

【令和4年 11月12月 食物アレルギー表】

国立曾爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー					No.2	7大アレルギー					No.3	7大アレルギー										
		小麦	たまご	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	たまご	乳		そば	落花生	えび	かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
11月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28						2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29						3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30											
12月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31						2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29						3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30											
朝食	ご飯						ご飯						ご飯											
	食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★						
	ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●								
	味噌汁	●					味噌汁	●					味噌汁	●										
	ほうれん草オムレツ		●				蒸しシュウマイ	●	★	●		★	スクランブルエッグ		●	●								
	肉団子ポトフ	●	●	●		★	さばの塩焼き						さわらの塩焼き											
	うの花	●					やまいもの塩昆布和え	●	★				小松菜と油揚げのおひたし	●										
	キャベツ						キャベツ						キャベツ											
	一品野菜					★	一品野菜						一品野菜											
	オレンジ						オレンジ						オレンジ											
	納豆	●					納豆	●					納豆	●										
	漬物	●					漬物	●					漬物	●										
	かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●								
苺ジャム						苺ジャム						苺ジャム												
牛乳			●			牛乳			●			牛乳			●									
お茶 オレンジ・レモンジュース						お茶 オレンジ・レモンジュース						お茶 オレンジ・レモンジュース												
昼食	ご飯（白米）						ご飯（白米）						ご飯（白米）											
	牛ごぼう丼	●					五目あんかけ丼	●	●				チキンカレー	●										
	中華スープ						すまし汁	●				★	コンソメスープ	●		●								
	白身魚のトマトチリソース	●	★	★			チンジャオロース	●					大豆ミートの回鍋肉	●										
	春巻き	●				●	イカカツ	●					ハムカツ	●	●	●		★	★					
	鶏肉のみぞれ煮	●					大根とこんにゃくの味噌煮込み	●					イカと里芋の煮物	●										
	キャベツ						キャベツ						キャベツ											
	一品野菜						一品野菜						一品野菜											
	フルーチェ			●			フルーチェ			●			フルーチェ			●								
	漬物	●					漬物	●					漬物	●										
	牛乳			●			牛乳			●			牛乳			●								
お茶						お茶						お茶												
夕食	ご飯						ご飯						ご飯											
	かきたま汁	●	●				クリームシチュー	●		●			チゲスープ	●										
	白菜の和風スパゲティ	●	★	●			そうめんチャンプルー	●					春雨サラダ	●										
	豆腐ハンバーグ	●	★	●			ハンバーグおろしソース	●		●			ショーロンボー	●										
	ピーマン肉詰めフライ	●	★	★		★	さばカレーカツ	●					アジフライ	●	★			★						
	ポテトフライ	●					レンコンチップス	●					のり塩ポテト	●				★	★					
	蒸し鶏と野菜の中華和え	●	★			★	さつまいもサラダ		●				厚揚げとひき肉の旨煮	●										
	キャベツ						キャベツ						キャベツ											
	一品野菜						一品野菜						一品野菜											
	蒟蒻ゼリー						フルーツ白玉						パパロア苺			●								
	牛乳			●			牛乳			●			牛乳			●								
	お茶						お茶						お茶											
	メロンソーダ コーラ						メロンソーダ コーラ						メロンソーダ コーラ											

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、

メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を留意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。

コンパスグループ・ジャパン(株) 曾爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605