

10・11・12月メニューアレルゲン表

国立普爾青少年自然の家

			特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
10月 (5・11・17・23・29日)	11月 (4・10・16・22・28日)	12月 (4・10・16・22・28日)																													
分類	NO.2		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オムレツ	カツシュー	フィッシュ	牛肉	ごま	さけ	さば	大さ	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんじ	どうもへん	
朝食	ポイルウィンナー		●	●	●																	●	●			●					
	スクランブルエッグ																					●	●								
	きんぴら																					●	●								
	マカロニサラダ		●	●																		●	●								
	海藻ミックス																					●	●								
	玉葱の味噌汁																					●	●								
	納豆		●																			●	●								
	ふりかけ(28品目不使用)																														
	たくあん																														
	コーンスロー																														
昼食	カーネルコーン																					●	●								
	食パン		●		●																										
	いちごジャム																					●	●								
	卓上ケチャップ																					●	●								
	青じそドレッシング		●																												
	牛乳				●																										
	ドリンクサーバー																														
	塩ラーメン		●	●																				●							
	わかめご飯																					●	●								
	白身魚フライ		●																												
夕食	かぼちゃの煮物																														
	豚肉入りの野菜炒め																														
	豆のキャロットソースサラダ																														
	杏仁フルーツ				●																										
	ごはん																														
	たくあん																														
	コーンスロー																														
	オクラ																														
	卓上どんかつソース																														
	青じそドレッシング		●																				●	●							
夕食	牛乳				●																										
	ドリンクサーバー																														
	五目まぜご飯		●																												
	野菜とビーフンの中華炒め																														
	サバカレーカツ		●																												
	ミートボール		●	●																											
	塩肉じゃが		●																												
	豆サラダイタリアーノ		●																												
	いちごゼリー																														
	ほうれん草の味噌汁																														
夕食	ごはん																														
	たくあん																														
	コーンスロー																														
	カリフラワー																														
	卓上どんかつソース																														
	青じそドレッシング		●																				●	●							
	牛乳				●																										
	ドリンクサーバー																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルゲン表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しております。メニューにアレルゲン食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のアレルギー情報は全て同じフライヤーで開けております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立青森青少年自然の家

			特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
10月	(6・12・18・24・30日)		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オシロイ	カシュー	アヒル	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカ ナッツミ	もち	やまいも	りんご	ぶどう	
11月	(5・11・17・23・29)																														
12月	(5・11・17・23・29)																														
分類	NO.3																														
朝食	蒸し焼売		●																			●	●								
	厚焼き玉子		●	●																		●	●								
	切干大根		●																			●	●								
	ポテトサラダ		●	●	●																	●	●	●							
	卵の花		●																			●	●								
	白菜の味噌汁																					●	●								
	ごはん		●																			●	●								
	納豆																														
	ふりかけ(28品目不使用)																														
	たくあん																														
昼食	コーンスロー																														
	カーネルコーン																														
	食パン		●		●																	●	●								
	いちごジャム		●																			●	●								
	青じそドレッシング		●		●																										
	牛乳																														
	ドリンクサーバー																														
	たぬきうどん		●																			●	●								
	茶碗(ほうじ茶使用)		●	●																											
	チキンナゲット		●		●																										
夕食	大根と牛すじの煮物		●																												
	こんにゃくの甘辛炒め																														
	花野菜のイタリアンサラダ																														
	パイン&みかん缶																														
	ごはん																														
	たくあん																														
	コーンスロー																														
	オクラ		●																			●	●								
	青じそドレッシング																														
	牛乳			●																											
夕食	ドリンクサーバー																														
	カレー																														
	チャブチエ		●	●	●																	●	●								
	ハムカツ		●	●	●																	●	●								
	ホホの塩焼き																														
	肉豆腐		●																												
	パンブキンサラダ		●	●	●																	●	●								
	鶏鍋ぶどうゼリー																														
	わかめの味噌汁																														
	ごはん																														
夕食	たくあん																														
	コーンスロー																														
	カリフラワー																														
	卓上どんかつソース																														
	青じそドレッシング		●																												
	牛乳																														
	ドリンクサーバー																														
	カレー																														
	チャブチエ		●	●	●																	●	●								
	ハムカツ		●	●	●																	●	●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のアレルギー物は全て同じアレルギーで開けております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立荻原青少年自然の家

