

# 7・8・9月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



7月	6・12・18・24・30日	特定原材料											特定原材料に準ずる品目																
8月	5・11・17・23・29																												
9月	4・10・16・22・28																												
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さげ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	オムレツ	●	●	●																		●							
	ひじき煮	●																				●							
	スパゲティサラダ	●	●																			●							
	卵の花	●																			●	●							
	ごぼうの味噌汁																					●							
	ごはん																					●							
	納豆	●																				●							
	ふりかけ(28品目不使用)																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カーネルコーン																												
	食パン	●		●																		●							
	いちごジャム																												
卓上ケチャップ																													
青じそドレッシング	●																				●								
牛乳			●																										
ドリンクサーバー													●																
昼食	冷やしわかめうどん	●																			●								
	五目ちらし	●																				●	●						
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●					
	ジャーマンポテト																					●							
	ツナと野菜の炒め																					●							
	花野菜のイタリアンサラダ																					●							
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																					●							
	たくあん																												
	コールスロー																												
	オクラ																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																				●							
	牛乳			●																									
ドリンクサーバー																													
夕食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																			●								
	スパゲティナポリタン	●																				●							
	ツナマヨフライ	●	●	●																		●	●					●	
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●	●		●				
	もやしのそぼろ炒め																	●				●	●						
	パンフキンサラダ	●	●	●																		●							
	蒟蒻オレンジゼリー																												
	大根の味噌汁																					●							
	ごはん																					●							
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カリフラワー																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																				●							
牛乳			●																										
ドリンクサーバー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。  
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

# 7・8・9月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



7月		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
8月		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
9月		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ポイルウィンナー																													
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●		●					
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																		●	●		●					
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	海藻ミックス																					●								
	玉葱の味噌汁																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	ふりかけ(28品目不使用)																													
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カーネルコーン																													
	食パン	●		●																			●							
	いちごジャム																													
卓上ケチャップ																														
青じそドレッシング	●																					●								
牛乳			●																											
ドリンクサーバー														●																
昼食	豚骨ラーメン	●	●																			●	●		●				●	
	ゆかりごはん																													
	白身魚フライ	●																				●								
	かぼちゃの煮物																													
	豚入り野菜炒め																								●					
	春雨サラダしそ風味	●																					●							
	杏仁フルーツ			●																										
	ごはん																													
	たくあん																													
	コールスロー																													
	オクラ																													
	卓上とんかつソース																													
	青じそドレッシング	●																					●							
	牛乳			●																										
ドリンクサーバー																														
夕食	ひじきご飯	●																				●								
	野菜とピーフンの中華炒め																													
	サバカレーカツ	●																		●		●								
	ミートボール	●	●	●																			●		●					
	塩肉じゃが																								●					
	豆サラダダイタリアノ																						●							
	いちごゼリー																													
	ほうれん草の味噌汁																						●							
	ごはん																													
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カリフラワー																													
	卓上とんかつソース																													
	青じそドレッシング	●																					●							
牛乳			●																											
ドリンクサーバー																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。  
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

# 7・8・9月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



月	2・8・14・20・26	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
月	1・7・13・19・25・31	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
月	6・12・18・24・30	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレシジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	蒸し焼売	●																			●			●								
	厚焼き玉子		●																			●										
	切干大根	●																				●										
	ポテトサラダ	●	●	●																		●										
	卵の花	●																				●										
	白菜の味噌汁																					●										
	ごはん																															
	納豆	●																				●										
	ふりかけ(28品目不使用)																															
	たくあん																															
	コールスロー																															
	カーネルコーン																															
	食パン	●		●																			●									
	いちごジャム																															
卓上ケチャップ																																
青じそドレッシング	●																					●										
牛乳				●																												
ドリンクサーバー													●																			
昼食	冷やし担担麺	●																				●										
	コーンライス																					●										
	チキンナゲット	●	●	●																			●									
	和風マーボー茄子	●																				●										
	こんにゃくの甘辛炒め																					●										
	花野菜のイタリアンサラダ																					●										
	パイン&みかん缶																															
	ごはん																															
	たくあん																															
	コールスロー																															
	オクラ																															
	卓上とんかつソース																															
	青じそドレッシング	●																				●										
	牛乳				●																											
ドリンクサーバー													●																			
夕食	カレー													●										●								
	ガーリックパスタ	●																														
	ハムカツ	●	●	●																		●		●		●						
	ホキの塩焼き																															
	肉豆腐	●															●					●										
	パンフキンサラダ	●	●	●																												
	蒟蒻ぶどうゼリー																															
	わかめの味噌汁																					●										
	ごはん																															
	たくあん																															
	コールスロー																															
	カリフラワー																															
	卓上とんかつソース																															
	青じそドレッシング	●																				●										
牛乳				●																												
ドリンクサーバー																																

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。  
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

