

10月	NO.1 (1・7・13・19・25日・31日)						NO.2 (2・8・14・20・26日)						NO.3 (3・9・15・21・27日)						
	11月 (6・12・18・24・30日)						11月 (1・7・13・19・25日)						11月 (2・8・14・20・26日)						
	12月 (6・12・18・24・30日)						12月 (1・7・13・19・25・31日)						12月 (2・8・14・20・26日)						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	か	小麦	卵	乳	そば	落花生	か	小麦	卵	乳	そば	落花生	か	
朝食																			
ごはん							ごはん							ごはん					
ロールパン	●	▲	●				ロールパン	●	▲	●				ロールパン	●	▲	●		
食パン	●	▲	●				食パン	●	▲	●				食パン	●	▲	●		
玉ねぎと椎茸の味噌汁							もやしと人参の味噌汁							玉ねぎと椎茸の味噌汁					
肉団子の甘酢あんかけ	●	●	●			▲	サバ塩焼き							ポイルワインナー				●	
ほうれん草オムレツ		●					ブレーンオムレツ	●	●	●		▲	ほうれん草オムレツ		●				
ひじき煮	●						ポテトサラダ	●	●	●				切干大根煮	●				
キャベツ							キャベツ							キャベツ					
一品野菜(スナップエンドウ)							一品野菜(スナップエンドウ)							一品野菜(スナップエンドウ)					
オレンジ							オレンジ							オレンジ					
さくら漬							さくら漬							さくら漬					
青かっぱ漬	●						青かっぱ漬	●						青かっぱ漬	●				
かつおふりかけ	●	●					かつおふりかけ	●	●					かつおふりかけ	●	●			
苺ジャム							苺ジャム							苺ジャム					
納豆	●						納豆	●						納豆	●				
牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●		
ほうじ茶							ほうじ茶							ほうじ茶					
オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース					
レモンジュース							レモンジュース							レモンジュース					
ウーロン茶							ウーロン茶							ウーロン茶					
	小麦	卵	乳	そば	落花生	か	小麦	卵	乳	そば	落花生	か	小麦	卵	乳	そば	落花生	か	
昼食																			
ごはん							ごはん							ごはん					
野菜カレー	●						ハヤシライス	●						中華丼					
もやしと人参の味噌汁							ほうれん草と玉ねぎの味噌汁							もやしと人参の味噌汁					
豚肉と野菜の炒め							イカ野菜炒め							鶏肉の甘酢炒め					
アジフライ	●	▲				▲	コロッケ	●	●					野菜コロッケ	●	●			
マカロニサラダ	●	●	●				大豆のサラダ							スパゲッティ-サラダ	●	●	●		
キャベツ							キャベツ							キャベツ					
一品野菜(カリフラワー)							一品野菜(カリフラワー)							一品野菜(カリフラワー)					
三色寒天ゼリー							グレープフルーツ							三色寒天ゼリー					
福神漬	●						福神漬	●						福神漬	●				
牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●		
ほうじ茶							ほうじ茶							ほうじ茶					
ウーロン茶							ウーロン茶							ウーロン茶					
	小麦	卵	乳	そば	落花生	か	小麦	卵	乳	そば	落花生	か	小麦	卵	乳	そば	落花生	か	
夕食																			
ごはん							ごはん							ごはん					
ほうれん草と玉ねぎの味噌汁							いんげんとじゃがいもの味噌汁							ほうれん草と玉ねぎの味噌汁					
塩焼きそば	●						スパゲティ青じそ風味	●						オイスター焼きそば	●				
ひとくちとんかつ	●	●	●				メンチカツ	●	●					チキンナゲット	●	●	●		
かぼちゃの含め煮	●						カリフラワーのカレー煮	●						キャベツとコーンの炒め					
フライドポテト							フライドポテト							フライドポテト					
しめじのおかか和え	●						小松菜のおひたし	●						もやしときくらげの香味和え	●				
キャベツ							キャベツ							キャベツ					
一品野菜(ヤングコーン)							一品野菜(ヤングコーン)							一品野菜(ヤングコーン)					
蒟蒻寒天ぶどうゼリー							いちごゼリー							蒟蒻寒天ビーチゼリー					
牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●		
ほうじ茶							ほうじ茶							ほうじ茶					
コーラ							コーラ							コーラ					
メロンソーダ							メロンソーダ							メロンソーダ					
ウーロン茶							ウーロン茶							ウーロン茶					
	小麦	卵	乳	そば	落花生	か	小麦	卵	乳	そば	落花生	か	小麦	卵	乳	そば	落花生	か	
調味料(朝食・昼食・夕食 共通)																			
イタリアンドレッシング							イタリアンドレッシング							イタリアンドレッシング					
とんかつソース							とんかつソース							とんかつソース					
ケチャップ							ケチャップ							ケチャップ					

