

# 4・5・6月メニューアレルギー表

国立曾爾青少年自然の家



分類	NO.1	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さくら	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	セリシブ
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●	●						
	オムレツ	●	●	●																	●	●	●						
	ひじき煮	●	●	●																	●	●	●						
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●	●	●					
	卵の花(製品)	●		●																	●	●	●						
	ごぼうの味噌汁																					●	●	●					
	菜めし																					●	●	●					
	ごはん																												
	納豆	●																				●	●	●					
	つぼ漬け	●																				●	●	●					
	コールスロー																					●	●	●					
	カーネルコーン																					●	●	●					
	食パン	●			●																	●	●	●					
	いちごジャム																												
卓上クチャップ																													
青じそドレッシング	●																				●	●	●						
牛乳				●																									
ドリンクサーバー													●																
昼食	わかめうどん	●																			●	●	●						
	茶飯(ほうじ茶使用)																					●	●	●					
	メンチカツ	●		●													●				●	●	●						
	厚揚げの煮物																					●	●	●					
	ツナと野菜の炒め																					●	●	●					
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●	●					
	黒糖ゼリー																					●	●	●					
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●	●	●					
	コールスロー																												
	オクラ																												
卓上とんかつソース																													
青じそドレッシング	●																				●	●	●						
牛乳				●																									
ドリンクサーバー																													
夕食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																			●	●	●						
	スパゲティナポリタン	●																				●	●	●					
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●	●					
	照焼きハンバーグ	●			●																	●	●	●					
	キャベツのペペロンソテー																					●	●	●					
	パンフキンサラダ	●	●	●																		●	●	●					
	苺弱オレンジゼリー																												
	大根の味噌汁																					●	●	●					
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●	●	●					
	コールスロー																												
カリフラワー																													
卓上とんかつソース																													
青じそドレッシング	●																				●	●	●						
牛乳				●																									
ドリンクサーバー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。  
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げられています。

# 4・5・6月メニューアレルギー表



4月		2・8・14・20・26		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
5月		2・8・14・20・26																													
6月		1・7・13・19・25																													
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	セリ		
朝食	ポイルウィンナー																														
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●								
	きんぴら																					●	●								
	マカロニサラダ	●	●	●																											
	海藻ミックス																														
	玉葱の味噌汁																														
	茶飯(ほうじ茶使用)																														
	ごはん																														
	納豆	●																													
	つぼ漬け	●																													
	コールスロー																														
	カーネルコーン																														
	食パン	●			●																										
	いちごジャム																														
卓上クチャップ																															
青じそドレッシング	●																														
牛乳				●																											
ドリンクサーバー																															
昼食	塩ラーメン	●	●																												
	ハヤシライス																														
	白身魚フライ	●																													
	かぼちゃの煮物																														
	豚肉入り野菜炒め																														
	豆のキャロットソースサラダ																														
	杏仁フルーツ																														
	ごはん																														
	つぼ漬け	●																													
	コールスロー																														
	オクラ																														
	卓上とんかつソース																														
	青じそドレッシング	●																													
	牛乳				●																										
ドリンクサーバー																															
夕食	五目まぜご飯	●																													
	ソース焼きそば	●																													
	サバカレーカツ	●																													
	ミートボール	●	●	●																											
	塩肉じゃが																														
	豆サラダイタリアーノ	●																													
	いちごゼリー																														
	ほうれん草の味噌汁																														
	ごはん																														
	つぼ漬け	●																													
	コールスロー																														
	カリフラワー																														
	卓上とんかつソース																														
	青じそドレッシング	●																													
牛乳				●																											
ドリンクサーバー																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。  
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。





# 4・5・6月メニューアレルゲン表



国立曽爾青少年自然の家



4月 5月 6月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																						
NO.5		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カンシュー	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼリー		
朝食	ポイルウィナー																															
	スクランブルエッグ	●	●	●																			●	●								
	きんぴら																						●									
	マカロニサラダ	●	●	●																												
	卵の花 (製品)	●																				●										
	玉葱の味噌汁																															
	菜めし																															
	ごはん																															
	納豆	●																														
	つぼ漬け	●																														
	コールスロー																															
	カーネルコーン																															
	食パン	●		●																												
	いちごジャム																															
	卓上ケチャップ																															
	青じそドレッシング	●																														
牛乳			●																													
ドリンクサーバー														●																		
昼食	かけうどん	●																					●									
	カレー																															
	メンチカツ	●		●														●					●	●								
	かぼちゃの煮物																		●													
	豚肉入り野菜炒め																									●						
	花野菜のイタリアンサラダ																							●								
	杏仁フルーツ			●																												
	ごはん																															
	つぼ漬け	●																														
	コールスロー																															
	オクラ																															
卓上とんかつソース																																
青じそドレッシング	●																															
牛乳			●																													
ドリンクサーバー																																
夕食	茶飯 (ほうじ茶使用)																						●									
	和風ツナスバゲティ	●																					●									
	フライドチキン	●	●	●																			●	●								
	照焼きハンバーグ	●		●															●				●	●								
	塩肉じゃが																		●								●					
	パンフキンサラダ	●	●	●																												
	いちごゼリー																															
	ほうれん草の味噌汁																															
	ごはん																															
	つぼ漬け	●																														
	コールスロー																															
カリフラワー																																
卓上とんかつソース																																
青じそドレッシング	●																															
牛乳			●																													
ドリンクサーバー																																

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。  
 ・当食堂のフライ物は全て同じフライヤーで揚げております。