# 7・8・9月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



7月 3・9・15・21・27		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
8月 2・8・14・20・26																														
9月 1・7・13・19・25																														
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●																			●								
	海藻ミックス																					●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	ぶりかけ(28品目不使用)																					●								
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カーネルコーン																													
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
卓上ケチャップ																														
青じそドレッシング	●																				●									
牛乳				●																										
ドリンクサーバー														●																
昼食	冷やし塩ラーメン	●	●																			●								
	五目ちらし	●																				●	●							
	揚げギョウザ	●																				●		●						
	ジャーマンポテト																					●								
	ツナと野菜の炒め																					●								
	春雨サラダしそ風味	●																				●								
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																					●								
	たくあん																													
	コールスロー																													
	オクラ																													
	卓上とんかつソース																													
	青じそドレッシング	●																				●								
	牛乳				●																									
ドリンクサーバー																														
夕食	五目野菜あんかけご飯																					●								
	野菜とビーフンのカレー風味炒め																													
	アジフライ	●																				●								
	ミートボール	●	●	●																		●	●		●					
	もやしのそぼろ炒め																						●							
	豆サラダイタリアン																					●								
	蒟蒻オレンジゼリー																													
	大根の味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カリフラワー																													
	卓上とんかつソース																													
	青じそドレッシング	●																				●								
牛乳				●																										
ドリンクサーバー																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。  
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

# 7・8・9月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



7月		4・10・16・22・28		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
8月		3・9・15・21・27																													
9月		2・8・14・20・26																													
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ポイルウィンナー																														
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●		●						
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																		●	●		●						
	マカロニサラダ	●	●																			●	●								
	卵の花	●																			●	●									
	玉葱の味噌汁																					●	●								
	ごはん																														
	納豆	●																					●								
	ふりかけ(28品目不使用)																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
	カーネルコーン																														
	食パン	●		●																			●								
	いちごジャム																														
卓上ケチャップ																															
青じそドレッシング	●																					●									
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●																	
昼食	冷やしかけうどん	●																				●									
	ゆかりごはん																														
	メンチカツ	●		●																			●		●						
	和風マーボー茄子	●																●					●		●						
	豚入り野菜炒め																						●		●						
	花野菜のイタリアンサラダ																					●									
	杏仁フルーツ			●																											
	ごはん																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
	オクラ																														
	卓上とんかつソース																														
	青じそドレッシング	●																					●								
	牛乳			●																											
ドリンクサーバー																															
夕食	ハヤシライス	●																				●		●							
	バジルパスタ	●																				●									
	イワシ青のりフライ	●																				●									
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●		●							
	塩肉じゃが																					●		●							
	パンプキンサラダ	●	●	●																			●								
	いちごゼリー																														
	ほうれん草の味噌汁																						●								
	ごはん																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
	カリフラワー																														
	卓上とんかつソース																														
	青じそドレッシング	●																					●								
牛乳			●																												
ドリンクサーバー																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。  
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

# 7・8・9月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



7月		8月		9月		特定原材料											特定原材料に準ずる品目																			
5・11・17・23・29		4・10・16・22・28		3・9・15・21・27		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
分類	NO.6																																			
朝食	ミートボール	●	●	●																				●	●	●										
	厚焼き玉子	●	●																					●												
	切干大根	●																						●												
	ポテトサラダ	●	●	●																				●												
	海藻ミックス																							●												
	白菜の味噌汁																							●												
	ごはん																							●												
	納豆	●																						●												
	ふりかけ(28品目不使用)																							●												
	たくあん																																			
	コールスロー																																			
	カーネルコーン																																			
	食パン	●			●																			●												
	いちごジャム																							●												
卓上ケチャップ																							●													
青じそドレッシング	●																						●													
牛乳				●																																
ドリンクサーバー																	●																			
昼食	豚骨ラーメン	●	●																					●	●		●							●		
	コーンライス																																			
	チキンナゲット	●	●	●																																
	大根と牛すじの煮物	●																			●			●												
	こんにゃくの甘辛炒め																							●												
	春雨サラダしそ風味	●																						●												
	オレンジ																	●																		
	ごはん																							●												
	たくあん																																			
	コールスロー																																			
	オクラ																																			
	卓上とんかつソース																																			
	青じそドレッシング	●																						●												
	牛乳				●																															
ドリンクサーバー																																				
夕食	ツナの混ぜごはん																							●												
	味噌チャブチ																							●												
	ピーマン肉詰めフライ	●																						●		●										
	さばの塩焼き																								●											
	肉豆腐	●																							●											
	豆サラダイタリアン																								●											
	蒟蒻ぶどうゼリー																								●											
	わかめの味噌汁																							●												
	ごはん																							●												
	たくあん																																			
	コールスロー																																			
	カリフラワー																																			
	卓上とんかつソース																																			
	青じそドレッシング	●																						●												
牛乳				●																																
ドリンクサーバー																																				

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。  
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。