

I could you

※組合により、メニュー・原材料が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアリルギン表示をご確認ください。
アリルギン表示は、特定原材料に準ずる食品について表記しています。メニューにアリルギン・食材が記されていない書籍かいてる場合も、閉店では、あらゆる食材を取り扱っております。
当売場のワッパイ物は、全て同じフライヤーで揚げております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立菅雨青少年自然の家

1・7・13・19・25・31			特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
7月	8月	9月	分類	NO.2	小麦	卵	牛乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシシ	カシューナッツ	アキウツ	牛肉	こま	さじ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツミ	も	やまいも	りんご	いちじく	
7月	8月	9月			朝食	昼食	夕食																										
			朝食	ポイルウィンナー	●	●	●																	●	●								
				スクランブルエッグ	●																			●	●								
				きんぴら	●																			●	●								
				マカロニサラダ	●	●																		●	●								
				海藻ミックス																				●	●								
				玉葱の味噌汁																				●	●								
				納豆	●																			●	●								
				ふりかけ(28品目不使用)																				●	●								
				つぼ漬け	●																			●	●								
				コーンスロー																				●	●								
				カーネルコーン	●			●																●	●								
				食パン																				●	●								
				いちごジャム	●																			●	●								
				卓上クチャップ	●																			●	●								
				青じそドレッシング				●																●	●								
				牛乳																					●	●							
				ドリンクサーバー	●																				●	●							
			冷し塩ラーメン	●																				●	●								
			わかめご飯	●																			●	●									
			白身魚フライ																				●	●									
			かぼちゃの煮物																				●	●									
			豚肉入り野菜炒め																				●	●									
			豆のキャロットソースサラダ																				●	●									
			杏にフルーツ				●																	●	●								
			ごはん	●																			●	●									
			つぼ漬け																				●	●									
			コーンスロー																				●	●									
			オクラ																				●	●									
			卓上とんかつソース	●																			●	●									
			青じそドレッシング																				●	●									
			牛乳				●																	●	●								
			ドリンクサーバー	●																				●	●								
			五目まぜご飯	●																			●	●									
			ソース焼きそば	●																			●	●									
			サバカレーカツ	●																			●	●									
			ミートボール	●			●																●	●									
			塩肉じゃが	●																			●	●									
			豆サラダタイリアーノ	●																			●	●									
			いちごゼリー																				●	●									
			ほうれん草の味噌汁																				●	●									
			ごはん																				●	●									
			つぼ漬け	●																			●	●									
			コーンスロー																				●	●									
			カリフラワー																				●	●									
			卓上とんかつソース	●																			●	●									
			青じそドレッシング																				●	●									
			牛乳				●																	●	●								
			ドリンクサーバー																					●	●								

・都合により、メニューが変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記していません。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合は、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立曽爾青少年自然の家

7月			2・8・14・20・26			特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
8月			1・7・13・19・25・31																														
9月			6・12・18・24・30																														
分類	NO.3			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシシ	カシューナッツ	フィッシュ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカ	もち	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	蒸し焼き			●																			●										
	厚焼き玉子			●	●																		●										
	切干大根			●																			●										
	ポテトサラダ			●	●	●																●	●										
	卵の花			●																		●	●										
	白菜の味噌汁																						●	●									
	ごはん			●																			●										
	納豆																						●										
	ふりかけ(28品目不使用)			●																			●										
	つぼ煮			●																			●										
昼食	コールスロー																						●										
	カーネルコーン																						●										
	食パン			●			●																●										
	いちごジャム			●																			●										
	青じそドレッシング			●			●																●										
	牛乳					●																											
	ドリンクサーバー			●																			●										
	冷たいぬきうどん																						●										
	茶飯(ほうじ茶使用)			●																			●										
	チキンナゲット			●	●		●																●										
夕食	大根と牛すじの煮物			●																			●										
	こんにゃくの甘辛炒め																						●										
	花野菜のイタリアンサラダ																						●										
	ハイン&みかん缶																						●										
	ごはん																						●										
	つぼ煮			●																			●										
	コールスロー																						●										
	オクラ																						●										
	青じそドレッシング			●																			●										
	牛乳					●																											
夕食	ドリンクサーバー																																
	カレー																																
	チャブチエ			●																			●										
	ハムカツ			●	●	●																	●										
	ホキの塩焼き																																
	肉豆腐			●																			●										
	パンブキンサラダ			●	●	●																	●										
	苜蓿ぶどうゼリー																						●										
	わかめの味噌汁																						●										
	ごはん																						●										
夕食	つぼ煮			●																			●										
	コールスロー																						●										
	カリフラワー																						●										
	卓上どんかつソース																						●										
	青じそドレッシング			●																				●									
	牛乳					●																											
	ドリンクサーバー																																
	チャブチエ																																
	ハムカツ																																
	ホキの塩焼き																																

