









1・2・3月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



1月		2・8・14・20・26日		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																	
2月		1・7・13・19・25日																												
3月		3・9・17・23・29日																												
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●																			●								
	卵の花	●																				●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	ふりかけ(28品目不使用)																					●								
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カーネルコーン																													
	昼食	食パン	●		●																		●							
いちごジャム																						●								
卓上ケチャップ		●																				●								
青じそドレッシング		●																				●								
牛乳				●																										
ドリンクサーバー														●																
わかめうどん		●																				●								
茶飯(ほうじ茶使用)		●		●																		●		●						
メンチカツ		●		●														●				●		●						
ジャーマンポテト																		●						●						
ツナと野菜の炒め																						●								
花野菜のイタリアンサラダ																						●								
黒糖ゼリー																						●								
夕食	ごはん																					●								
	たくあん																													
	コールスロー																													
	オクラ																													
	卓上とんかつソース	●																				●								
	青じそドレッシング	●																				●								
	牛乳			●																										
	ドリンクサーバー																													
	マーボー豆腐あんかけご飯	●																				●								
	スパゲティナポリタン	●																				●								
	ハムサラダフライ	●	●	●														●				●		●						
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●		●						
	キャベツのペペロンソテー	●	●	●																		●								
パンブキンサラダ	●																				●									
蒟蒻オレンジゼリー																					●									

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
- ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

1・2・3月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



1月	3・9・15・21・27	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
2月	2・8・14・20・26																												
3月	4・10・16・20・26																												
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー	●	●	●																	●	●		●					
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	きんぴら	●	●																		●	●							
	マカロニサラダ	●	●																		●	●							
	海藻ミックス																				●	●							
	玉葱の味噌汁																				●	●							
	ごはん	●																			●	●							
	納豆	●																			●	●							
	ふりかけ(28品目不使用)																				●	●							
	たくあん																				●	●							
	コールスロー																				●	●							
	カーネルコーン																				●	●							
	食パン	●		●																	●	●							
昼食	いちごジャム																				●	●							
	卓上ケチャップ	●																			●	●							
	青じそドレッシング	●																			●	●							
	牛乳			●																	●	●							
	ドリンクサーバー													●															
	塩ラーメン	●	●																		●	●							
	わかめご飯	●																			●	●							
	白身魚フライ	●																			●	●							
	かぼちゃの煮物																				●	●							
	豚肉入り野菜炒め													●							●	●							
	豆のキャロットソースサラダ													●							●	●						●	
	杏仁フルーツ			●																	●	●							
	ごはん	●																			●	●							
夕食	たくあん																				●	●							
	コールスロー																				●	●							
	オクラ																				●	●							
	卓上とんかつソース	●																			●	●							
	青じそドレッシング	●																			●	●							
	牛乳			●																	●	●							
	ドリンクサーバー																												
	五目まぜご飯	●																			●	●							
	野菜とビーフンの中華炒め																				●	●							
	サバカレーカツ	●																			●	●							
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	塩肉じゃが																				●	●		●					
	豆サラダイタリアーノ	●																			●	●							
	いちごゼリー																				●	●							
	ほうれん草の味噌汁																				●	●							
	ごはん	●																			●	●							
	たくあん																				●	●							
	コールスロー																				●	●							
	カリフラワー																				●	●							
	卓上とんかつソース																				●	●							
	青じそドレッシング	●																			●	●							
	牛乳			●																	●	●							
	ドリンクサーバー																												









・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

1・2・3月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



1月	4・10・16・22・28	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
2月	3・9・15・21・27																												
3月	5・11・17・23・29																												
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●					
	厚焼き玉子	●	●																		●								
	切干大根	●																			●								
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	卵の花	●																		●	●								
	白菜の味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	ふりかけ(28品目不使用)																				●								
	たくあん																												
	コールスロー																												
	カーネルコーン																												
	昼食	食パン	●		●																	●							
いちごジャム																													
卓上ケチャップ																					●								
青じそドレッシング		●																			●								
牛乳				●																									
ドリンクサーバー														●															
たぬきうどん		●																			●								
茶飯(ほうじ茶使用)																					●								
チキンナゲット		●	●	●																		●							
大根と牛すじの煮物		●																●			●								
こんにゃくの甘辛炒め																													
花野菜のイタリアンサラダ																					●								
パイン&みかん缶																													
夕食	ごはん																												
	たくあん																												
	コールスロー																												
	オクラ																												
	卓上とんかつソース																												
	青じそドレッシング	●																			●								
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー																												
	カレー																				●			●					
	チャブチェ	●																			●								
	ハムカツ	●	●	●																		●		●					
	ホキの塩焼き																	●											
	肉豆腐	●																			●								
パンプキンサラダ	●	●	●																		●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

