

# 7・8・9月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
7月	7月(3・9・15・21・27日)	7月(4・10・16・22・28日)	7月(5・11・17・23・29日)	7月(6・12・18・24・30日)	7月(1・7・13・19・25・31日)	7月(2・8・14・20・26日)
8月	8月(2・8・14・20・26日)	8月(3・9・15・21・27日)	8月(4・10・16・22・28日)	8月(5・11・17・23・29日)	8月(6・12・18・24・30日)	8月(1・7・13・19・25・31日)
9月	9月(1・7・13・19・25日)	9月(2・8・14・20・26日)	9月(3・9・15・21・27日)	9月(4・10・16・22・28)	9月(5・11・17・23・29日)	9月(6・12・18・24・30日)

朝食						
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン
汁物	玉ねぎと椎茸の味噌汁	もやしと人参の味噌汁	玉ねぎと椎茸の味噌汁	もやしと人参の味噌汁	玉ねぎと椎茸の味噌汁	もやしと人参の味噌汁
主菜	ウィンナー	シュウマイ	ミートボール	ウィンナー	シュウマイ	ミートボール
主菜	ブレンオムレツ ベジタブルソース	ベジタブルスクランブルエッグ	ほうれん草オムレツ	ブレンオムレツ ベジタブルソース	ベジタブルスクランブルエッグ	ほうれん草オムレツ
副菜	ひじき煮	野菜和風炒め	切干大根煮	ひじき煮	野菜和風炒め	切干大根煮
副菜	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲッティサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲッティサラダ
サラダ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ
	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜
	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ
嗜好品	つぼ漬け・ふりかけ・ジャム・納豆	つぼ漬け・ふりかけ・ジャム・納豆	つぼ漬け・ふりかけ・ジャム・納豆	つぼ漬け・ふりかけ・ジャム・納豆	つぼ漬け・ふりかけ・ジャム・納豆	つぼ漬け・ふりかけ・ジャム・納豆
飲料	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース

昼食						
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ゆかりご飯	ボークハヤシ	青菜ご飯	ゆかりご飯	ボークハヤシ	青菜ご飯
種類	★冷やし塩ラーメン	★冷やしうどん	★そうめん	★冷やし中華	★冷やしうどん	★そうめん
主菜	豚肉と野菜の炒め	カリフラワーカレー炒め	イカ野菜炒め	豚肉と野菜の炒め	カリフラワーカレー炒め	回鍋肉
	厚揚げの煮物	かぼちゃの煮物	茄子生姜醤油	ジャガイモの煮物	かぼちゃの煮物	茄子生姜醤油
フライ	アジフライ	チキンカツ	コロッケ	白身魚フライ	チキンナゲット	野菜コロッケ
副菜	いんげんのおかかあえ	もやしのゆかり和え	三種豆とマカロニサラダ	いんげんのおかかあえ	もやしのゆかり和え	三種豆とマカロニサラダ
サラダ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ
	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜
デザート	三色寒天ゼリー	オレンジ	三色寒天ゼリー	オレンジ	三色寒天ゼリー	オレンジ
漬物		福神漬け			福神漬け	
飲料	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶

夕食						
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
丼	曾根高原カレー	五目御飯	季節野菜のシチューライス(クリーム)	曾根高原カレー	五目御飯	季節野菜のシチューライス(クリーム)
汁物	大根と人参の味噌汁	豚汁	ジャガイモと人参の味噌汁	大根と人参の味噌汁	豚汁	ジャガイモと人参の味噌汁
種類	大豆ミートスパゲッティ	ほうれん草入りオイスタービーフン炒め	スパゲッティナポリタン	大豆ミートスパゲッティ	ほうれん草入り塩焼きそば	スパゲッティナポリタン
主菜	フライドチキン	ベーコンフライ(粒マスタード風味)	アジフライ	フライドチキン	メンチカツ	イワシの青のりフライ
	サハ塩焼き	ホホの塩焼き	ハンバーグ	サハ塩焼き	ホホの塩焼き	ハンバーグ
フライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ
副菜	春雨の中華和え	オクラの和風和え	ブロッコリーのおかか和え	春雨の中華和え	オクラの和風和え	ブロッコリーのおかか和え
サラダ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ
	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜
漬物	福神漬け		福神漬け	福神漬け		福神漬け
デザート	青りんごゼリー	いちごゼリー	蹄髈寒天ビーチゼリー	青りんごゼリー	いちごゼリー	蹄髈寒天ビーチゼリー
飲料	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
 \* ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。  
 \* ★のメニューは、お一人様一つのご提供とさせていただきます。  
 ※当食堂のフライ油は共有して使用しております。各揚げ物ごとに分けておりません。