

4・5・6月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



4月 3・9・15・21・27日		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
5月 2・8・14・20・26日																													
6月 1・7・13・19・25日																													
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	フェイ	牛肉	ごま	さげ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー	●	●	●																	●	●		●					
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●						
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																		●	●						
	マカロニサラダ	●	●	●																		●	●						
	海藻ミックス																					●	●						
	玉葱の味噌汁																					●	●						
	ごはん																					●	●						
	納豆	●																				●	●						
	ふりかけ(28品目不使用)																					●	●						
	たくあん																					●	●						
	コールスロー																					●	●						
	カーネルコーン																					●	●						
	食パン	●		●																		●	●						
いちごジャム																					●	●							
卓上ケチャップ																					●	●							
青じそドレッシング	●																				●	●							
牛乳				●																	●	●							
ドリンクサーバー														●															
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●		●					●
	ゆかりごはん																					●	●						
	白身魚フライ	●																				●	●						
	かぼちゃの煮物																					●	●						
	豚肉入り野菜炒め																					●	●						
	豆のキャロットソースサラダ													●								●	●					●	
	杏仁フルーツ				●																	●	●						
	ごはん																					●	●						
	たくあん																					●	●						
	コールスロー																					●	●						
	オクラ																					●	●						
	卓上とんかつソース																					●	●						
	青じそドレッシング	●																				●	●						
牛乳				●																	●	●							
ドリンクサーバー																													
夕食	コーンライス																												
	野菜とビーフンの中華炒め																												
	サバカレーカツ	●																			●	●							
	ミートボール	●	●	●																		●	●		●				
	塩肉じゃが																					●	●						
	豆サラダダイタリアーノ																					●	●						
	いちごゼリー																					●	●						
	ほうれん草の味噌汁																					●	●						
	ごはん																					●	●						
	たくあん																					●	●						
	コールスロー																					●	●						
	カリフラワー																					●	●						
	卓上とんかつソース																					●	●						
青じそドレッシング	●																				●	●							
牛乳				●																	●	●							
ドリンクサーバー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立曽爾青少年自然の家



4月 4・10・16・22・28日		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
5月 3・9・15・21・27日																															
6月 2・8・14・20・26日																															
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もち	やまいち	りんご	ゼラチン		
朝食	蒸し焼売	●																			●	●									
	厚焼き玉子	●	●																			●									
	切干大根	●																													
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	卵の花	●																				●									
	白菜の味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	ふりかけ(28品目不使用)																					●									
	たくあん																					●									
	コールスロー																					●									
	カーネルコーン																					●									
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																					●									
卓上ケチャップ																					●										
青じそドレッシング	●																				●										
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●																	
昼食	たぬきうどん	●																			●										
	茶飯(ほうじ茶使用)																					●									
	チキンナゲット	●	●	●																		●									
	筍と菜の花の煮物																					●									
	こんにゃくの甘辛炒め																					●									
	花野菜のイタリアンサラダ																					●									
	パイン&みかん缶																					●									
	ごはん																					●									
	たくあん																					●									
	コールスロー																					●									
	オクラ																					●									
卓上とんかつソース																					●										
青じそドレッシング	●																				●										
牛乳			●																												
ドリンクサーバー																															
夕食	カレー																								●						
	チャプチェ	●																				●									
	ハムカツ	●	●	●																		●			●						
	ホキの塩焼き																						●								
	肉豆腐	●															●					●									
	パンブキンサラダ	●	●	●																		●									
	蒟蒻ぶどうゼリー																					●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	たくあん																					●									
	コールスロー																					●									
カリフラワー																					●										
卓上とんかつソース																					●										
青じそドレッシング	●																				●										
牛乳			●																												
ドリンクサーバー																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立普爾青少年自然の家



4月 5・11・17・23・29日		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
5月 4・10・16・22・28日																														
6月 3・9・15・21・27日																														
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●																			●								
	海藻ミックス																					●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	ふりかけ(28品目不使用)																													
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カーネルコーン																													
	食パン	●		●																		●								
いちごジャム																														
卓上ケチャップ																														
青じそドレッシング	●																				●									
牛乳			●																											
ドリンクサーバー														●																
昼食	塩ラーメン	●	●																			●								
	五目まぜご飯	●																				●								
	揚げギョウザ	●																				●		●						
	ジャーマンポテト																					●								
	ツナと野菜の炒め													●								●						●		
	豆のキャロットソースサラダ																					●								
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	たくあん																													
	コールスロー																													
	オクラ																													
	卓上とんかつソース																													
	青じそドレッシング	●																				●								
牛乳			●																											
ドリンクサーバー																														
夕食	五目野菜あんかけご飯																					●								
	野菜とビーフンのカレー風味炒め																					●								
	アジフライ	●																				●								
	ミートボール	●	●	●																		●		●						
	もやしのそぼろ炒め																													
	豆サラダイタリアノ																					●								
	蒟蒻オレンジゼリー																													
	大根の味噌汁																					●								
	ごはん																													
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カリフラワー																													
	卓上とんかつソース																													
青じそドレッシング	●																				●									
牛乳			●																											
ドリンクサーバー																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

