

食堂メニュー

メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
10月	(1・7・13・19・25日・31日)	(2・8・14・20・26日)	(3・9・15・21・27日)	(4・10・16・22・28日)	(5・11・17・23・29日)	(6・12・18・24・30日)
11月	(6・12・18・24・30日)	(1・7・13・19・25日)	(2・8・14・20・26日)	(3・9・15・21・27日)	(4・10・16・22・28日)	(5・11・17・23・29日)
12月	(6・12・18・24日・30日)	(1・7・13・19・25・31日)	(2・8・14・20・26日)	(3・9・15・21・27日)	(4・10・16・22・28日)	(5・11・17・23・29日)

朝食

主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン
汁物	玉ねぎと椎茸の味噌汁	もやしと人参の味噌汁	玉ねぎと椎茸の味噌汁	もやしと人参の味噌汁	玉ねぎと椎茸の味噌汁	もやしと人参の味噌汁
主菜	ミートボール	さば塩焼き	ウインナー	ミートボール	さば塩焼き	ウインナー
主菜	ほうれん草オムレツ	ブレンオムレツ	ほうれん草オムレツ	ブレンオムレツ	ほうれん草オムレツ	ブレンオムレツ
副菜	ひじき煮	ポテトサラダ	切干大根煮	ひじき煮	ポテトサラダ	切干大根煮
サラダ	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜
フルーツ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
嗜好品	漬物・ふりかけ・ジャム・納豆	漬物・ふりかけ・ジャム・納豆	漬物・ふりかけ・ジャム・納豆	漬物・ふりかけ・ジャム・納豆	漬物・ふりかけ・ジャム・納豆	漬物・ふりかけ・ジャム・納豆
飲料	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶 オレンジジュース・レモンジュース

昼食

主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
丼	カレーライス	ハヤシライス	中華丼	カレーライス	ハヤシライス	中華丼
汁物	もやしと人参の味噌汁	ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	もやしと人参の味噌汁	ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	もやしと人参の味噌汁	ほうれん草と玉ねぎの味噌汁
主菜	豚肉と野菜の炒め	イカ野菜炒め	鶏肉の甘酢炒め	豚肉と野菜の炒め	イカ野菜炒め	鶏肉の甘酢炒め
フライ	アジフライ	コロッケ	野菜コロッケ	アジフライ	コロッケ	野菜コロッケ
副菜	マカロニサラダ	大豆のサラダ	スパゲッティーサラダ	マカロニサラダ	大豆のサラダ	スパゲッティーサラダ
サラダ	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜
デザート	三色寒天ゼリー	グレープフルーツ	三色寒天ゼリー	グレープフルーツ	三色寒天ゼリー	グレープフルーツ
漬物	福神漬	福神漬	福神漬	福神漬	福神漬	福神漬
飲料	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶

夕食

主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
汁物	ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	いんげんとじゃがいもの味噌汁	ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	いんげんとじゃがいもの味噌汁	ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	いんげんとじゃがいもの味噌汁
種類	塩焼きそば	スパゲティ青じそ風味	塩焼きそば	塩焼きそば	スパゲティ青じそ風味	塩焼きそば
主菜	とんかつ	メンチカツ	チキンナゲット	とんかつ	メンチカツ	チキンナゲット
フライ	かぼちゃのきめ煮	カリフラワーのカレー煮	キャベツとコーンの炒め	かぼちゃのきめ煮	カリフラワーのカレー煮	キャベツとコーンの炒め
副菜	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ
副菜	しめじのおかか和え	小松菜のおひたし	もやしときくらげの香味和え	しめじのおかか和え	小松菜のおひたし	もやしときくらげの香味和え
サラダ	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜	キャベツ 一品野菜
デザート	蒟蒻寒天ぶどうゼリー	いちごゼリー	蒟蒻寒天ピーチゼリー	蒟蒻寒天ぶどうゼリー	いちごゼリー	蒟蒻寒天ピーチゼリー
飲料	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶・コーラ・ メロンソーダ

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 * ご利用日の食堂の総利用者数が規定数（30食）に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 ※ 当食堂のフライ物は全て同じフライヤーであげており調理コンタミネーションが生じます。