

1-3月メニューアレルギー表

国立曽爾青少年交流の家



1月	1・7・13・19・25日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月	6・12・18・24・30日																													
3月	2・8・14・20・28日																													
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	食パン	●		●																		●								
	バターロール	●		●																		●								
	つぼ漬け	●																				●								
	いちごジャム																					●								
	卵の花	●																			●	●								
卓上ケチャップ																					●									
コールスロー																					●									
昼食	わかめうどん	●																			●									
	五目ませご飯	●																			●	●								
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●						
	厚揚げの煮物			●																		●								
	ツナと野菜の炒め																					●								
	花野菜のイタリアンサラダ																					●								
	黒糖ゼリー																					●								
	ごはん																					●								
	つぼ漬け	●																				●								
	コールスロー																					●								
オクラ																					●									
夕食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																			●									
	スパゲティナポリタン	●																				●								
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●							
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●	●		●					
	キャベツのペペロンソテー																					●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	蒟蒻オレンジゼリー																					●								
	大根の味噌汁																					●								
ごはん																					●									
つぼ漬け	●																				●									
共通	オレンジジュース													●																
	ウーロン茶																													
	メロンソーダ																													
	ミニッツメイドレモン																													
	コーラ																													
	ほうじ茶ティーバック																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
青じそドレッシング	●																				●									
卓上とんかつソース																					●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表

国立首爾青少年交流の家



1月	2・8・14・20・26日	特定原材料											特定原材料に準ずる品目																								
2月	1・7・13・19・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	セラチン								
3月	3・9・15・21・27日																																				
分類	NO.2																																				
朝食	ポイルウィンナー	●	●	●																	●	●															
	スクランブルエッグ		●	●																	●																
	きんぴら																				●																
	マカロニサラダ	●	●	●																	●																
	玉葱の味噌汁																				●																
	ごはん																					●															
	納豆	●																				●															
	食パン	●			●																	●															
	バターロール	●			●																	●															
	つぼ漬け	●																				●															
	いちごジャム																					●															
卵の花	●																				●																
卓上ケチャップ																					●																
コールスロー																					●																
昼食	塩ラーメン	●	●																		●	●		●											●		
	ハヤシライス																				●																
	白身魚フライ	●																			●																
	かぼちゃの煮物																					●															
	豚肉入り野菜炒め																					●			●												
	豆のキャロットソースサラダ														●							●															
	杏仁フルーツ																					●															
	ごはん																					●															
	つぼ漬け	●																				●															
	コールスロー																					●															
オクラ																					●																
夕食	五目まぜご飯	●																			●	●															
	塩焼きそば	●																				●															
	サバカレーカツ	●																				●															
	ミートボール	●	●	●																		●															
	肉豆腐	●																				●															
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●															
	いちごゼリー																					●															
	ほうれん草の味噌汁																					●															
ごはん																					●																
つぼ漬け	●																				●																
共通	オレンジジュース																																				
	ウーロン茶																																				
	メロンソーダ																																				
	ミニッツメイドレモン																																				
	コーラ																																				
	ほうじ茶ティーパック																																				
	牛乳			●																																	
	コーヒー																																				
青じそドレッシング	●																																				
卓上とんかつソース																					●																

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表

1月	4・10・16・22・28日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																										
2月	3・9・15・21・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くまのみ	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレシ	カシューナッツ	フルクワイ	牛肉	ごま	さげ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン							
3月	5・11・17・23・29日																																			
分類	NO.4																																			
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●	●													
	オムレツ	●	●	●																	●															
	ひじき煮	●																				●														
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●														
	ごぼうの味噌汁	●																				●														
	ごはん																																			
	納豆	●																					●													
	食パン	●		●																			●													
	バターロール	●		●																			●													
	つぼ漬け	●																					●													
いちごジャム																																				
卵の花	●																				●	●														
卓上ケチャップ																																				
コールスロー																						●														
昼食	醤油ラーメン	●	●																			●	●											●		
	五目ませご飯	●																				●	●													
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●												
	厚揚げの煮物																					●														
	ツナと野菜の炒め														●							●														
	豆のキャロットソースサラダ																					●														
	黒糖ゼリー																																			
	ごはん																																			
	つぼ漬け	●																					●													
	コールスロー																						●													
オクラ																																				
夕食	五目野菜あんかけご飯																					●	●		●									●		
	ソース焼きそば	●																				●														
	アジフライ	●																				●														
	ミートボール	●	●	●																		●	●		●											
	肉豆腐	●																				●														
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●														
	蒟蒻オレンジゼリー																																			
	大根の味噌汁																					●														
	ごはん																																			
	つぼ漬け	●																					●													
共通	オレンジジュース														●																					
	ウーロン茶																																			
	メロンソーダ																																			
	ミニッツメイドレモン																																			
	コーラ																																			
	ほうじ茶ティーパック																																			
	牛乳			●																																
	コーヒー																																			
青じそドレッシング	●																																			
卓上とんかつソース																																				

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表

国立曽爾青少年交流の家



1月	6・12・18・24・30日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
2月	5・11・17・23・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さげ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
3月	6・12・18・24・30日																												
分類	NO.6																												
朝食	蒸し焼売	●																			●	●							
	厚焼き玉子	●	●																			●							
	切干大根	●																				●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	白菜の味噌汁																					●							
	ごはん																					●							
	納豆																					●							
	食パン	●		●																		●							
	バターロール	●		●																		●							
	つぼ漬け	●																				●							
	いちごジャム																					●	●						
	卵の花	●																				●	●						
卓上ケチャップ																					●	●							
コールスロー																					●	●							
昼食	塩ラーメン	●	●																		●	●		●					
	ハヤシライス																				●	●		●					
	コーンフライ	●																			●	●		●					
	大根と牛すじの煮物	●																●			●	●		●					
	こんにゃくの甘辛炒め																				●	●		●					
	豆のキャロットソースサラダ													●	●						●	●		●			●		
	オレンジ													●	●						●	●		●					
	ごはん																				●	●		●					
	つぼ漬け	●																				●	●						
コールスロー																				●	●		●						
オクラ																					●	●		●					
夕食	菜めし																				●	●		●					
	ガーリックパスタ	●																			●	●		●					
	ピーマン肉詰めフライ	●																			●	●		●					
	さばの塩焼き																				●	●		●					
	肉豆腐	●																●			●	●		●					
	パンプキンサラダ	●	●	●																	●	●		●					
	蒟蒻ぶどうゼリー																				●	●		●					
	わかめの味噌汁																				●	●		●					
ごはん																				●	●		●						
つぼ漬け	●																				●	●		●					
共通	オレンジジュース													●	●						●	●		●					
	ウーロン茶																				●	●		●					
	メロンソーダ																				●	●		●					
	ミニッツメイドレモン																				●	●		●					
	コーラ																				●	●		●					
	ほうじ茶ティーパック																				●	●		●					
	牛乳			●																	●	●		●					
コーヒー																				●	●		●						
青じそドレッシング	●																			●	●		●						
卓上とんかつソース																				●	●		●						

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。