

		NO.1						NO.2						NO.3											
5月	(1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31日)							(2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29日)						(3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30日)											
6月	(3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30日)							(1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28日)						(2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29日)											
朝食		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
	ごはん									ごはん									ごはん						
ロールパン		●	▲	●					ロールパン	●	▲	●						ロールパン	●	▲	●				
食パン		●	▲	●		▲			食パン	●	▲	●		▲				食パン	●	▲	●		▲		
玉葱と椎茸の味噌汁									キャベツとわかめの味噌汁						▲	▲	いんげんとじゃが芋の味噌汁								
ミートオムレツ		●	●	●		▲	▲	ミートボール	●	●	●		▲	▲	ししゃも										
サバ塩焼き									フレーンオムレツ	●	●	●		▲	▲	ほうれん草オムレツ		●							
ひじき煮		●							きんぴらごぼう	●	▲	▲		▲	▲	切干大根煮	●								
キャベツ									キャベツ								キャベツ								
一品野菜									一品野菜								一品野菜								
オレンジ									オレンジ								オレンジ								
納豆		●							納豆	●							納豆	●							
さくら漬け									さくら漬け								さくら漬け								
青かっぱ漬け		●							青かっぱ漬け	●							青かっぱ漬け	●							
かつおふりかけ		●	●						かつおふりかけ	●	●						かつおふりかけ	●	●						
苺ジャム									苺ジャム								苺ジャム								
牛乳			●						牛乳		●						牛乳		●						
ほうじ茶・ウーロン茶・オレンジジュース・レモンジュース									ほうじ茶・ウーロン茶・オレンジジュース・レモンジュース								ほうじ茶・ウーロン茶・オレンジジュース・レモンジュース								
昼食		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
	ごはん								ごはん									ごはん							
チキンカレー		●							マーボー豆腐	●							ハヤシライス	●							
ほうれん草と玉ねぎのスープ									じゃがいもと人参のスープ								きくらげとチンゲン菜のスープ								
イカ野菜炒め									鶏肉の甘酢炒め								豚肉とインゲンの炒め	●	●						
野菜肉巻きフライ		●	●	▲		▲			メンチカツ	●	●						野菜コロッケ	●	●						
アスパラとキャベツのソテー									もやしときくらげの香味和え	●							そぼろ肉じゃが	●							
キャベツ									キャベツ								キャベツ								
一品野菜									一品野菜								一品野菜								
フルーチェ (もも)			●						フルーチェ (いちご)		●						フルーチェ (もも)		●						
福神漬け		●							福神漬け	●							福神漬け	●							
牛乳			●						牛乳		●						牛乳		●						
ほうじ茶・ウーロン茶									ほうじ茶・ウーロン茶								ほうじ茶・ウーロン茶								
夕食		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
	ごはん								ごはん									ごはん							
もやしとインゲンの味噌汁									玉ねぎとわかめの味噌汁						▲	▲	小松菜と人参の味噌汁								
ソース焼きそば		●							水餃子	●					▲		照焼きハンバーグ	●	●						
小籠包		●							スパゲッティ・ナポリタン	●	▲	▲					豚肉と野菜のビーフン	●							
アジフライ		●	▲			▲			白身魚フライ	●	▲				▲		イワシ青のりフライ	●	▲	▲			▲		
フライドポテト									海苔ポテト						▲	▲	ガーリックポテト								
小松菜のおひたし		●							インゲンおおか和え	●							もやし赤じそ和え								
キャベツ									キャベツ								キャベツ								
一品野菜							▲	▲	一品野菜						▲	▲	一品野菜						▲	▲	
いちごゼリー									ぶどうゼリー								杏仁フルーツ			●					
牛乳			●						牛乳		●						牛乳		●						
ほうじ茶・ウーロン茶・メロンソーダ・コーラ									ほうじ茶・ウーロン茶・メロンソーダ・コーラ								ほうじ茶・ウーロン茶・メロンソーダ・コーラ								
その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
イタリアンドレッシング									イタリアンドレッシング									イタリアンドレッシング							
とんかつソース									とんかつソース									とんかつソース							
ケチャップ									ケチャップ									ケチャップ							

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて「●：該当する」「▲：コンタミ可能性有り」です。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション（混入）の可能性がございます。

※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。