

みんなでジャンプ！

～生山ヒジキさんを招いて～

開催要項

- 1 主催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立曽爾青少年自然の家
(企画・運営 体験の風をおこそう from うだ実行委員会)
- 2 共催 宇陀市PTA協議会

- 3 目的(趣旨) 現代の子どもたちにとって、体験の機会の不足や、体力の低下が今日的な課題となっている。特に、新型コロナウイルス対策による活動の制限の影響もあり、昨今の子どもたちにとっては深刻な問題である。
本事業では、体づくり運動として多くの小学校で取り入れられている「縄跳び」をプロ縄跳びプレイヤーの生山ヒジキ氏に指導してもらうことで、縄跳びの楽しさや魅力に触れ、体を動かす楽しさを体験することで、子どもたちに意欲的に運動に取り組もうとする気持ちを持たせると同時に、体力低下の課題に対してアプローチすることを目的とする。
また、地元のPTA協議会と連携し、子どもたちに体験活動を進めるための機運を高める「体験の風をおこそう」運動を推進する。

- 4 内容 縄跳びパフォーマンス・なわとび教室

- 5 講師 生山 ヒジキ 氏



フリースタイルロープパフォーマンスチーム「なわとび小助」代表。全日本ロープスキッピング選手権等、数々の大会で表彰台に上がった後、2011年からプロ縄跳びプレイヤーとして活動を始め、2014年に行われた世界大会では、数多くの部門で優勝している。また、縄跳びに関する11個の世界記録保持者である。

現在は、日本各地の学校や児童館での縄跳び指導を行いながら、イベントやテレビ出演でも縄跳びパフォーマンスを行い、その魅力を伝え続けている。

- 6 開催期日 令和4年11月23日(水・祝)

- 7 日程 13:00 受付開始
13:30 開会式
13:50 縄跳びパフォーマンス
14:15 縄跳び教室
15:05 閉会式

- 8 開催場所 宇陀市総合体育館
〒633-0253 奈良県宇陀市榛原萩原 1057

- 9 募集対象 小学1年生～6年生

- 10 募集人数 50名
- 11 参加費 無料
- 12 服装 (持ち物) 動きやすい服装、体育館シューズ、水筒、タオル、マスク、縄跳び健康確認票
※あらかじめ運動のできる服装でご参加ください。(更衣室はありません)
- 13 申込方法 国立曽爾青少年自然の家のホームページの申し込みフォームからお申込み下さい。※応募多数の場合、抽選になります。
- 14 募集期間 令和4年10月19日(水)～令和4年11月9日(水)
- 15 お問い合わせ 〒633-1202 奈良県宇陀郡曽爾村太良路1170
国立曽爾青少年自然の家 担当 山内
TEL: 0745-96-2121 FAX: 0745-96-2126
<https://soni.niye.go.jp/> E-mail: soni@niye.go.jp

16 交通案内

○徒歩の場合

榛原駅より徒歩25分

○自家用車の利用の場合

宇陀市立総合運動場の駐車場に駐車して下さい。



宇陀市総合体育館

17 その他

- 保護者の観覧も可能です。(観覧席からの見学となります)
- 活動中に様子を撮影した写真や制作物、感想文等は宇陀市PTA協議会「ふれあい講演会」及び「体験の風をおこそう」運動推進事業として、要覧やポスター、ホームページなど、宇陀市PTA協議会、国立青少年教育振興機構の広報資料や教育雑誌等に掲載する場合があります。
- なわとび教室においては、当方で傷害保険に加入いたしません。必要な場合は各自で保険などに加入されることをお勧めいたします。
- 新型コロナウイルス感染症への対応により内容の変更もしくは中止の判断をすることがあります。
- ご参加いただくにあたり、事業日1週間前から検温・健康確認を行い、その内容を健康確認票を記入していただく必要があります。