

活動名	⑰幼児アスレチック			
活動のねらい	○各ポイントで体全体を使うことにより、楽しみながら体力の向上を目指す。			
活動条件	実施場所	そにっ子の森 (幼児用アスレチック)	人数	30名程度まで
	引率者の役割	全体指導、個別指導、緊急時対応		
準備するもの	自然の家で貸し出しできるもの		利用者で準備するもの	
	☆無線機		☆活動に適した服装(長袖・長ズボンが望ましい)	
活動の流れ	種目	内容	注意事項	
	丸太平均台	丸太の平均台の上を進む	雨の後などは木の上が滑ることがあるので、足を踏み外さないよう注意する。	
	丸太ステップ	高さの違う丸太の上を、落ちないように渡る	丸太から転落し、顔を打ったり足首をねんざしたりしないよう注意する。	
	ゴロゴロ山	コース内の山を乗り越える	山が滑りやすいので、滑り落ちたり後ろ向きに転倒したりしないように注意する。	
	ウッドマウンテン	ネットが張られた木の山の上を乗り越える	高さがあるので、転落に注意する。	
	ウッドウォール	ホールドがついた坂を上る	斜度があるので、転落に注意する。	
注意事項	<p>○引率の方は事前にコースの下見を行ってください。また、事故防止のため、引率指導者の配置が必要な場所の確認をし、必要に応じて見守りを配置してください。</p> <p>○本アスレチックは、引率指導者の直接指導のもとに行ってください。</p> <p>○雨の後は滑りやすいので、必ず引率の方が確認をしてからスタートしてください。</p> <p>○無線機をお渡ししますので、必ず携帯し、緊急の場合は事務室と連絡を取ってください。</p>			