

4・5・6月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
4月	4月(4・10・16・22・28日)	4月(5・11・17・23・29日)	4月(6・12・18・24・30日)	4月(1・7・13・19・25日)	4月(2・8・14・20・26日)	4月(3・9・15・21・27日)
5月	5月(4・10・16・22・28日)	5月(5・11・17・23・29日)	5月(6・12・18・24・30日)	5月(1・7・13・19・25日)	5月(2・8・14・20・26日)	5月(3・9・15・21・27日)
6月	6月(3・9・15・21・27日)	6月(4・10・16・22・28日)	6月(5・11・17・19・23・29日)	6月(6・12・18・24・30日)	6月(1・7・13・19・25日)	6月(2・8・14・20・26日)

朝食

主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン
汁物	玉ねぎと椎茸の味噌汁	もやしと人参の味噌汁	玉ねぎと椎茸の味噌汁	もやしと人参の味噌汁	玉ねぎと椎茸の味噌汁	もやしと人参の味噌汁
主菜	ウインナー	さば塩焼き	ミートボール	ウインナー	さば塩焼き	ミートボール
主菜	ブレンオムレツ ベジタブルソース	小松菜入りスクランブルエッグ	ほうれん草オムレツ	ブレンオムレツ ベジタブルソース	小松菜入りスクランブルエッグ	ほうれん草オムレツ
副菜	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮
副菜	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲッティサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲッティサラダ
サラダ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ
	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜
	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ
嗜好品	つぼ漬け・ふりかけ・ジャム・納豆	つぼ漬け・ふりかけ・ジャム・納豆	つぼ漬け・ふりかけ・ジャム・納豆	つぼ漬け・ふりかけ・ジャム・納豆	つぼ漬け・ふりかけ・ジャム・納豆	つぼ漬け・ふりかけ・ジャム・納豆
飲料	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース

昼食

主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ゆかりご飯	中華丼	青菜ご飯	ゆかりご飯	中華丼	青菜ご飯
麺類	★塩ラーメン	★うどん	★にゅう麺	★塩ラーメン	★うどん	★にゅう麺
主菜	豚肉と野菜の炒め	カリフラワー炒め	イカ野菜炒め	豚肉と野菜の炒め	カリフラワー炒め	回鍋肉
	厚揚げの煮物	れんこんシュウマイ	ショーロンポー	ジャガイモの煮物	れんこんシュウマイ	水餃子ボン酢ソース
フライ	アジフライ	コロッケ	野菜コロッケ	アジフライ	コロッケ	野菜コロッケ
副菜	ごぼうサラダ	もやしのゆかり和え	れんこんきんぴら	ごぼうサラダ	もやしのゆかり和え	れんこんきんぴら
サラダ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ
	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜
デザート	三色寒天ゼリー	オレンジ	三色寒天ゼリー	オレンジ	三色寒天ゼリー	オレンジ
漬物		福神漬け			福神漬け	
飲料	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶

夕食

主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	曾爾高原カレー	五目御飯	季節野菜のシチューライス(クリーム)	曾爾高原カレー	五目御飯	季節野菜のシチューライス(クリーム)
汁物	大根と人参の味噌汁	いんげんとじゃがいもの味噌汁	大根と人参の味噌汁	いんげんとキャベツの味噌汁	豆腐と人参の味噌汁	いんげんとじゃがいもの味噌汁
麺類	大豆ミートスパゲッティ	ほうれん草入りオイスター焼きそば	スパゲッティナポリタン	大豆ミートスパゲッティ	ほうれん草入り塩焼きそば	スパゲッティナポリタン
主菜	フライドチキン	メンチカツ	白身魚フライ	フライドチキン	メンチカツ	白身魚フライ
	かぼちゃの煮物	筍の煮物	キャベツとコーンの炒め	かぼちゃの煮物	筍の煮物	キャベツとコーンの炒め
フライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ
副菜	春雨の中華和え	菜の花のおひたし	ブロッコリーのおかか和え	春雨の中華和え	菜の花のおひたし	ブロッコリーのおかか和え
サラダ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ
	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜	一品野菜
デザート	蒟蒻寒天ぶどうゼリー	いちごゼリー	蒟蒻寒天ピーチゼリー	蒟蒻寒天ぶどうゼリー	いちごゼリー	蒟蒻寒天ピーチゼリー
漬物	福神漬け		福神漬け	福神漬け		福神漬け
飲料	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用人数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 *★のメニューは、お一人様一つのご提供とさせていただきます。
 ※当食堂のフライ油は共有して使用しております。各揚げ物ごとに分けておりません。