

1・2・3月メニュー・アレルゲン表

国立鳥取青少年自然の家



1月	2・8・14・20・26日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
2月	1・7・13・19・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュツー	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
3月	3・9・17・23・29日	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																					●	●	●				
	オムレツ	●	●	●																											
	ひじき煮	●																													
	スパゲティサラダ																														
	卵の花	●																													
	ごぼうの味噌汁	●																													
	ごはん	●																													
	納豆	●																													
	ふりかけ(28品目不使用)																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
昼食	カーネルコーン																														
	食パン	●																													
	いちごジャム																														
	卓上ケチャップ																														
	青じそドレッシング																														
	牛乳	●																													
	ドリンクサーバー																														
	わかめうどん	●																													
	茶飯(ほうじ茶使用)																														
	メンチカツ	●																													
	ジャーマンポテト																														
夕食	ツナと野菜の炒め																														
	花野菜のイタリアンサラダ																														
	黒糖ゼリー																														
	ごはん																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
	オクラ																														
	卓上とんかつソース	●																													
	青じそドレッシング																														
	牛乳																														
	ドリンクサーバー																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

1・2・3月メニュー アレルゲン表

国立兽爾青少年自然の家



1月	3・9・15・21・27	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
2月	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカロニダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
3月	4・10・16・20・26	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
朝食	ボイルウインナー	●	●	●																			●							
	スクランブルエッグ		●	●																										
	きんぴら		●	●																										
	マカロニサラダ		●	●																										
	海藻ミックス																													
	玉葱の味噌汁																													
	ごはん																													
	納豆	●																												
	ふりかけ(28品目不使用)																													
	たくあん																													
昼食	コールスロー																													
	カーネルコーン																													
	食パン	●		●																										
	いちごジャム																													
	卓上ケチャップ																													
	青じそドレッシング																													
	牛乳	●																												
	ドリンクサーバー																													
	塩ラーメン	●	●																											
	わかめご飯																													
夕食	白身魚フライ	●																												
	かぼちゃの煮物																													
	豚肉入り野菜炒め																													
	豆のキャロットソースサラダ																													
	杏仁フルーツ																													
	ごはん																													
	たくあん																													
	コールスロー																													
	オクラ																													
	卓上とんかつソース																													
夕食	青じそドレッシング																													
	牛乳																													
	ドリンクサーバー																													
	五目まぜご飯	●																												
	野菜とピーフンの中華炒め																													
	サバカレーカツ	●																												
	ミートボール	●	●	●	●																									
	塩肉じゃが																													
	豆サラダイタリーノ																													
	いちごゼリー																													
夕食	ほうれん草の味噌汁																													
	ごはん																													
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カリフラワー																													
	卓上とんかつソース																													
	青じそドレッシング																													
	牛乳																													
	ドリンクサーバー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

1・2・3月メニュー アレルゲン表



国立兽爾青少年自然の家



1月	4・10・16・22・28	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
2月	3・9・15・21・27	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
3月	5・11・17・23・29																														
朝食	蒸し焼壳	●																			●	●			●						
	厚焼き玉子	●	●																												
	切干大根	●		●																											
	ホテトサラダ	●		●	●																										
	卵の花	●																													
	白菜の味噌汁																														
	ごはん																														
	納豆	●																													
	ふりかけ(28品目不使用)																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
昼食	カーネルコーン																														
	食パン	●			●																										
	いちごジャム																														
	卓上ケチャップ																														
	青じそドレッシング		●																												
	牛乳																														
	ドリンクサーバー																														
	たぬきうどん	●																													
	茶飯(ほうじ茶使用)																														
	チキンナゲット	●	●	●	●																										
	大根と牛すじの煮物	●																													
夕食	こんにゃくの甘辛炒め																														
	花野菜のイタリアンサラダ																														
	パイン&みかん缶																														
	ごはん																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
	オクラ																														
	卓上とんかつソース	●																													
	青じそドレッシング																														
	牛乳																														
	ドリンクサーバー																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

