

活動名	⑤うどん作り			
活動のねらい	○みんなと力を合わせてうどんを作り、伝統的な技法に触れることで、楽しく食べられるだけではなく、友達との絆を一層深める。			
活動条件	実施場所	クラフトホール	人数	20名程度まで (1グループ4人以上が望ましい)
	活動時間	3～4時間(準備・片付け含む)	開始可能時刻	①9:30 ②13:00
	実施時期	年間を通じて実施可能	対象	小学生以上
	職員による指導の内容	物品の使い方の説明、安全指導、片付け後の点検作業		
	引率者の役割	全体指導、個別指導、緊急時対応		
準備するもの	自然の家で貸し出し可能なもの		購入していただくもの	
	☆麺打ち台 ☆麺棒 ☆はかり ☆計量カップ ☆包丁 ☆こま板 ☆カセットコンロ ☆鍋セット(鍋・ボウル・ざる) ☆食器セット ☆洗剤		☆うどん材料(580円/4人分セット) ☆ガスボンベ(280円/1本) ※ガスボンベは持込可能	
			団体で用意するもの ☆ふきん ☆ビニール手袋 ☆スポンジ(食器洗い用) ☆大き目の厚手ビニール袋 (生地を踏むのに使用・グループに2枚程度必要)	
活動の流れ	活動項目	所要時間	活動内容(例)	
	食材・用具等 受け取り・準備	10分	<input type="checkbox"/> 食材を受け取る <input type="checkbox"/> 活動に必要な物品の準備をする	
	調理・食事	2時間20分～ 3時間20分	<input type="checkbox"/> うどん作りをする <input type="checkbox"/> できあがった麺を茹でる <input type="checkbox"/> できあがったうどんを食べる	
	後片づけ 点検	30分	<input type="checkbox"/> 使った道具を片付ける <input type="checkbox"/> 職員の点検を受け、使った物品を片付ける	
注意事項	<p>○このプログラムは麺を踏む工程があるため、原則屋内(クラフトホール)で活動します。</p> <p>○食材は、ご利用日の20日前までに食事物品注文書にて注文をお願いします。食事物品注文書は、当所のホームページからダウンロードしてください。</p> <p>○野外炊事の食材は当日のキャンセル、食数変更はできません。変更がある場合はご利用日の3日前の15:00までに、当所までご連絡ください。</p> <p>○午後の活動で野外炊事をする場合、原則14:00までにプログラムを始められるようにしてください。</p> <p>○調理前には必ず手洗いをし、調理用具も洗ってから使用してください。</p> <p>○食材は受け取ってから日向に放置しないようにしてください。</p> <p>○食中毒防止の観点から、食材の持ち込みは禁止とします。また食材は十分加熱してください。</p> <p>○注文いただいた食数分割りばしがつきます。食数以上に割りばしが必要な場合はご持参いただくか、ご注文ください。</p> <p>○残った食材や料理は持ち帰らず、廃棄処分をしてください。調味料(油やみそ、だしの素等)が余った場合、食材が入っていたかごに入れて返却してください。</p> <p>○使った道具はきれいに洗い、水気をしっかりとふき取った後、職員の点検を受け、片付けをしてください。</p> <p>○野外炊事は研修の一環ですので、飲酒はご遠慮ください。</p> <p>○活動中何かありましたら、受付時にお渡しした無線機で事務室までお知らせください。</p> <p>○「開始可能時刻」は、職員が指導に入る場合にプログラム開始が可能な時刻です。</p> <p>○活動時間は目安です。人数や年齢により違いが出ることがあります。</p> <p>○材料費等、代金の詳細については利用ガイドをご覧ください。</p> <p>○炊事開始までに団体の担当者の方に野外炊事説明(物品の場所や片付けについての説明等)をします。</p>			