1・2・3月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



1月		5・11・17・23・29		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
2月		4・10・16・22・28																													
3月		6・12・18・24・30																													
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●							
	オムレツ	●	●	●																	●										
	ひじき煮	●																			●										
	スパゲティサラダ	●	●																		●										
	海藻ミックス																				●										
	ごぼうの味噌汁																				●										
	ごはん																				●										
	納豆	●																			●										
	ふりかけ(28品目不使用)																														
	たくあん																														
	コールスロー																														
	カーネルコーン																														
	昼食	食パン	●		●																	●									
いちごジャム																															
卓上ケチャップ																					●										
青じそドレッシング		●																			●										
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●																	
醤油ラーメン		●	●																		●	●									
五目まぜご飯		●																			●	●									
揚げギョウザ		●																			●			●							
ジャーマンポテト																															
ツナと野菜の炒め																					●										
豆のキャロットソースサラダ														●							●							●			
黒糖ゼリー																					●										
ごはん																															
夕食	たくあん																														
	コールスロー																														
	オクラ																														
	卓上とんかつソース																														
	青じそドレッシング	●																			●										
	牛乳			●																											
	ドリンクサーバー																														
	五目野菜あんかけご飯																														
	野菜とビーフンのカレー風味炒め																														
	アジフライ	●																			●										
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●							
	キャベツのペペロンソテー																														
	豆サラダダイタリーノ	●																			●										
蒟蒻オレンジゼリー																															
大根の味噌汁																				●											

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
- ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

1・2・3月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



1月		6・12・18・24・30								特定原材料に準ずる品目																				
2月		5・11・17・23																												
3月		1・7・13・19・25・31																												
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ポイルウィンナー	●	●	●																	●			●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	きんぴら	●	●																		●									
	マカロニサラダ	●	●																		●									
	卵の花	●																		●	●									
	玉葱の味噌汁																				●									
	ごはん	●																			●									
	納豆	●																			●									
	ふりかけ(28品目不使用)																				●									
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カーネルコーン																													
	昼食	食パン	●		●																	●								
いちごジャム																														
卓上ケチャップ																														
青じそドレッシング		●																			●									
牛乳				●																		●								
ドリンクサーバー														●																
かけうどん		●																			●									
カレー																														
メンチカツ		●		●														●				●			●					
かぼちゃの煮物																														
豚肉入り野菜炒め																									●					
花野菜のイタリアンサラダ																						●								
杏仁フルーツ				●																										
ごはん																														
夕食	たくあん																													
コールスロー																														
カリフラワー																														
卓上とんかつソース																														
青じそドレッシング	●																				●									
牛乳			●																											
ドリンクサーバー																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。

1・2・3月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年自然の家



1月	1・7・13・19・25・31	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
2月	6・12・18・24																													
3月	2・8・14・20・26																													
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●						
	厚焼き玉子	●	●																		●									
	切干大根	●																			●									
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	海藻ミックス																				●									
	白菜の味噌汁																				●									
	ごはん																				●									
	納豆	●																			●									
	ふりかけ(28品目不使用)																				●									
	たくあん																				●									
	コールスロー																				●									
	カーネルコーン																				●									
昼食	食パン	●		●																	●									
	いちごジャム																				●									
	卓上ケチャップ	●																			●									
	青じそドレッシング	●																			●									
	牛乳			●																										
	ドリンクサーバー													●																
	塩ラーメン	●	●																			●								
	わかめご飯	●																			●									
	コーンフライ	●																			●									
	大根と牛すじの煮物	●															●				●									
	こんにゃくの甘辛炒め																	●										●		
	豆のキャロットソースサラダ													●							●									
夕食	オレンジ													●							●									
	ごはん																				●									
	たくあん																				●									
	コールスロー																				●									
	オクラ																				●									
	卓上とんかつソース	●																			●									
	青じそドレッシング	●																			●									
	牛乳			●																										
	ドリンクサーバー																													
	ツナの混ぜごはん	●																			●									
	ガーリックパスタ	●																			●			●						
	ピーマン肉詰めフライ	●																			●			●						

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げしております。