1・2・3月メニューアレルゲン表

国立鳥爾青少年自然の家



分類	NO.4	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●	●						
	オムレツ	●	●	●	●																●	●	●						
	ひじき煮	●																			●	●	●						
	スパゲティサラダ	●	●																		●	●	●						
	海藻ミックス																												
	ごぼうの味噌汁																												
	ごはん																												
	納豆	●																											
	ふりかけ(28品目不使用)																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
昼食	カーネルコーン																												
	食パン	●																											
	いちごジャム																												
	卓上ケチャップ																												
	青じそドレッシング																												
	牛乳	●																											
	ドリンクサーバー																												
夕食	醤油ラーメン	●	●																			●	●	●					
	五目まぜご飯	●																											
	揚げギョウザ	●																											
	ジャーマンポテト																												
	ツナと野菜の炒め																												
	豆のキャロットソースサラダ																												
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	オクラ																												
夕食	卓上とんかつソース	●																											
	青じそドレッシング																												
	牛乳																												
	ドリンクサーバー																												
	五目野菜あんかけご飯																												
	野菜とピーフンのカレー風味炒め																												
	アジフライ																												
	ミートボール	●	●	●	●																●	●	●	●					
	キャベツのペペロンソテー																												
	豆サラダティリアーノ																												
	蒟蒻オレンジゼリー																												
	大根の味噌汁																												
	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カリフラワー																												
	卓上とんかつソース	●																											
	青じそドレッシング																												
	牛乳																												
	ドリンクサーバー																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

1・2・3月メニュー アレルゲン表

国立兽爾青少年自然の家



1月	6・12・18・24・30	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																											
2月	5・11・17・23																																				
3月	1・7・13・19・25・31	NO.5								小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルワイン	●	●	●																																	
	スクランブルエッグ	●	●	●																																	
	きんびら																																				
	マカロニサラダ	●	●																																		
	卵の花	●																																			
	玉葱の味噌汁																																				
	ごはん																																				
	納豆	●																																			
	ぶりかけ(28品目不使用)																																				
	たくあん																																				
	コールスロー																																				
	カーネルコーン																																				
	食パン	●																																			
	いちごジャム																																				
	卓上ケチャップ																																				
	青じそドレッシング																																				
	牛乳																																				
	ドリンクサーバー																																				
昼食	かけうどん	●																																			
	カレー																																				
	メンチカツ	●																																			
	かぼちゃの煮物																																				
	豚肉入り野菜炒め																																				
	花野菜のイタリアンサラダ																																				
	杏仁フルーツ																																				
	ごはん																																				
	たくあん																																				
	コールスロー																																				
夕食	オクラ																																				
	卓上とんかつソース	●																																			
	青じそドレッシング																																				
	牛乳																																				
	ドリンクサーバー																																				
	茶飯(ほうじ茶使用)	●																																			
	和風ツナスパゲティ	●																																			
	イワシ青のりフライ	●																																			
	照焼きハンバーグ	●																																			
	塩肉じゃが																																				
夕食	パンブキンサラダ	●	●	●																																	
	いちごゼリー																																				
	ほうれん草の味噌汁																																				
	ごはん																																				
	たくあん																																				
	コールスロー																																				
	カリフラワー																																				
	卓上とんかつソース	●																																			
	青じそドレッシング																																				
	牛乳																																				
	ドリンクサーバー																																				

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

1・2・3月メニューアレルゲン表



国立曾爾青少年自然の家



1月	1・7・13・19・25・31
2月	6・12・18・24
3月	2・8・14・20・26

特定原材料

特定原材料に準ずる品目

分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシツリー	カシュー	フルーツ	フキイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ミートボール	●	●	●																		●	●	●	●						
	厚焼き玉子	●	●	●																											
	切干大根	●																													
	ポテトサラダ	●	●	●																											
	海藻ミックス																														
	白菜の味噌汁																														
	ごはん																														
	納豆	●																													
	ぶりかけ(28品目不使用)																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
	カーネルコーン																														
	食パン	●		●																											
	いちごジャム																														
昼食	卓上ケチャップ																														
	青じそドレッシング																														
	牛乳	●		●																											
	ドリンクサーバー																														
	塩ラーメン	●	●																												
	わかめご飯																														
	コーンフライ	●																													
	大根と牛すじの煮物	●																													
	こんにゃくの甘辛炒め																														
	豆のキャロットソースサラダ																														
夕食	オレンジ																		●												
	ごはん																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
	オクラ																														
	卓上とんかつソース	●																													
	青じそドレッシング																														
	牛乳																														
	ドリンクサーバー																														
	ツナの混ぜごはん																														
夕食	ガーリックパスタ	●																													
	ビーマン肉詰めフライ	●																													
	さばの塩焼き																														
	肉豆腐	●																													
	豆サラダイタリアーノ	●																													
	蒟蒻ぶどうゼリー	●																													
	わかめの味噌汁																														
	ごはん																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
夕食	カリフラワー																														
	卓上とんかつソース	●																													
	青じそドレッシング																														
	牛乳	●																													
	ドリンクサーバー																														
	ツナの混ぜごはん																														
	ガーリックパスタ																														
	ビーマン肉詰めフライ																														
	さばの塩焼き																														
	肉豆腐																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。