー																														
	大根の味噌汁																					●									
	ごはん																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
	カリフラワー																														
	卓上とんかつソース																														
	青じそドレッシング	●																					●								
牛乳			●																												
ドリンクサーバー																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

※ 6月9日から30日は、提供を取りやめさせていただきます。

4・5・6月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



4月		1・7・13・19・25日		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																							
5月		6・12・18・24・30日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン							
6月		5・11・17・23・29日																																			
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン									
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●	●														
	厚焼き玉子	●	●																		●																
	切干大根	●																			●																
	ポテトサラダ	●	●	●																		●															
	海藻ミックス																					●															
	白菜の味噌汁																					●															
	ごはん																					●															
	納豆	●																				●															
	ふりかけ(28品目不使用)																																				
	たくあん																																				
	コールスロー																																				
	カーネルコーン																																				
	食パン	●		●																		●															
	いちごジャム																																				
卓上ケチャップ																																					
青じそドレッシング	●																				●																
牛乳			●																																		
ドリンクサーバー														●																							
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●	●											●			
	ゆかりごはん																																				
	コーンフライ	●																				●															
	大根と牛すじの煮物	●																●				●															
	こんにゃくの甘辛炒め																																				
	豆のキャロットソースサラダ																					●										●					
	オレンジ													●																							
	ごはん																																				
	たくあん																																				
	コールスロー																																				
	オクラ																																				
	卓上とんかつソース																																				
	青じそドレッシング	●																				●															
	牛乳			●																																	
ドリンクサーバー														●																							
夕食	コーンライス																																				
	ガーリックパスタ	●																																			
	ピーマン肉詰めフライ	●																																			
	さばの塩焼き																					●															
	肉豆腐	●																●				●															
	豆サラダダイタリーノ ※	●																				●															
	蒟蒻ぶどうゼリー																																				
	わかめの味噌汁																																				
	ごはん																																				
	たくあん																																				
	コールスロー																																				
	カリフラワー																																				
	卓上とんかつソース																																				
	青じそドレッシング	●																				●															
牛乳			●																																		
ドリンクサーバー														●																							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

※ 6月9日から30日は、提供を取りやめさせていただきます。