・総合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当施設のフライ物は全て同フライヤーで揚げております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立普爾青少年自然の家

3・9・15・21・27			特定原材料										特定原材料に準ずる品目																					
8月			2・8・14・20・26																															
9月			1・7・13・19・25																															
分類	NO.4			小麦	卵	牛乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレイン酸	カツシュー	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいち	りんご	セロチン				
朝食	甘酢肉団子			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	オムレツ			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	ひじき煮			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	スパゲティサラダ			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	海藻ミックス			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	ごぼうの味噌汁			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	ごはん			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	納豆			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	ぶりかけ(28品目不使用)			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	つぼ煮			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	コーンスロー			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	カーネルコーン			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	食パン			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	いちごジャム			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	卓上ゲテヤップ			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
昼食	青じそドレッシング			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	牛乳			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	ドリンクサーバー			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	冷し醤油ラーメン			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	五目まぜご飯			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	ピーマン肉詰めフライ			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	厚揚げの煮物			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	ツナと野菜の炒め			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	豆のキャロットソースサラダ			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	黒糖ゼリー			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ごはん			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	つぼ煮			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	コーンスロー			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	オクラ			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	卓上とんかつソース			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
夕食	青じそドレッシング			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	牛乳			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	ドリンクサーバー			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	五目野菜あんかけご飯			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	塩焼きそば			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	アジフライ			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ミートボール			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	キャベツのペペロニソテー			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	豆サラダタイリアーノ			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	茹鰯オレンジゼリー			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	大根の味噌汁			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	ごはん			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	つぼ煮			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	コーンスロー			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	カリフラワー			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
卓上とんかつソース			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
青じそドレッシング			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
牛乳			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●																

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当施設のフライヤーは全て同じフライヤーで調理しております。

