

★ 食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
7月	(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31) 日	(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29) 日	(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30) 日
8月	(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30) 日	(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31) 日	(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29) 日
9月	(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29) 日	(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30) 日	(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28) 日

★ 朝食

主食	ごはん	ごはん	ごはん
	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン	ロールパン・食パン
汁物	キャベツと玉ねぎの味噌汁	油揚げと玉ねぎの味噌汁	人参と玉ねぎの味噌汁
主菜	子持ちししゃも	ミートボール	サバ塩焼き
主菜	ブレンオムレツ	ほうれん草オムレツ	ミートオムレツ
副菜	ひじき煮	切り干し大根	切り昆布和え
サラダ	キャベツ	キャベツ	キャベツ
	一品野菜	一品野菜	一品野菜
フルーツ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
嗜好品	漬物・ふりかけ・ジャム・納豆	漬物・ふりかけ・ジャム・納豆	漬物・ふりかけ・ジャム・納豆
飲料	牛乳・ほうじ茶・オレンジジュース・レモンジュース・ウーロン茶	牛乳・ほうじ茶・オレンジジュース・レモンジュース・ウーロン茶	牛乳・ほうじ茶・オレンジジュース・レモンジュース・ウーロン茶

★ 昼食

主食	ごはん	ごはん	ごはん
丼	夏野菜カレー	ハヤシライス	チキンカレー
汁物	チンゲン菜ときくらげのスープ	じゃがいもと人参のスープ	ほうれん草と玉ねぎのスープ
主菜	イカ野菜炒め	鶏肉の甘酢炒め	豚肉と野菜の炒め
フライ	チキンナゲット	肉コロッケ	野菜コロッケ
副菜	もやし赤じそ和え	大豆と枝豆のコーンサラダ	もやしときくらげの香味和え
サラダ	キャベツ	キャベツ	キャベツ
	一品野菜	一品野菜	一品野菜
デザート	フルーチェ(いちご)	フルーチェ(もも)	フルーチェ(いちご)
漬物	福神漬け	福神漬け	福神漬け
飲料	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶	牛乳・ほうじ茶・ウーロン茶

★ 夕食

主食	ごはん	ごはん	ごはん
汁物	白菜と人参の味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	大根と人参の味噌汁
麺類	スパゲッティーナポリタン	ソース焼きそば	ツナ入りスパゲッティー
主菜	ショーロンボー	照焼ハンバーグ	根菜つくねバーグ
	メンチカツ	イカ天ぷら	サバカレーカツ
フライ	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
副菜	小松菜のおひたし	インゲンおかが和え	アスパラのおひたし
サラダ	キャベツ	キャベツ	キャベツ
	一品野菜	一品野菜	一品野菜
デザート	ぶどうゼリー	いちごゼリー	ピーチゼリー
飲料・嗜好品	牛乳・ほうじ茶・コーラ・メロンソーダ・ウーロン茶	牛乳・ほうじ茶・コーラ・メロンソーダ・ウーロン茶	牛乳・ほうじ茶・コーラ・メロンソーダ・ウーロン茶

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ※当食堂のフライ物は全て同じフライヤーであけており調理コンタミネーションが生じます。

食物アレルギーをお持ちの方は、事前に食堂までご連絡して頂きますようお願いいたします。

コンパスグループ・ジャパン(株) 曾爾店

TEL : 0745-96-2105