

1・2・3月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



1月	2月	3月	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
1月	2・8・14・20・26日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
2月	1・7・13・19・25日		NO.1	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
3月	3・9・15・21・27日		NO.1	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																		●		●								
	オムレツ	●	●	●																		●										
	ひじき煮	●		●																		●										
	スパゲティサラダ	●	●																				●									
	卵の花	●	●																				●									
	ごぼうの味噌汁	●																				●										
	ごはん	●																					●									
	納豆	●																					●									
	ふりかけ(28品目不使用)	●																					●									
	たくあん																															
	コールスロー																															
	カーネルコーン																															
	食パン	●																														
	いちごジャム				●																		●									
卓上ケチャップ																																
青じそドレッシング	●																															
牛乳			●																			●										
ドリンクサーバー																																
昼食	わかめうどん	●													●																	
	茶飯(ほうじ茶使用)	●																					●									
	メンチカツ	●		●																			●		●							
	ジャーマンポテト																	●					●			●						
	ツナと野菜の炒め																															
	花野菜のイタリアンサラダ																															
	黒糖ゼリー																						●									
	ごはん	●																					●									
	たくあん																															
	コールスロー																															
	オクラ																															
	卓上とんかつソース																															
	青じそドレッシング	●																														
	牛乳			●																			●									
ドリンクサーバー																																
夕食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																				●										
	スパゲティナポリタン	●																					●									
	ハムサラダフライ	●	●	●																			●									
	照焼きハンバーグ	●		●																			●			●						
	キャベツのペペロンソテー																	●					●			●						
	パンブキンサラダ	●	●	●																												
	蒟蒻オレンジゼリー																															
	大根の味噌汁																															
	ごはん	●																					●									
	たくあん																															
	コールスロー																															
	カリフラワー																															
	卓上とんかつソース																															
	青じそドレッシング	●																														
牛乳			●																			●										
ドリンクサーバー																																

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

1・2・3月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



1月	4・10・16・22・28	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月	3・9・15・21・27																													
3月	5・11・17・23・29																													
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	厚焼き玉子	●	●																			●								
	切干大根	●																				●								
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	卵の花	●																				●								
	白菜の味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	ふりかけ(28品目不使用)																					●								
	たくあん																					●								
	コールスロー																					●								
	カーネルコーン																					●								
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																					●								
卓上ケチャップ																					●									
青じそドレッシング	●																				●									
牛乳				●																										
ドリンクサーバー													●																	
昼食	たぬきうどん	●																			●									
	茶飯(ほうじ茶使用)																					●								
	チキンナゲット	●	●	●																		●								
	大根と牛すじの煮物	●															●					●								
	こんにやくの甘辛炒め																					●								
	花野菜のイタリアンサラダ																					●								
	パイン&みかん缶																					●								
	ごはん																					●								
	たくあん																					●								
	コールスロー																					●								
	オクラ																					●								
	卓上とんかつソース																					●								
	青じそドレッシング	●																				●								
	牛乳				●																									
ドリンクサーバー																														
夕食	カレー																							●						
	チャブチェ	●																				●								
	ハムカツ	●	●	●																		●	●	●						
	ホキの塩焼き																													
	肉豆腐	●															●					●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	蒟蒻ぶどうゼリー																					●								
	わかめの味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	たくあん																					●								
	コールスロー																					●								
	カリフラワー																					●								
	卓上とんかつソース																					●								
	青じそドレッシング	●																				●								
牛乳				●																										
ドリンクサーバー																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

