

	NO.1						NO.2						NO.3										
3月	(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31) 日						(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29) 日						(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30) 日										
4月	(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30) 日						(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28) 日						(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29) 日										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
朝食																							
ごはん								ごはん							ごはん								
ロールパン	●	▲	●					ロールパン	●	▲	●				ロールパン	●	▲	●					
食パン	●	▲	●		▲			食パン	●	▲	●	▲			食パン	●	▲	●		▲			
玉葱と椎茸の味噌汁								キャベツとわかめの味噌汁					▲	▲	大根と油揚げの味噌汁								
ミートボール	●	●	●			▲	▲	さばの塩焼き							ウイナーソーテー	▲	▲	▲					
スクランブルエッグ	●	●	●					目玉焼き	●	●					ほうれん草オムレツ		●						
ひじき煮	●							きんぴらごぼう	●	▲	▲		▲	▲	切干大根煮	●							
キャベツ								キャベツ							キャベツ								
一品野菜								一品野菜							一品野菜								
オレンジ								オレンジ							オレンジ								
納豆	●							納豆	●						納豆	●							
青かつば漬け・さくら漬け	●							青かつば漬け・さくら漬け	●						青かつば漬け・さくら漬け	●							
かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●	●					かつおふりかけ	●	●						
苺ジャム								苺ジャム							苺ジャム								
牛乳		●						牛乳		●					牛乳		●						
ほうじ茶・ウーロン茶・オレンジジュース・レモンジュース								ほうじ茶・ウーロン茶・オレンジジュース・レモンジュース							ほうじ茶・ウーロン茶・オレンジジュース・レモンジュース								
昼食																							
ごはん								ごはん							ごはん								
春野菜カレー	●							中華丼	●						ハヤシライス	●							
ポテトと人参のスープ								オニオンスープ							きくらげとチンゲン菜のスープ								
豚肉と青菜の塩炒め								牛焼肉	●						鶏肉とタケノコの甘酢炒め								
チキンカツ	●	●	●					白身魚フライ	●	●					メンチカツ	●	●						
コーンとブロッコリーのマヨソース	●							筍の土佐煮	●						花野菜とツナのコンソメ煮	●	●						
キャベツ								キャベツ							キャベツ								
一品野菜								一品野菜							一品野菜								
フルーチェ (ピーチ)			●					フルーチェ (いちご)			●				フルーチェ (ピーチ)			●					
福神漬け	●							福神漬け	●						福神漬け	●							
牛乳		●						牛乳		●					牛乳		●						
ほうじ茶・ウーロン茶								ほうじ茶・ウーロン茶							ほうじ茶・ウーロン茶								
夕食																							
ごはん								ごはん							ごはん								
白菜とインゲンの味噌汁								小松菜と人参の味噌汁							玉ねぎとわかめの味噌汁						▲	▲	
菜の花入り和風スバゲティ	●							ソース焼きそば	●						チャブチェ	●						●	
照焼きハンバーグ	●	●						塩豚じゃが							蒸し焼売	●	▲	●				▲	▲
アジフライ	●	▲			▲			ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲		▲		鶏の唐揚げ	●	●	▲					
フライドポテト								海苔ポテト							ガーリックポテト								
キャベツと山菜のおかか和え	●							菜の花ともやしのお浸し	●						白菜と人参の胡麻和え	●							
キャベツ								キャベツ							キャベツ								
一品野菜						▲	▲	一品野菜					▲	▲	一品野菜							▲	▲
蒟蒻ぶどうゼリー								杏仁フルーツ			●				いちごゼリー								
牛乳		●						牛乳		●					牛乳		●						
ほうじ茶・ウーロン茶・メロンソーダ・コーラ								ほうじ茶・ウーロン茶・メロンソーダ・コーラ							ほうじ茶・ウーロン茶・メロンソーダ・コーラ								
その他																							
イタリアンドレッシング								イタリアンドレッシング							イタリアンドレッシング								
とんかつソース								とんかつソース							とんかつソース								
ケチャップ								ケチャップ							ケチャップ								

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて「●：該当する」「▲：コンタミ可能性有り」です。
 ※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション（混入）の可能性がございます。
 ※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。