7・8・9月メニニューアレルギー表

国立曽爾青少年自然の家

		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																					
7月	4・10・16・22・28	分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレインシ	カシューナッツ	フィッシュ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	どうちん		
8月	3・9・15・21・27			●	●	●																			●	●							
9月	2・8・14・20・26			●	●	●																			●	●							
朝食				ポイルウィンナー	●	●	●																●	●									
				スクランブルエッグ	●	●																	●	●									
				きんぴら	●																		●	●									
				マカロニサラダ	●	●																	●	●									
				卵の花	●																		●	●									
				玉葱の味噌汁																			●	●									
				納豆	●																		●	●									
				ふりかけ(28品目不使用)	●																		●	●									
				つぼ漬け	●																		●	●									
				コールスロー																			●	●									
				カーネルコーン																			●	●									
				食パン	●		●																	●	●								
				いちごジャム																				●	●								
				卓上クチャップ	●																		●	●									
	昼食				青じそドレッシング	●		●										●						●	●								
				牛乳			●										●			●			●	●									
				ドリンクサーバー	●												●						●	●									
				冷しかけうどん	●																		●	●									
				カレー	●		●													●				●	●								
				メンチカツ																				●	●								
				かぼちゃの煮物																			●	●									
				豚肉入り野菜炒め																				●	●								
				花野菜のイタリアンサラダ																			●	●									
				舌にフルーツ			●																	●	●								
				ごぼん																				●	●								
				つぼ漬け	●																			●	●								
				コールスロー																			●	●									
				オクラ	●																			●	●								
				卓上とんかつソース																				●	●								
夕食				青じそドレッシング	●		●																●	●									
				牛乳			●																	●	●								
				ドリンクサーバー																				●	●								
				茶飯(ほうじ茶使用)																			●	●									
				和風ツツスバゲティ	●																		●	●									
				イワシ青のりフライ	●																		●	●									
				照焼きハンバーガー	●		●																●	●									
				塩肉じゃが																				●	●								
				ハンバーグ	●		●																●	●									
				いちごゼリー																				●	●								
				ほうれん草の味噌汁																			●	●									
				ごぼん																				●	●								
				つぼ漬け	●																			●	●								
				コールスロー																				●	●								
				カリフラワー																				●	●								
			卓上とんかつソース																				●	●									
			青じそドレッシング	●																				●	●								
			牛乳			●																											
			ドリンクサーバー																														

7・8・9月メニューアレルギー表示表

国立豊雨青少年自然の家

5・11・17・23・29				特定原材料														特定原材料に準ずる品目																	
7月	4・10・16・22・28																																		
8月	3・9・15・21・27																																		
9月																																			
分類	NO.6			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシシ	カナシュー	フキルワイ	牛肉	こま	さけ	さば	入豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	いちご				
朝食	ミートボール			●	●	●																	●	●	●	●	●								
	厚焼き玉子			●	●																		●	●	●										
	切干大根			●	●																		●	●	●										
	ポテトサラダ			●	●	●																	●	●	●										
	海藻ミックス			●	●																		●	●	●										
	白菜の味噌汁																							●	●	●									
	ごはん																						●	●	●										
	納豆			●																				●	●	●									
	ふりかけ(28品目不使用)																							●	●	●									
	つぼ漬け			●																				●	●	●									
昼食	コールスロー																						●	●	●										
	カーネルコーン																						●	●	●										
	食パン			●		●																	●	●	●										
	いちごジャム																						●	●	●										
	青じそドレッシング			●																			●	●	●										
	牛乳					●																		●	●	●									
	ドリンクサーバー																●								●	●	●								
	冷し塩ラーメン			●	●																				●	●	●								
	わかめご飯			●																				●	●	●									
	コーンフライ			●																				●	●	●									
夕食	大根と牛すじの煮物			●																●				●	●	●									
	こんにゃくの甘辛炒め																			●				●	●	●									
	豆のキャロットソースサラダ																●						●	●	●										
	オレシシ																●							●	●	●									
	ごはん																							●	●	●									
	つぼ漬け			●																				●	●	●									
	コールスロー																							●	●	●									
	オクラ																							●	●	●									
	卓上とんかつソース																							●	●	●									
	青じそドレッシング			●																				●	●	●									
夕食	牛乳					●																		●	●	●									
	ドリンクサーバー																							●	●	●									
	ツナの混ぜごはん																							●	●	●									
	ガーリックバスダ			●																				●	●	●									
	ピーマン肉詰めフライ			●																				●	●	●									
	さばの塩焼き																							●	●	●									
	肉豆腐			●																				●	●	●									
	豆サラダイタリアーノ			●																				●	●	●									
	鰻縁どうぜりー																							●	●	●									
	わかめの味噌汁																							●	●	●									
夕食	ごはん																							●	●	●									
	つぼ漬け			●																				●	●	●									
	コールスロー																							●	●	●									
	カリフラワー																							●	●	●									
	卓上とんかつソース																							●	●	●									
	青じそドレッシング			●																				●	●	●									
	牛乳					●																		●	●	●									
	ドリンクサーバー																								●	●	●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げっております。