堂	7大アレルゲン表(2	20)2	23	年	Ξ1	.2	2.3	8月)							国立曽爾青	与少	年[自夠	然の	か家		
3	NO.1								NO.2							NO.3							
	1月 (5・11・17・23・29日)								1月 (6・12・18・24・30日)							1月 (1・7・13・19・25・31日)							
	2月 (4・10・16・22・28日)								2月 (5・11・17・23・29日)							2月 (6・12・18・24日)							
	3月 (5・11・17・23・29日)								3月(6・12・18・24日・30日)		- 1	1				3月 (1・7・13・19・25・31日)	H						
		小麦	99	乳	そば	落 花生	えび	かに		小麦	50	乳	そば	落だて生	えか		小麦	90	乳	そば	落 花 生	えび	
		<u> </u>	<u> </u>					Ш		Ш				<u> </u>	<u> </u>					<u> </u>	Ш		
г	ごはん	Γ	Γ						ごはん			T	T		T	ごはん				Π			
ŀ	ロールパン	•	•	•					ロールパン	•	•	•	T	Ť	T	ロールパン	•	•	•		Ħ		
ŀ	食パン	•	•	•					食パン	•	•	•				食パン	•	•	•				
	玉ねぎと椎茸の味噌汁								もやしと人参の味噌汁			T				玉ねぎと椎茸の味噌汁							
ŀ	ウインナー			•					サバ塩焼き			T				ミートボール	•	•	•			•	
H	プレーンオムレツ ベジタブルソース	•	•	•			•	•	 小松菜入りスクランブルエッグ		•	•				ほうれん草オムレツ		•					
ŀ	ひじき煮	•							 きんぴらごぼう	•	A	•		1		切干大根煮	•						
ŀ	マカロニサラダ	•	•	•					ポテトサラダ	•	•	•				スパゲッティーサラダ	•	•	•				
ŀ	キャベツ								キャベツ	H		7			T	キャベツ					H		-
ŀ	一品野菜(スナップエンドウ)									H		7			T	一品野菜(スナップエンドウ)					H		-
ŀ	オレンジ								オレンジ			7				オレンジ							-
ŀ	つぼ漬け	•							つぼ漬け	•		7			T	つぼ漬け	•				H		-
H	かつおふりかけ	•		•					かつおふりかけ	•		•			T	かつおふりかけ	•		•		H		-
H	苺ジャム								苺ジャム	H		7	1		$^+$	苺ジャム					H		-
H	納豆	•							納豆	•		7	1		$^+$	納豆	•				H		-
H	牛乳	H	-	•		H	7	H	牛乳	H	\dashv	•	+	+	\dagger	牛乳	Ħ	H	•	H	H	\dashv	-
H	Tffi ほうじ茶	_	_	ŕ		H	-	H	^{エキ} ・ ほうじ茶	H	\dashv	-	+	+	+	ほうじ茶	H		ŕ	H	H	\dashv	-
H	オレンジジュース	_	_			H	-	H	は フ	H	\dashv	+	+	+	+	オレンジジュース	H		H	H	H	\dashv	-
H	レモンジュース			H		H	-	H	カレフララュース レモンジュース	\forall	-	-	\dashv	+	+	レモンジュース	+	H	H	-	H	\dashv	-
H	ウーロン茶								ウーロン茶	H	+	+	+	+	+	ウーロン茶	\vdash				H		-
ľ	ブーロン 派								·ソーロン米	H		-			+						H		-
		小麦	90	乳	そば	落 花生	えび	かに		小麦	99	乳	そば	落花生	えか		小麦	50	乳	そば	落花生	えび	
			L	Ш		*		Ш		Ц	_	_	_	*	_		Ц	Ш	L		*		
Ę						- 1				1 1						1	1				1 1		
H	ごはん								ごはん	Ш		_			1	ごはん					Ш		
1	地場産ほうれん草入りカレー	•							中華丼	Ш		_			1	ポークハヤシ	•				Ш		
H	もやしと人参の味噌汁								ほうれん草と玉ねぎの味噌汁		_	_	_		+	もやしと人参の味噌汁					H		-
H	豚肉と野菜の炒め								カリフラワーのカレー煮	•		4			-	イカ野菜炒め					Н		-
-	アジフライ	•	_						コロッケ	•		•			-	野菜コロッケ	•	•			Н		-