4・5・6月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



4月 6・12・18・24・30日		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																										
5月 5・11・17・23・29日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン									
6月 4・10・16・22・28日																																						
分類	NO.5																																					
朝食	ポイルウィンナー	●	●	●																	●																	
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●																
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																																		
	マカロニサラダ	●	●	●																		●	●															
	卵の花	●	●	●																		●	●															
	玉葱の味噌汁																						●	●														
	ごはん																						●	●														
	納豆	●																					●	●														
	ふりかけ(28品目不使用)																																					
	たくあん																																					
	コールスロー																																					
	カーネルコーン																																					
	食パン	●			●																		●	●														
	いちごジャム																																					
卓上ケチャップ																																						
青じそドレッシング	●																					●	●															
牛乳				●																																		
ドリンクサーバー														●																								
昼食	かけうどん	●																				●	●															
	カレー																																					
	メンチカツ	●			●												●					●	●															
	筍と菜の花の煮物																																					
	豚肉入り野菜炒め																						●	●														
	花野菜のイタリアンサラダ																						●	●														
	杏仁フルーツ				●																																	
	ごはん																						●	●														
	たくあん																																					
	コールスロー																																					
	オクラ																																					
	卓上とんかつソース																																					
	青じそドレッシング	●																					●	●														
	牛乳				●																																	
ドリンクサーバー																																						
夕食	茶飯(ほうじ茶使用)																					●	●															
	バジルパスタ	●																				●	●															
	イワシ青のりフライ	●																				●	●															
	照焼きハンバーグ	●			●													●				●	●															
	塩肉じゃが																																					
	パンブキンサラダ	●	●	●																			●	●														
	いちごゼリー																																					
	ほうれん草の味噌汁																						●	●														
	ごはん																						●	●														
	たくあん																																					
	コールスロー																																					
	カリフラワー																																					
	卓上とんかつソース																																					
	青じそドレッシング	●																					●	●														
牛乳				●																																		
ドリンクサーバー																																						

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

4・5・6月メニューアレルギー表



国立普爾青少年自然の家



4月	1・7・13・19・25日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																									
5月	6・12・18・24・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カンショ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン								
6月	5・11・17・23・29日																																				
分類	NO.6																																				
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●															
	厚焼き玉子		●																			●															
	切干大根	●																				●															
	ポテトサラダ	●	●	●																		●															
	海藻ミックス																					●															
	白菜の味噌汁																					●															
	ごはん																																				
	納豆	●																				●															
	ふりかけ(28品目不使用)																																				
	たくあん																																				
	コールスロー																																				
	カーネルコーン																																				
	食パン	●			●																		●														
	いちごジャム																																				
卓上ケチャップ																																					
青じそドレッシング	●																					●															
牛乳				●																																	
ドリンクサーバー														●																							
昼食	豚骨ラーメン	●	●																			●	●		●									●			
	ゆかりごはん	●																				●															
	コーンフライ	●																				●															
	大根と牛すじの煮物	●															●					●															
	こんにゃくの甘辛炒め																																				
	豆のキャロットソースサラダ																					●										●					
	オレンジ													●																							
	ごはん																																				
	たくあん																																				
	コールスロー																																				
	オクラ																																				
	卓上とんかつソース																																				
	青じそドレッシング	●																					●														
	牛乳				●																																
ドリンクサーバー														●																							
夕食	コーンライス																																				
	ガーリックパスタ	●																																			
	ヒーマン肉詰めフライ	●																																			
	さばの塩焼き																						●														
	肉豆腐	●																																			
	豆サラダダイタリーノ																●					●															
	蒟蒻ぶどうゼリー																																				
	わかめの味噌汁																																				
	ごはん																																				
	たくあん																																				
	コールスロー																																				
	カリフラワー																																				
	卓上とんかつソース																																				
	青じそドレッシング	●																					●														
牛乳				●																																	
ドリンクサーバー														●																							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。