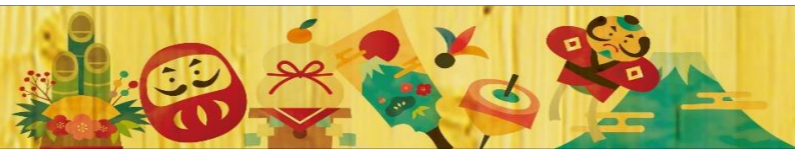


# 食堂メニュー



		No.1	No.2	No.3
1月		(1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31)日	(2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29)日	(3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30)日
2月		(3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27)日	(1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28)日	(2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26)日
朝食	主食	黄 ご飯 黄 食パン 黄 ロールパン	黄 ご飯 黄 食パン 黄 ロールパン	黄 ご飯 黄 食パン 黄 ロールパン
	汁物	赤 味噌汁	赤 味噌汁	赤 味噌汁
	主菜	赤 スクランブルエッグ 赤 ししゃも塩焼き	赤 ミートボール 赤 さわら塩焼き	赤 ウィンナーソーテー 赤 ほうれん草オムレツ
	副菜	緑 きんぴらごぼう	緑 ひじきと大豆の煮物	緑 野菜ナムル
	サラダ	緑 キャベツ 緑 一品野菜	緑 キャベツ 緑 一品野菜	緑 キャベツ 緑 一品野菜
	フルーツ	緑 オレンジ	緑 オレンジ	緑 オレンジ
	漬物	緑 漬物	緑 漬物	緑 漬物
	その他	赤 納豆 赤 かつおふりかけ 黄 苺ジャム	赤 納豆 赤 かつおふりかけ 黄 苺ジャム	赤 納豆 赤 かつおふりかけ 黄 苺ジャム
	飲み物	黄 牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶・オレンジ・レモンジュース	黄 牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶・オレンジ・レモンジュース	黄 牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶・オレンジ・レモンジュース
	昼食	主食	黄 ご飯(白米)	黄 ご飯(白米)
丼ぶり		赤 ポークカレー	赤 すき焼き丼	赤 親子丼
汁物		黄 コンソメスープ	黄 わかめスープ	黄 中華スープ
主菜		赤 肉団子と白菜のあんかけ煮	赤 豚肉と青菜のオイスター炒め	赤 プルコギ
フライ		赤 レンコンはさみ天ぷら	黄 春巻き	赤 白身魚フライ
副菜		黄 ジャーマンポテト	赤 おでん	赤 高野豆腐の煮物
サラダ		緑 キャベツ 緑 一品野菜	緑 キャベツ 緑 一品野菜	緑 キャベツ 緑 一品野菜
デザート		赤 フルーチェ	赤 フルーチェ	赤 フルーチェ
漬物		緑 漬物	緑 漬物	緑 漬物
飲み物		赤 牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	赤 牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶	赤 牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶
夕食	主食	黄 ご飯	黄 ご飯	黄 ご飯
	汁物	赤 豚汁	黄 すまし汁	黄 コーンスープ
	麺類	黄 海鮮塩焼きそば	黄 カルボナーラ	黄 マーボー春雨
	主菜	赤 水餃子 黄 野菜コロッケ	赤 エビチリ 赤 豚肉野菜巻きフライ	赤 ハンバーグトマトソース 赤 アジフライ
	フライ	黄 レンコンチップス	黄 ポテトフライ	黄 レンコンチップス
	副菜	緑 切干大根のおかかサラダ	赤 バンバンジー	黄 じゃがいものバジルサラダ
	サラダ	緑 キャベツ 緑 一品野菜	緑 キャベツ 緑 一品野菜	緑 キャベツ 緑 一品野菜
	デザート	黄 牛乳寒天プリン	黄 こんにゃくゼリー	黄 白玉黒蜜きな粉
	飲み物	黄 牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶・メロンソーダ・コーラ	黄 牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶・メロンソーダ・コーラ	黄 牛乳・ウーロン茶・ほうじ茶・メロンソーダ・コーラ

いろいろな色のものを食べよう!

黄のグループ

赤のグループ

緑のグループ

きいろグループ

ちから  
(力)の  
もと



あかグループ

からだを  
つくる  
もと



みどりグループ

からだの  
ちょうしを  
ととのえる  
もと



食物アレルギーをお持ちの方は、事前に食堂までご連絡して頂きますようお願いいたします。

コンパスグループ・ジャパン(株) 曾爾店  
TEL: 0745-96-2105 FAX: 0745-96-2605