

活動名	⑭川遊び			
活動のねらい	○プールではない自然の川に触れることで、川の流れと豊かな水資源を体感する。 ○川に入り水遊びや水辺の生き物探しをすることで、川に対する親しみを深め、自然を愛する心情を培う。			
活動条件	実施場所	川遊び場 A	指導対象	小学 4 年生以上
	所要時間	3 時間程度	人 数	最大 40 名程度まで ※1 グループ 20 名程度まで望ましい
	開始可能時間	① 9:30 ② 13:00	集合場所	ゆうやけ広場
	実施時期	7～8 月	指導料	導入指導（説明）：50 円
	その他	荒天時のプログラムが必要	（参加者 1 名につき）	
	職員による指導の内容		安全指導（導入時説明）	
	引率者の役割		全体指導、個別指導、緊急時対応	
準備するもの	自然の家で用意するもの		団体で用意していただくもの	
	☆無線機（貸し出しは 1 台、複数台必要な場合は要相談） ☆ライフジャケット（サイズ・数に限りがあります） ☆スローバッグ ☆救命浮き輪 ☆遊泳範囲指示ロープ ☆ホイッスル ☆メガホン（拡声器） ☆保温用毛布 ☆WBG T 測定器 ☆水槽 ☆箱眼鏡 ☆たも		☆水着・長袖長ズボンのラッシュガードの着用が望ましい ☆かかとが固定できるウォーターシューズ、または運動靴 ☆お茶やスポーツドリンクなどの飲み物 ☆着替え ☆タオル ☆救急用品 ☆帽子 ☆その他必要なもの（魚とり網など）	
活動の流れ	活動項目	所要時間	活動内容（例）	
	事前説明	10 分	□「川遊び実施届」「川遊びの安全管理」の提出 □安全についての説明・参加者の人数確認 （施設職員による指導）	
	物品の引き渡し 安全についての説明	30 分	□ライフジャケットの着用についての説明（サイズの確認・着脱の方法の説明）を聞く （施設職員による指導）	
	会場へ移動	徒歩：50 分 自家用車：15 分		
	会場の安全説明	10 分	□広い場所でライフジャケットを着用する □橋の上から活動エリアを確認する	
	入水・体験	100 分	□安全に留意しながら川遊びを行う □参加者の安全管理を行う	
	後片づけ 点検	30 分	□ライフジャケットを洗浄・返却する □（施設職員による立ち会い点検）	
注意事項	○このプログラムの実施については、事前に指導者の要請が必要です。プログラム実施を希望される場合は、事前にご相談ください。各団体 8 名につき 1 名程度引率者がつき、見守りを行ってください。 ○安全基準を基に気象条件（気温・水温・水深・雷）をふまえ、当所職員が実施の可否を判断します。プログラムが中止になった場合、別プログラムを実施していただきます。 ○活動に適した服装をご準備ください。ハイキングを兼ねる場合は、川遊び場まで片道徒歩 50 分から 1 時間の山道ハイキングです（川遊び場までのハイキングコースはホームページの川遊び場の地図をダウンロードしてご活用ください）。 ○水遊びをするときは、遊泳範囲指示ロープなどで遊泳範囲・危険区域を参加者に周知徹底してください。また、陸上監視員を配置して安全確保に努めてください。 ○曾爾川の水はとても冷たく、長時間の活動は体温低下の恐れがあります。陸上でこまめに休憩を取るようにしてください。 ○正しくライフジャケットを着用し、入水する前に準備運動を念入りに行ってください。 ○雷や夕立の兆候があれば、ただちに川から上がり、天候の急変や急な増水には十分注意してください。 ○河原の石は滑りやすく不安定なので、はだしでは危険です。運動靴（サンダルは不可）やウォーターシューズなど、底がしっかりとした、ぬげにくい靴をはいてください。 ○7 月～8 月は鮎釣りが解禁されます。付近の釣り人に迷惑をかけないようにご注意ください。 ○車両の駐車スペースがありません。送迎時の注意やトイレの確保については事前にご相談ください。 ○川遊びは水分補給を忘れがちです。30 分に一度は水から上がって休憩を取り、水分補給、健康観察を行い、脱水や熱中症にならないようにご注意ください。 ○活動終了後は、用具の片付け等、職員の指示を受けてください。 ○必ず事前に、川遊び実施届の提出及び下見を行ってください。			