

1-3月メニューアレルギー表



月	1・7・13・19・25日 2月 6・12・18・24・30日 3月 2・8・14・20・28日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ひら	オレンジ	カシューナツ	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さげ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	ナッツ	もも	やまいも	りんご
朝食	NO.1																													
	甘酢肉団子	●	●	●																			●	●						
	オムレツ	●	●	●																			●							
	ひじき煮	●																					●							
	スパゲティサラダ	●	●	●																			●							
	ごぼうの味噌汁																						●							
	ごはん																						●							
	納豆	●																					●							
	食パン	●		●																			●							
	バターロール	●		●																			●							
	つぼ漬け	●																					●							
	いちごジャム																						●							
	卵の花	●																				●	●							
卓上ケチャップ																														
コールスロー																						●								
昼食	わかめうどん	●																				●								
	五目まぜご飯	●																				●	●							
	メンチカツ	●		●													●					●	●	●						
	厚揚げの煮物																●					●	●		●					
	ツナと野菜の炒め																	●				●	●							
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●							
	黒糖ゼリー																					●								
	ごはん																						●							
	つぼ漬け	●																					●							
	コールスロー																						●							
オクラ																						●								
夕食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																				●								
	スパゲティナポリタン	●																				●	●							
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●							
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●	●		●					
	キャベツのペペロンソテー																						●	●						
	パンプキンサラダ	●	●	●																			●							
	蒟蒻オレンジゼリー																						●							
	大根の味噌汁																						●							
ごはん																						●								
つぼ漬け	●																					●								
共通	オレンジジュース													●																
	ウーロン茶																													
	メロンソーダ																													
	ミニッツメイドレモン																													
	コーラ																													
	ほうじ茶ティーパック																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
青じそドレッシング	●																					●								
卓上とんかつソース																						●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

2024.3.15

1-3月メニューアレルギー表

1月	4・10・16・22・28日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月	3・9・15・21・27日																													
3月	5・11・17・23・29日																													
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くろみ	アーモンド	あわび	こか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●	●							
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●								
	ごぼうの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	納豆	●																					●							
	食パン	●		●																			●							
	バターロール	●			●																		●							
	つぼ漬け	●																					●							
	いちごジャム																													
	卵の花	●																			●	●								
卓上ケチャップ																						●								
コールスロー																						●								
昼食	醤油ラーメン	●	●																			●		●					●	
	五目まぜご飯	●																				●								
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●						
	厚揚げの煮物																						●							
	ツナと野菜の炒め													●									●					●		
	豆のキャロットソースサラダ																					●						●		
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																					●							
	コールスロー																						●							
オクラ																														
夕食	五目野菜あんかけご飯	●																				●	●	●				●		
	ソース焼きそば	●																				●						●		
	アジフライ	●																				●								
	ミートボール	●	●	●																			●		●					
	肉豆腐	●																				●								
	パンプキンサラダ	●	●	●														●												
	蒟蒻オレンジゼリー																													
	大根の味噌汁																					●								
	ごはん																													
つぼ漬け	●																					●								
共通	オレンジジュース													●																
	ウーロン茶																													
	メロンソーダ																													
	ミニッツメイドレモン																													
	コーラ																													
	ほうじ茶ティーバック																													
	牛乳			●																										
コーヒー	●																													
青じそドレッシング																						●								
卓上とんかつソース																														

• 都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 • アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



国立曽爾青少年交流の家



1月		6・12・18・24・30日		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
2月		5・11・17・23・29日																													
3月		1・7・13・19・25・31日																													
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	うなぎ	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	蒸し焼売	●																				●		●							
	厚焼き玉子	●	●																			●									
	切干大根	●																				●									
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	白菜の味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	食パン	●		●																		●									
	バターロール	●		●																		●									
	つぼ漬け	●																				●									
	いちごジャム																														
	卵の花	●																				●									
卓上ケチャップ																															
コールスロー																															
昼食	塩ラーメン	●	●																			●								●	
	ハヤシライス																					●		●							
	コーンフライ	●																				●									
	大根と牛すじの煮物	●															●					●									
	こんにゃくの甘辛炒め																					●									
	豆のキャロットソースサラダ																					●									
	オレンジ													●								●									
	ごはん																					●									
	つぼ漬け	●																				●									
コールスロー																															
オクラ																															
夕食	菜めし																					●									
	ガーリックパスタ	●																				●									
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●							
	さばの塩焼き																														
	肉豆腐	●																				●									
	パンブキンサラダ	●	●	●																		●									
	蒟蒻ぶどうゼリー	●																				●									
	わかめの味噌汁																					●									
ごはん																					●										
つぼ漬け	●																				●										
共通	オレンジジュース																														
	ウーロン茶																														
	メロンソーダ																														
	ミニッツメイドレモン																														
	コーラ																														
	ほうじ茶ティーバック																														
	牛乳			●																											
	コーヒー																														
青じそドレッシング	●																				●										
卓上とんかつソース																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。