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて「●：該当する」「▲：コンタミ可能性有り」です。※上記のマークに関わらず、厨房内では色々な食材を取り扱っております。
 ※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。
 ※当食堂のフライ物は全て同じフライヤーであげており調理コンタミネーションが生じます。

10月	NO.4 (4・10・16・22・28日)						NO.5 (5・11・17・23・29日)						NO.6 (6・12・18・24・30日)																
	11月 (3・9・15・21・27日)						12月 (3・9・15・21・27日)						11月 (3・9・15・21・27日)						12月 (3・9・15・21・27日)										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
朝食																													
ごはん								ごはん														ごはん							
ロールパン	●	▲	●					ロールパン	●	▲	●											ロールパン	●	▲	●				
食パン	●	▲	●					食パン	●	▲	●											食パン	●	▲	●				
もやしと人参の味噌汁								玉ねぎと椎茸の味噌汁														もやしと人参の味噌汁							
肉団子の甘酢あんかけ	●	●	●			▲	▲	サバ塩焼き													●	ポイルワインナー							●
ブレーンオムレツ	●	●	●			▲	▲	ほうれん草オムレツ		●												ブレーンオムレツ	●	●	●			▲	▲
ひじき煮	●							ポテトサラダ	●	●	●											切干大根煮	●						
キャベツ								キャベツ														キャベツ							
一品野菜(スナップエンドウ)								一品野菜(スナップエンドウ)														一品野菜(スナップエンドウ)							
オレンジ								オレンジ														オレンジ							
さくら漬								さくら漬														さくら漬							
青かっぱ漬	●							青かっぱ漬	●													青かっぱ漬	●						
かつおふりかけ	●	●						かつおふりかけ	●	●												かつおふりかけ	●	●					
苺ジャム								苺ジャム														苺ジャム							
納豆	●							納豆	●													納豆	●						
牛乳			●					牛乳			●											牛乳			●				
ほうじ茶								ほうじ茶														ほうじ茶							
オレンジジュース								オレンジジュース														オレンジジュース							
レモンジュース								レモンジュース														レモンジュース							
ウーロン茶								ウーロン茶														ウーロン茶							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに						
昼食																													
ごはん								ごはん														ごはん							
野菜カレー	●							ハヤシライス	●													中華丼							
ほうれん草と玉ねぎの味噌汁								もやしと人参の味噌汁														ほうれん草と玉ねぎの味噌汁							
豚肉と野菜の炒め								イカ野菜炒め														鶏肉の甘酢炒め							
アジフライ	●	▲				▲		コロッケ	●	●												野菜コロッケ	●	●					
マカロニサラダ	●	●	●					大豆のサラダ														スパゲッティ-サラダ	●	●	●				
キャベツ								キャベツ														キャベツ							
一品野菜(カリフラワー)								一品野菜(カリフラワー)														一品野菜(カリフラワー)							
グレープフルーツ								三色寒天ゼリー														グレープフルーツ							
福神漬	●							福神漬	●													福神漬	●						
牛乳			●					牛乳			●											牛乳			●				
ほうじ茶								ほうじ茶														ほうじ茶							
ウーロン茶								ウーロン茶														ウーロン茶							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに						
夕食																													
ごはん								ごはん														ごはん							
いんげんとかんがいの味噌汁								ほうれん草と玉ねぎの味噌汁														いんげんとかんがいの味噌汁							
塩焼きそば	●							スパゲティ青じそ風味	●													オイスター焼きそば	●						
ひとくちとんかつ	●	●	●					メンチカツ	●	●												チキンナゲット	●	●	●				
かぼちゃの含め煮	●							カリフラワーのカレー煮	●													キャベツとコーンの炒め							
フライドポテト								フライドポテト														フライドポテト							
しめじのおかか和え	●							小松菜のおひたし	●													もやしときくらげの香味和え	●						
キャベツ								キャベツ														キャベツ							
一品野菜(ヤングコーン)								一品野菜(ヤングコーン)														一品野菜(ヤングコーン)							
蒟蒻寒天ぶどうゼリー								いちごゼリー														蒟蒻寒天ビーチゼリー							
牛乳			●					牛乳			●											牛乳			●				
ほうじ茶								ほうじ茶														ほうじ茶							
コーラ								コーラ														コーラ							
メロンソーダ								メロンソーダ														メロンソーダ							
ウーロン茶								ウーロン茶														ウーロン茶							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに						
調味料(朝食・昼食・夕食 共通)																													
イタリアンドレッシング								イタリアンドレッシング														イタリアンドレッシング							
とんかつソース								とんかつソース														とんかつソース							
ケチャップ								ケチャップ														ケチャップ							

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて「●：該当する」「▲：コンタミ可能性有り」です。※上記のマークに関わらず、厨房内では色々な食材を取り扱っております。
 ※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。
 ※当食堂のフライ物は全て同じフライヤーであげており調理コンタミネーションが生じます。