╟	厚揚げの煮物	•							れんこんシュウマイ	•	^	^	_	- 1	1	ショーロンポー	•				H		-
H	ごぼうサラダ	•	•	•					もやしのゆかり和え		_	_	_		+	れんこんきんぴら	•				H		-
F	キャベツ								キャベツ			4			+	キャベツ				-	H		-
ľ	一品野菜(コーン)							Н	一品野菜(コーン)	H		_	_		+	一品野菜(コーン)							-
Ė	三色寒天ゼリー							Н	グレープフルーツ	H		_	_		+	三色寒天ゼリー							-
H	福神漬け							Н	福神漬け	H		_	_		+	福神漬け							-
H	牛乳			•					牛乳	H		•	_		+	牛乳			•	_	H		-
H	ほうじ茶							Н	ほうじ茶	H		_	_		+	ほうじ茶							-
ľ	ウーロン茶								ウーロン茶			4			+	ウーロン茶				-	H		-
		小麦	99	乳	そげ	落花生	え	かに		小麦	90	乳	そば	落花生	えか		小麦	50	乳	そげ	落 花 生	えび	
		ľ	L	L		生	J	_		_				生			×	L	L	io.	生	Ĭ	
Ē																							
H	ごはん			Ц		Ш		Ш	ごはん	Ц	_	4	_	_	1	ごはん		Ц		<u> </u>	Ш	_	_
ŀ	ゆかりご飯					Ц	_	Ц	五目御飯	•	_	_	_	_	1	青菜ご飯	Ш		L		Ц	_	-
H	大根と人参の味噌汁の味噌汁					Ц		Ц	いんげんとじゃがいもの味噌汁	Ц	_	4	_	_	+	大根と人参の味噌汁の味噌汁				<u> </u>	Ш	_	-
H	大豆ミートスパゲッティ	•		Ц		Ц	_	Щ	地場産ほうれん草入りオイスター焼きそば	•	_	_	_	4	1	スパゲッティーナポリタン	•	Ц	L		Ш	_	-
H	フライドチキン	•	•	•		Ц	_	Ц	メンチカツ	•	_	•	_	_	1	サバカレーカツ	•	•	L		Ц	A	-
H	かぼちゃの含め煮	•				Ш		Ц	大根と人参のコンソメ煮	•	_	4	_		1	キャベツとコーンの炒め					Ш	_	
Н	フライドポテト			Ц		Ц	_	Ц	フライドポテト	Ц	_	_	_	_	1	フライドポテト	Ш	Ц			Ц	_	-
H	春雨の中華和え	•				Ц	_	Ц	小松菜のおひたし	•	_	_	_	_	1	ブロッコリーのおかか和え	•		L		Ц	_	-
ŀ	キャベツ					Ш		Ц	キャベツ	Ц	_	4	_		1	キャベツ					Ш	_	
ŀ	一品野菜(ヤングコーン)					Ц		Ш	一品野菜(ヤングコーン)	Ц			_		1	ー品野菜(ヤングコーン)	Ш		L		Ш		
╟	蒟蒻寒天ぶどうゼリー					Ш		Ц	いちごゼリー	Ц	_	4	_		1	蒟蒻寒天ピーチゼリー					Ш	_	
Ĺ	牛乳			•		Ц		Ш	牛乳	Ц		•	_		1	牛乳	Ш		•		Ш		
L	ほうじ茶							Ш	ほうじ茶	Ш						ほうじ茶							_
Ŀ	コーラ		L			Ш		Ш	コーラ	\coprod						コーラ	$oldsymbol{ol}}}}}}}}}}}}}}}$		L	L	\bigsqcup		_
Ŀ	メロンソーダ	Ĺ	Ĺ			Ш		Ц	メロンソーダ	\coprod						メロンソーダ	$oldsymbol{ol}}}}}}}}}}}}} $		Ĺ	Ĺ	Ш		
ŀ	ウーロン茶							Ш	ウーロン茶	Ш						ウーロン茶					Ш		
		小	go.	ū	そ	落於	え	か		小	aga	20	そ	落だ	えか		小	ap.	ū	そ	落花生	え	
		麦	98	孔	ぱ	落花生	U	E		小麦	50	±υ	ば	落花生	<i>y</i> (5		小麦	913	孔	ば	生	U	
	(朝食・昼食・夕食 共通)																						
	イタリアンドレッシング	I	ı —			П		П	イタリアンドレッシング	1 1	Т	Т	Т	Т	П	イタリアンドレッシング				1		Т	٠

堂	7大アレルゲン表(2	20)2	23	3左	₹1	.2	2.3									国立曽爾	青少	年	自	然	か家	₹	_
3	NO.4								NO.5								NO.6							
	1月 (2・8・14・20・26日)								1月 (3・9・15・21・27日)								1月 (4・10・16・22・28日)							