1・2・3月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



1月	5・11・17・23・29	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
2月	4・10・16・22・28																														
3月	6・12・18・24・30																														
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●							
	オムレツ	●	●	●																		●									
	ひじき煮	●																				●									
	スパゲティサラダ	●	●																			●									
	海藻ミックス																					●									
	ごぼうの味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	ふりかけ(28品目不使用)																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
	カーネルコーン																														
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																														
卓上ケチャップ																															
青じそドレッシング	●																				●										
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●																	
昼食	醤油ラーメン	●	●																		●	●									
	五目まぜご飯	●																			●	●									
	揚げギョウザ	●																			●	●		●							
	ジャーマンポテト																					●									
	ツナと野菜の炒め																				●	●									
	豆のキャロットソースサラダ													●							●	●						●			
	黒糖ゼリー																														
	ごはん																					●									
	たくあん																														
	コールスロー																														
	オクラ																														
	卓上とんかつソース																														
	青じそドレッシング	●																				●									
	牛乳			●																											
ドリンクサーバー																															
夕食	五目野菜あんかけご飯																														
	野菜とビーフンのカレー風味炒め																														
	アジフライ	●																			●	●									
	ミートボール	●	●	●																		●	●		●						
	キャベツのペペロンソテー																														
	豆サラダイタリアン	●																				●									
	蒟蒻オレンジゼリー																														
	大根の味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	たくあん																														
	コールスロー																														
	カリフラワー																														
	卓上とんかつソース																														
	青じそドレッシング	●																				●									
牛乳			●																												
ドリンクサーバー																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

1・2・3月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



1月	6・12・18・24・30	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
2月	5・11・17・23																												
3月	1・7・13・19・25・31																												
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー																												
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●						
	きんぴら																					●	●						
	マカロニサラダ	●	●																										
	卵の花	●																			●	●							
	玉葱の味噌汁																					●	●						
	ごはん																												
	納豆	●																				●	●						
	ふりかけ(28品目不使用)																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カーネルコーン																												
	食パン	●			●																		●	●					
	いちごジャム																												
卓上ケチャップ																													
青じそドレッシング	●																					●	●						
牛乳				●																									
ドリンクサーバー													●																
昼食	かけうどん	●																				●	●						
	カレー																												
	メンチカツ	●			●												●					●	●						
	かぼちゃの煮物																												
	豚肉入り野菜炒め																	●					●	●					
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●						
	杏仁フルーツ				●																								
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	オクラ																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																					●	●					
	牛乳				●																								
ドリンクサーバー																													
夕食	茶飯(ほうじ茶使用)																					●	●						
	和風ツナスパゲティ	●																				●	●						
	イワシ青のりフライ	●																				●	●						
	照焼きハンバーグ	●			●													●				●	●						
	塩肉じゃが																												
	パンプキンサラダ	●	●	●																									
	いちごゼリー																												
	ほうれん草の味噌汁																						●	●					
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カリフラワー																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																					●	●					
牛乳				●																									
ドリンクサーバー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

1・2・3月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



1月	1・7・13・19・25・31	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																									
2月	6・12・18・24	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もち	やまいも	りんご	ゼラチン							
3月	2・8・14・20・26																																			
分類	NO.6																																			
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●	●													
	厚焼き玉子	●	●																			●														
	切干大根	●																				●														
	ポテトサラダ	●	●	●																		●														
	海藻ミックス																					●														
	白菜の味噌汁																					●														
	ごはん																					●														
	納豆	●																				●														
	ふりかけ(28品目不使用)																																			
	たくあん																																			
	コールスロー																																			
	カーネルコーン																																			
	食パン	●			●																	●														
	いちごジャム																																			
卓上ケチャップ																																				
青じそドレッシング	●																				●															
牛乳				●																																
ドリンクサーバー														●																						
昼食	塩ラーメン	●	●																				●													
	わかめご飯																																			
	コーンフライ	●																				●														
	大根と牛すじの煮物	●																●				●														
	こんにゃくの甘辛炒め																																			
	豆のキャロットソースサラダ														●							●										●				
	オレンジ													●																						
	ごはん																					●														
	たくあん																																			
	コールスロー																																			
	オクラ																																			
	卓上とんかつソース																																			
	青じそドレッシング	●																				●														
	牛乳				●																															
ドリンクサーバー																																				
夕食	ツナの混ぜごはん																				●															
	ガーリックパスタ	●																				●														
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●												
	さばの塩焼き																						●													
	肉豆腐	●																				●														
	豆サラダダイタリアーノ	●																				●														
	蒟蒻ぶどうゼリー																																			
	わかめの味噌汁																					●														
	ごはん																					●														
	たくあん																																			
	コールスロー																																			
	カリフラワー																																			
	卓上とんかつソース																																			
	青じそドレッシング	●																				●														
牛乳				●																																
ドリンクサーバー																																				

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。