

NO.1									NO.2									NO.3								
7月	(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31) 日								(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29) 日								(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30) 日									
8月	(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30) 日								(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31) 日								(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29) 日									
9月	(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29) 日								(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30) 日								(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28) 日									
朝食																										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			
ごはん								ごはん								ごはん										
ロールパン	●	▲	●					ロールパン	●	▲	●					ロールパン	●	▲	●							
食パン	●	▲	●					食パン	●	▲	●					食パン	●	▲	●							
キャベツと玉ねぎの味噌汁								油揚げと玉ねぎの味噌汁								人参と玉ねぎの味噌汁										
子持ちししゃも								ミートボール	●	●	●			▲	▲	サバ塩焼き										
ブレンオムレツ	●	●	●			▲	▲	ほうれん草オムレツ		●						ミートオムレツ	●	●	●			▲	▲			
ひじき煮	●							切り干し大根	●							切り昆布和え	●									
キャベツ								キャベツ								キャベツ										
一品野菜(スナッPEndウ)								一品野菜(スナッPEndウ)								一品野菜(スナッPEndウ)										
オレンジ								オレンジ								オレンジ										
さくら漬け								さくら漬け								さくら漬け										
青かっぱ漬け	●							青かっぱ漬け	●							青かっぱ漬け	●									
かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●							
苺ジャム								苺ジャム								苺ジャム										
納豆	●							納豆	●							納豆	●									
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●							
ほうじ茶								ほうじ茶								ほうじ茶										
オレンジジュース								オレンジジュース								オレンジジュース										
レモンジュース								レモンジュース								レモンジュース										
ウーロン茶								ウーロン茶								ウーロン茶										
昼食																										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			
ごはん								ごはん								ごはん										
夏野菜カレー	●							ハヤシライス	●							チキンカレー	●									
チンゲン菜ときくらげのスープ								じゃがいもと人参のスープ								ほうれん草と玉ねぎのスープ										
イカ野菜炒め								鶏肉の甘酢炒め								豚肉と野菜の炒め	●									
チキンナゲット	●	●	●					肉コロッケ	●	●						野菜コロッケ	●	●								
もやし赤しそ和え								大豆と枝豆のコーンサラダ								もやしときくらげの香味和え	●									
キャベツ								キャベツ								キャベツ										
一品野菜(カリフラワー)								一品野菜(カリフラワー)								一品野菜(カリフラワー)										
フルーチェ(いちご)			●					フルーチェ(もも)			●					フルーチェ(いちご)			●							
福神漬け	●							福神漬け	●							福神漬け	●									
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●							
ほうじ茶								ほうじ茶								ほうじ茶										
ウーロン茶								ウーロン茶								ウーロン茶										
夕食																										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			
ごはん								ごはん								ごはん										
白菜と人参の味噌汁								小松菜と人参の味噌汁								大根と人参の味噌汁										
スパゲッティ-ナポリタン	●							ソース焼きそば	●							ツナ入りスパゲッティ	●									
ショーロンボー	●							照焼ハンバーグ	●		●					根菜つくねバーグ	●	●	●							
メンチカツ	●		●					イカ天ぷら	●							サバカレーカツ	●									
フライドポテト								フライドポテト								フライドポテト										
小松菜のおひたし	●							インゲンおかか和え	●							アスパラのおひたし	●									
キャベツ								キャベツ								キャベツ										
一品野菜(ヤングコーン)								一品野菜(ヤングコーン)								一品野菜(ヤングコーン)										
ぶどうゼリー								いちごゼリー								ピーチゼリー										
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●							
ほうじ茶								ほうじ茶								ほうじ茶										
コーラ								コーラ								コーラ										
メロンソーダ								メロンソーダ								メロンソーダ										
ウーロン茶								ウーロン茶								ウーロン茶										
調味料(朝食・昼食・夕食 共通)																										
イタリアンドレッシング								イタリアンドレッシング								イタリアンドレッシング										
とんかつソース								とんかつソース								とんかつソース										
ケチャップ								ケチャップ								ケチャップ										

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルゲンについて「●：該当する」「▲：コンタミ可能性有り」です。※上記のマークに関わらず、厨房内では色々な食材を取り扱っております。

※7大アレルゲン以外のアレルゲン詳細につきましては、メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。

※当食堂のフライ物は全て同じフライヤーであけており調理コンタミネーションが生じます。