			特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
10月	11月	12月		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くらみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	えしんじ	カシュー	フキ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アサツキ	もも	やまいも	りんご	ぶどう	
			NO.4																													
			朝食	甘酢肉団子																												
			朝食	オムレツ																												
			朝食	ひじき煮																												
			朝食	スバゲイサラダ																												
			朝食	海藻ミックス																												
			朝食	ごぼうの味噌汁																												
			朝食	ごはん																												
			朝食	納豆																												
			朝食	ふりかけ(28品目不使用)																												
			朝食	たくあん																												
			朝食	コーンスロー																												
			朝食	カーネルコーン																												
			朝食	食パン																												
			朝食	いちごジャム																												
			朝食	卓上ケチャップ																												
			朝食	青じそドレッシング																												
			朝食	牛乳																												
			朝食	ドリンクサーバー																												
			朝食	醤油ラーメン																												
			朝食	五目まぜご飯																												
			朝食	揚げギョウザ																												
			朝食	ジャーマンポテト																												
			朝食	ツナと野菜の炒め																												
			朝食	豆のキヤロットソースサラダ																												
			朝食	黒糖ゼリー																												
			朝食	ごはん																												
			朝食	たくあん																												
			朝食	コーンスロー																												
			朝食	オクラ																												
			朝食	青じそドレッシング																												
			朝食	牛乳																												
			朝食	ドリンクサーバー																												
			朝食	五目野菜あんかけご飯																												
			朝食	野菜とピーマンのカレー風味炒め																												
			朝食	アジフライ																												
			朝食	ミートボール																												
			朝食	キャベツのペペロンシテー																												
			朝食	豆サラダイタリアーノ																												
			朝食	苜蓿オレングジゼリー																												
			朝食	大根の味噌汁																												
			朝食	ごはん																												
			朝食	たくあん																												
			朝食	コーンスロー																												
			朝食	カリフラワー																												
			朝食	卓上とんかつソース																												
			朝食	青じそドレッシング																												
			朝食	牛乳																												
			朝食	ドリンクサーバー																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のアレルギー情報は全て同じフライヤーで掲げております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立普雨青少年自然の家

10月 (2・8・14・20・26日)			特定原材料										特定原材料に準ずる品目																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
11月 (1・7・13・19・25日)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
12月 (1・7・13・19・25・31日)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
分類	NO.5	小麦粉	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カツ	牛	鶏	バナナ	豚肉	大豆	さば	さけ	こま	牛肉	フキ	カサ	オレシ	いくら	いか	あわび	アーモンド	くるみ	かに	えび	落花生	そば	乳	卵	小麦粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
朝食	ポイルウィンナー	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合があります。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表をお見直しください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれていない場合があります。
 ・当食堂のアレルギー食材は全て同じアレルギーで表記しております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立普爾青少年自然の家

		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	いわし	いくら	オクラ	カニ	アサリ	フキ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アサリ	もも	やまいも	りんご	いちご	
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●	●							
	厚焼き玉子	●	●																			●	●							
	切干大根	●	●																			●	●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●	●							
	海藻ミックス																				●	●								
	白菜の味噌汁																					●	●							
	ごはん																					●	●							
	納豆	●																												
	ふりかけ(28品目不使用)																													
	たくあん																													
昼食	コーンスロー																													
	カーネルコーン																					●	●							
	食パン	●		●																		●	●							
	いちごジャム																					●	●							
	青じそドレッシング	●		●																		●	●							
	牛乳																													
	ドリンクサーバー																													
	塩ラーメン	●	●																				●	●						
	わかめご飯																													
	コーンフライ	●																				●	●							
夕食	大根と牛すじの煮物	●															●				●	●						●		
	こんにゃくの甘辛炒め																													
	豆のキャロットソースサラダ																													
	オレシ																													
	ごはん																													
	たくあん																													
	コールスロー																													
	オクラ																													
	卓上とんかつソース																													
	青じそドレッシング	●																				●	●							
夕食	牛乳			●																										
	ドリンクサーバー																													
	ツナの混ぜごはん																													
	ガーリックハスタ	●																												
	ビーマン肉詰めフライ	●																												
	さばの塩焼き																				●									
	肉豆腐	●																												
	豆サラダイタリアーノ	●																												
	蒟蒻ぶどうゼリー																													
	わかめの味噌汁																													
夕食	ごはん																													
	たくあん																													
	コールスロー																													
	カリフラワー																													
	卓上とんかつソース																													
	青じそドレッシング	●																				●	●							
	牛乳			●																										
	ドリンクサーバー																													
	ドリンクサーバー																													
	ドリンクサーバー																													

・配合により、メニュー・食材が変更になる場合があります。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記されています。メニューにアレルギー食材が含まれている場合は、アレルギー表示は、アレルギー表示を記載してあります。
 ・当施設のアレルギー表示は、アレルギー表示を記載してあります。