ŀ	2月 (1・7・13・19・25日)								2月(2・8・14・20・26日)								2月(3・9・15・21・27日)							
l	3月(2・8・14・20・26日)						1	1	3月 (3・9・15・21・27日)								3月 (4・10・16・22・28日)							
		小麦	90	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	90	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	90	乳	そば	落花生	えび	
Ē			<u></u>		<u> </u>	±	<u> </u>					Ш		±					<u></u>	<u> </u>	<u> </u>	±	L	L
г		T	Τ	Π	Π	Τ	T	Π	ごはん	П					П		ごはん	T	Τ	Γ	Τ	Π	Т	Γ
ŀ	ロールパン	•	•	•	T		1	t	ロールパン	•	•	•			H		ロールパン	•	•	•	T	t	t	t
ŀ	ー · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	•	-	+		t	 		食パン	•	•	•			T		食パン	•	-	H	+		✝	t
ŀ	もやしと人参の味噌汁					t	 		玉ねぎと椎茸の味噌汁						T		もやしと人参の味噌汁	+		l			✝	t
ŀ	ウインナー		l	•	T			t	サバ塩焼き								ミートボール	•	•	•	T	l	_	t
H	プレーンオムレツ ベジタブルソース	•	•	•	T		•	_	小松菜入りスクランブルエッグ		•	•					ほうれん草オムレツ		•		T	l	T	t
H	ひじき煮	•				t	 		きんぴらごぼう	•	•	•			•	•	切干大根煮	•					✝	t
ŀ	マカロニサラダ	•	•	•			Ħ		ポテトサラダ	•	•	•			T		スパゲッティーサラダ	•	•	•			T	r
ŀ	キャベツ				T			T	キャベツ						Ħ		キャベツ			T			T	t
ŀ					T			T	一品野菜(スナップエンドウ)						Ħ		一品野菜(スナップエンドウ)			T			T	t
ŀ	オレンジ					\vdash			オレンジ						H		オレンジ			T			H	t
H	つぼ漬け	•				\vdash			つぼ漬け	•					H		つぼ漬け	•		T			H	t
ŀ	かつおふりかけ	•	\vdash	•		\vdash			かつおふりかけ	•		•			H		かつおふりかけ	•	\vdash	•			H	t
ŀ	苺ジャム	F		Ė	H	+	 	H	苺ジャム		7	Ė			T		苺ジャム	Ť		Ė			╁	t
H	納豆	•		H	H	<u> </u>	-	-	納豆	•		Н		Н	H		納豆	•		H		H	H	ł
H	牛乳	Ě	-	•	H		-	┢	牛乳		+	•			H		牛乳	Ť	-	•	+		╁	ł
ŀ	Tが まうじ茶	-		Ť	┢		-	+	ほうじ茶			Ě		H	H		ほうじ茶	+		F	+	H	╁	ł
ŀ		-	-		H	-	<u> </u>	╁			4		_		\dashv		· ·	+	-	H	+		╁	ł
ŀ	オレンジジュース	-		┢	H	-	-	-	オレンジジュース			Н		H			オレンジジュース	-		H	-	┢	⊬	ł
H	レモンジュース				H	-		-	レモンジュース		-				\dashv		レモンジュース	-		H	-		⊬	ł
ľ	ウーロン茶	-	-		H	-	-	╁	ウーロン茶		4		_		-		ウーロン茶	-	-	H	+		⊬	ł
		小	90	乳	そけ	落花生	え	か		小麦	90	乳	そげ	落 花 生	え	か		小麦	90	乳	そげ	落花	えび	
		~	L	<u> </u>	Ľ	生	Ľ	Ľ		~		Ш	10.	生	Ŭ			~	L	L		生	Ľ	Ľ
Į																							Ļ	Ļ
L	ごはん								ごはん								ごはん						L	ļ
Ŀ	地場産ほうれん草入りカレー	•							中華丼								ポークハヤシ	•					L	ļ
Ė	曲揚げと人参の味噌汁								ほうれん草と玉ねぎの味噌汁								もやしと人参の味噌汁						L	ļ
l	豚肉と野菜の炒め								カリフラワーのカレー煮	•							春雨炒め	•					L	ļ
Ľ	アジフライ	•	A						コロッケ	•		•					野菜コロッケ	•	•				L	L
