

令和5年度 体験活動普及啓発事業  
チャレンジキャンプ

- [ 主催 ] 国立曽爾青少年自然の家
- [ 後援 ] 三重県教育委員会  
曽爾村教育委員会  
御杖村教育委員会
- [ 期日 ] 令和5年8月10日(木)～13日(日)  
※台風のため日程を短縮して実施
- [ 対象者 ] 小学校4～6年生 内3名ひとり親、2名事情のある家庭
- [ 参加/募集 ] 20名/15名程度
- [ 講師 ] 山本剛氏(西垣林業株式会社) 寺前健史氏(曽爾トマト部会会長)  
西川悦司氏(株式会社大塚製薬工場)
- [ 担当 ] 小西岳勝(企画指導専門職付職員) 福島茂樹(企画指導専門職)  
松元延行(主幹兼事業推進係長) 西田早織(事業推進係員)



1 趣旨

- 生活習慣が乱れがちな長期休業期間中に、早寝早起きや、身支度や掃除などの生活体験を通じて、規則正しい生活の大切さを体感し、日常の生活のなかで実践するきっかけとする。
- 曽爾の豊かな自然環境の中で、山登りや川遊びなどの体験活動を楽しむ。

2 プログラム展開

1日目	10:30	11:00	11:30	12:30	13:20	17:00	19:00	20:15	21:00		
	受付開始	はじめの会	昼食(弁当)	熱中症対策講座	自然の家探検	夕食(食堂)・入浴	キャンプファイアー	ふり返り就寝準備	就寝		
2日目	6:00	8:00	9:00	10:00		17:00	19:15	20:15	21:00		
	起床清掃	朝食(食堂)	宿題・読書タイム	森林環境教育(間伐、枝払い)		夕食(食堂)・入浴洗濯	ナイトハイク ペルセウス座流星群観察	ふり返り就寝準備	就寝		
3日目	6:00	8:00	9:00	10:00	11:30	13:00	16:00	18:20	19:15	20:15	21:00
	起床清掃	朝食(食堂)	宿題・読書タイム	クラフト(間伐材のスプーン作り)	昼食(弁当)	農業体験 トマト収穫体験	収穫したトマトを使ったピザ、ミネストローネ作り	入浴	キャンプファイアー	ふり返り・就寝準備	就寝
4日目	6:00	7:50	8:30	10:15	12:00	13:00	14:00				
	起床清掃	朝食(食堂)	掃除・片付け	ふり返り	昼食(弁当)	おわりの会	解散				

3 活動の様子



5 まとめ(ねらいに対する参加者の感想)

- ・早寝、早起きをし、9:30までに寝て、6:30までに起きることをしていきたい。
- ・流れ星を初めて見た。
- ・ピザづくりがおもしろかった。
- ・いろいろな店でスプーンは売っていますが、自分で作ったスプーンは特別だと思いました。わたしはトマトは食べられないけど、自分が作ったトマトのピザは食べられました。自分で作ったものは、どうやって作られたかがわかるので大切にしたいと思う気持ちがありました。スプーンはこれからも大切にしたいし、ピザも残さずに食べたいと思いました。