【令和５年　１月２月　食物アレルギー表】

国立曽爾青少年自然の家

	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
1月	（1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31）日	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	（2、5、8、11、14、17、20、23、26、29）日	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	（3、6、9、12、15、18、21、24、27、30）日	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
2月	（3、6、9、12、15、18、21、24、27）日								（1、4、7、10、13、16、19、22、25、28）日								（2、5、8、11、14、17、20、23、26）日							
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		
	ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●				
	味噌汁								味噌汁	●							味噌汁	●						
	スクランブルエッグ		●	●					ミートボール	●	●	●			★	★	ウインナーソテー	★	★	★				
	ししゃも塩焼き								さわら塩焼き								ほうれん草オムレツ		●					
	きんぴらごぼう	●							ひじきと大豆の煮物	●							野菜ナムル							
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	一品野菜								一品野菜								一品野菜							
	オレンジ								オレンジ								オレンジ							
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●				
	苺ジャム								苺ジャム								苺ジャム							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶　オレンジ・レモンジュース								お茶　オレンジ・レモンジュース								お茶　オレンジ・レモンジュース							
昼食	ご飯（白米）								ご飯（白米）								ご飯（白米）							
	ポークカレー	●							すき焼き丼	●							親子丼	●	●					
	コンソメスープ	●		●					わかめスープ						★	★	中華スープ							
	肉団子と白菜のあんかけ煮	●	●	●			★	★	豚肉と青菜のオイスター炒め	●							プルコギ	●						
	レンコンはさみ天ぷら	●					★	★	春巻き	●					●		白身魚フライ	●	★				★	
	ジャーマンポテト	●	●	●			★	★	おでん	●	●	★			★	★	高野豆腐の煮物	●						
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	一品野菜								一品野菜								一品野菜							
	フルーチェ			●					フルーチェ			●					フルーチェ			●				
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶								お茶								お茶							
夕食	ご飯								ご飯								ご飯							
	豚汁								すまし汁	●							コーンスープ	●		●				
	海鮮塩焼きそば	●					●	★	カルボナーラ	●	●	●			★	★	マーボー春雨							
	水餃子	●					★		エビチリ	●					●		ハンバーグトマトソース	●		●				
	野菜コロッケ	●	●						豚肉野菜巻きフライ	●	●	★			★		アジフライ	●	★				★	
	レンコンチップス	●							ポテトフライ	●							レンコンチップス	●						
	切干大根のおかかサラダ	●							バンバンジー	●	★			★			じゃがいものバジルサラダ		●	●				
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	一品野菜						★	★	一品野菜						★	★	一品野菜							
	牛乳寒天プリン			●					こんにゃくゼリー								白玉黒蜜きな粉							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶								お茶								お茶							
	メロンソーダ　コーラ								メロンソーダ　コーラ								メロンソーダ　コーラ							

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には　「★」　印の表示にしています。

※７大アレルゲン以外のアレルゲン詳細につきましては、
　メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。

コンパスグループ・ジャパン㈱　曽爾店
ＴＥＬ　0745-96-2105　　ＦＡＸ　0745-96-2605