L	じゃがいもの煮物	•							れんこんシュウマイ	•	•	•			Δ	A	水餃子ポン酢ソース	•					•	L
L	ごぼうサラダ	•	•	•					もやしのゆかり和え								れんこんきんぴら	•					L	L
Ŀ	キャベツ								キャベツ								キャベツ						L	ļ
Ŀ	一品野菜(コーン)								一品野菜(コーン)								一品野菜(コーン)						L	L
Ŀ	グレープフルーツ								三色寒天ゼリー								グレープフルーツ						L	L
į	福神漬け								福神漬け								福神漬け						L	L
	牛乳			•					牛乳			•					牛乳			•			L	L
	まうじ茶								ほうじ茶								ほうじ茶							l
ŀ	ウーロン茶								ウーロン茶								ウーロン茶							
		/l\			2	落	2	ħì.		J).			2	落	7	#N		/ls			7	落	2	
		小麦	99	乳	ば	花生	えび	E		小麦	90	乳	ぱ	落花生	Ü	に		小麦	99	乳	ぱ	花生	えび	i
Į		<u> </u>	1	_											<u> </u>	_		<u> </u>	۲	_				
г		Π	Π		Π	Τ	l	Τ	ごはん		1				П		ごはん	T	Π	Π	Τ		Т	Ī
H	ゆかりご飯				T			T	五目御飯	•					Ħ		青菜ご飯			T			T	t
ŀ	いんげんとキャベツの味噌汁				T			H	豆腐と人参の味噌汁								いんげんとじゃがいもの味噌汁			T			T	t
ľ	 大豆ミートスパゲッティ	•		T	Ħ				地場産ほうれん草入り塩焼きそば	•	1						スパゲッティーナポリタン	•		İ		T	T	t
H	フライドチキン	•	•	•	l		H		メンチカツ	•	1	•			T		サバカレーカツ	•	•	l			_	t
ŀ	かぼちゃの含め煮	•			l		H		大根と人参のコンソメ煮	•	1				T		キャベツとコーンの炒め			l			╁	t
H	フライドポテト				l		H		フライドポテト		1				T		フライドポテト			l			╁	t
H	春雨の中華和え	•			T			H	小松菜のおひたし	•							プロッコリーのおかか和え	•		T			T	t
ŀ	キャベツ			T	l		1	1	キャベツ		1				Ħ		キャベツ			l		T	t	t
ŀ	一品野菜(ヤングコーン)					\vdash			一品野菜(ヤングコーン)						H		一品野菜(ヤングコーン)			T			H	t
L	商募塞天ぶどうゼリー				H	+	1	H	いちごゼリー		7				T		蒟蒻寒天ピーチゼリー	+		L			╁	t
ŀ		H	-	•	H	+	-	-	牛乳	+		•		\vdash	\dashv		4乳	+	-	•	+	H	+	f
ŀ		H	-	ť	H	+	H	\vdash		+		H	_	H	H			+	-	ť	╁	\vdash	+	f
H	まうじ茶 ¬_=	┝	-	-	┢	╁	-	\vdash	ほうじ茶	+	-	H		\vdash	\dashv		ほうじ茶	+	-	H	╁	-	+	ł
H	□-5 ×□>0.1 #	-	-		H	-	-	-	コーラ	+		Н	_	\vdash	\dashv		コーラ	+	-	H	\vdash		\vdash	f
H	メロンソーダ	\vdash	L	┢	H	+	L	-	メロンソーダ	+		Н		\vdash	\dashv		メロンソーダ	+	L	H	\vdash	┢	⊬	f
ľ	ウーロン茶	_	-	-	H	1	-	-	ウーロン茶	+		Н		\vdash	\sqcup		ウーロン茶	+	-	H	\vdash	-	₽	ļ
		小	90	乳	そ	落花生	えって	か		小麦	90	乳	そば	落花生	え	か		小麦	90	乳	そ	落花	えび	
		×			lo	生	Ů	IC		女			Id	生	J	16-		90			ld.	生	Ĺ	Ĺ
14	(朝食・昼食・夕食 共通) イタリアンドレッシング								イタリアンドレッシング	- 1	-						イタリアンドレッシング	1						Г
	とんかつソース	L	L	L	Ĺ	L	L	L	とんかつソース	\rightrightarrows				П			とんかつソース	t	L	L	t	L	t	t
	ケチャップ	1	1	1	1	1	1	1	ケチャップ				ı	i 1	1		ケチャップ	1	1	1	1	1	1	1

とんかつソース ケチャップ