

| | NO.1 | | | | | | NO.2 | | | | | | NO.3 | | | | | |
|-----------------------------|----------------------------------|---|---|----|-----|----|-------------------------------|---|---|----|-----|----|-------------------------------|---|---|----|-----|----|
| 3月 | (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31)日 | | | | | | (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29)日 | | | | | | (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30)日 | | | | | |
| 4月 | (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30)日 | | | | | | (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28)日 | | | | | | (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29)日 | | | | | |
| 朝食 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | かに |
| ごはん | | | | | | | ごはん | | | | | | ごはん | | | | | |
| ロールパン | ● | ▲ | ● | | | | ロールパン | ● | ▲ | ● | | | ロールパン | ● | ▲ | ● | | |
| 食パン | ● | ▲ | ● | ▲ | | | 食パン | ● | ▲ | ● | ▲ | | 食パン | ● | ▲ | ● | ▲ | |
| 玉葱と椎茸の味噌汁 | | | | | | | キャベツとわかめの味噌汁 | | | | | ▲ | 大根と油揚げの味噌汁 | | | | | |
| ミートボール | ● | ● | ● | | ▲ | ▲ | さばの塩焼き | | | | | | ウインナーソーテー | ▲ | ▲ | ▲ | | |
| スクランブルエッグ | ● | ● | ● | | | | 目玉焼き | ● | ● | | | | ほうれん草オムレツ | | ● | | | |
| ひじき煮 | ● | | | | | | きんぴらごぼう | ● | ▲ | ▲ | | ▲ | 切干大根煮 | ● | | | | |
| キャベツ | | | | | | | キャベツ | | | | | | キャベツ | | | | | |
| 一品野菜 | | | | | | | 一品野菜 | | | | | | 一品野菜 | | | | | |
| オレンジ | | | | | | | オレンジ | | | | | | オレンジ | | | | | |
| 納豆 | ● | | | | | | 納豆 | ● | | | | | 納豆 | ● | | | | |
| 青かつば漬け・さくら漬け | ● | | | | | | 青かつば漬け・さくら漬け | ● | | | | | 青かつば漬け・さくら漬け | ● | | | | |
| かつおふりかけ | ● | ● | | | | | かつおふりかけ | ● | ● | | | | かつおふりかけ | ● | ● | | | |
| 苺ジャム | | | | | | | 苺ジャム | | | | | | 苺ジャム | | | | | |
| 牛乳 | | | ● | | | | 牛乳 | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | |
| ほうじ茶・ウーロン茶・オレンジジュース・レモンジュース | | | | | | | ほうじ茶・ウーロン茶・オレンジジュース・レモンジュース | | | | | | ほうじ茶・ウーロン茶・オレンジジュース・レモンジュース | | | | | |
| 昼食 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | かに |
| ごはん | | | | | | | ごはん | | | | | | ごはん | | | | | |
| 春野菜カレー | ● | | | | | | 中華丼 | ● | | | | | ハヤシライス | ● | | | | |
| ポテトと人参のスープ | | | | | | | オニオンスープ | | | | | | きくらげとチンゲン菜のスープ | | | | | |
| 豚肉と青菜の塩炒め | | | | | | | 牛焼肉 | ● | | | | | 鶏肉とタケノコの甘酢炒め | | | | | |
| チキンカツ | ● | ● | ● | | | | 白身魚フライ | ● | ▲ | | | ▲ | メンチカツ | ● | ● | | | |
| コーンとブロッコリーのマヨソース | ● | | | | | | 筍の土佐煮 | ● | | | | | 花野菜とツナのコンソメ煮 | ● | ● | | | |
| キャベツ | | | | | | | キャベツ | | | | | | キャベツ | | | | | |
| 一品野菜 | | | | | | | 一品野菜 | | | | | | 一品野菜 | | | | | |
| フルーチェ（ビーチ） | | | ● | | | | フルーチェ（いちご） | | | ● | | | フルーチェ（ビーチ） | | | ● | | |
| 福神漬け | ● | | | | | | 福神漬け | ● | | | | | 福神漬け | ● | | | | |
| 牛乳 | | | ● | | | | 牛乳 | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | |
| ほうじ茶・ウーロン茶 | | | | | | | ほうじ茶・ウーロン茶 | | | | | | ほうじ茶・ウーロン茶 | | | | | |
| 夕食 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | かに |
| ごはん | | | | | | | ごはん | | | | | | ごはん | | | | | |
| 白菜とインゲンの味噌汁 | | | | | | | 小松菜と人参の味噌汁 | | | | | | 玉ねぎとわかめの味噌汁 | | | | | ▲ |
| 菜の花入り和風スパゲティー | ● | | | | | | ソース焼きそば | ● | | | | | チャブチェ | ● | | | | ● |
| 照焼きハンバーグ | ● | | ● | | | | 塩豚じゃが | | | | | | 蒸し焼売 | ● | ▲ | ● | | ▲ |
| アジフライ | ● | ▲ | | | ▲ | | ピーマン肉詰めフライ | ● | ● | ▲ | | ▲ | 鶏の唐揚げ | ● | ● | ▲ | | |
| フライドポテト | | | | | | | 海苔ポテト | | | | | | ガーリックポテト | | | | | |
| キャベツと山菜のおかか和え | ● | | | | | | 菜の花ともやしのお浸し | ● | | | | | 白菜と人参の胡麻和え | ● | | | | |
| キャベツ | | | | | | | キャベツ | | | | | | キャベツ | | | | | |
| 一品野菜 | | | | | ▲ | ▲ | 一品野菜 | | | | | ▲ | 一品野菜 | | | | | ▲ |
| 苺ふどうゼリー | | | | | | | 杏仁フルーツ | | | ● | | | いちごゼリー | | | | | |
| 牛乳 | | | ● | | | | 牛乳 | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | |
| ほうじ茶・ウーロン茶・メロンソーダ・コーラ | | | | | | | ほうじ茶・ウーロン茶・メロンソーダ・コーラ | | | | | | ほうじ茶・ウーロン茶・メロンソーダ・コーラ | | | | | |
| その他 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | かに |
| イタリアンドレッシング | | | | | | | イタリアンドレッシング | | | | | | イタリアンドレッシング | | | | | |
| とんかつソース | | | | | | | とんかつソース | | | | | | とんかつソース | | | | | |
| ケチャップ | | | | | | | ケチャップ | | | | | | ケチャップ | | | | | |

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて「●：該当する」「▲：コンタミ可能性有り」です。
 ※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション（混入）の可能性がございます。

※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。