

【令和4年 9月10月 食物アレルギー表】

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
9月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
10月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
朝食	ご飯								ご飯							ご飯								
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			
	ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●					
	味噌汁	●							味噌汁							味噌汁	●							
	スクランブルエッグ		●	●					ほうれん草オムレツ		●					ミートボール	●	●	●			★	★	
	ウインナーと野菜のソテー	★	★	★					ししゃも塩焼き							さわら塩焼き								
	うの花	●							きんぴらごぼう	●						ひじきの大豆の煮物	●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	一品野菜								一品野菜							一品野菜								
	オレンジ								オレンジ							オレンジ								
	納豆	●							納豆	●						納豆	●							
	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
	かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●					
	苺ジャム								苺ジャム							苺ジャム								
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●						
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース									
昼食	ご飯（白米）								ご飯（白米）							ご飯（白米）								
	ハッシュドビーフ	●		●					野菜カレー	●						マーボー豆腐丼								
	コンソメスープ	●		●					ミネストローネ	●		●				中華スープ		●						
	酢鶏	●							牛肉とレンコンの塩麴炒め							大豆ミートの生姜焼き	●							
	イカカツ	●							春巻き	●		★		★	●	野菜コロッケ	●		●					
	ベーコンとブロッコリーのガーリック炒め		●	●					南瓜のそぼろ煮	●						筑前煮	●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	一品野菜								一品野菜							一品野菜						★	★	
	フルーチェ			●					フルーチェ			●				フルーチェ			●					
	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
	お茶								お茶							お茶								
	夕食	ご飯								ご飯							ご飯							
		すまし汁	●							コンソメスープ	●		●				味噌汁							
ソース焼きそば		●							ミートソースペンネ	●	★					焼きビーフン	●							
水餃子		●					★	ロールキャベツクリームソース	●	★	●			★	肉じゃが	●								
レンコンはさみ天ぷら		●					★	★	アジフライ	●	★	★			★	★	キャベツメンチカツ	●		●				
ポテトフライ									レンコンチップス	●							レンコンチップス	●						
インゲンともやしのゴマ和え		●							さつまいもサラダ		●						えのきと竹輪の磯辺和え	●	●				●	★
キャベツ									キャベツ							キャベツ								
一品野菜							★	★	一品野菜							一品野菜								
フルーツゼリー									黒蜜きな粉団子							牛乳寒天プリン			●					
牛乳				●					牛乳			●				牛乳			●					
お茶									お茶							お茶								
メロンソーダ コーラ									メロンソーダ コーラ							メロンソーダ コーラ								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。

コンパスグループ・ジャパン(株) 曽爾店
TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605