

【令和4年 11月12月 食物アレルギー表】

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
11月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
12月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
 朝食	ご飯								ご飯							ご飯								
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			
	ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●					
	味噌汁	●							味噌汁							味噌汁	●							
	ほうれん草オムレツ		●						蒸しシュウマイ	●	★	●			★	★	スクランブルエッグ		●	●				
	肉団子ポトフ	●	●	●			★	★	さばの塩焼き								さわらの塩焼き							
	うの花	●							やまいもの塩昆布和え	●		★					小松菜と油揚げのおひたし	●						
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	一品野菜						★	★	一品野菜								一品野菜							
	オレンジ								オレンジ								オレンジ							
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●				
	苺ジャム								苺ジャム								苺ジャム							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								
 昼食	ご飯（白米）								ご飯（白米）							ご飯（白米）								
	牛ごぼう丼	●							五目あんかけ丼	●	●					チキンカレー	●							
	中華スープ								すまし汁	●						コンソメスープ	●		●					
	白身魚のトマトチリソース	●							チンジャオロース	●						大豆ミートの回鍋肉	●							
	春巻き	●				★			イカカツ	●						ハムカツ	●	●	●		★	★		
	鶏肉のみぞれ煮	●							大根とこんにゃくの味噌煮込み	●						イカと里芋の煮物	●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	一品野菜								一品野菜							一品野菜								
	フルーチェ			●					フルーチェ			●				フルーチェ			●					
	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
お茶								お茶							お茶									
 夕食	ご飯								ご飯							ご飯								
	かきたま汁	●	●						クリームシチュー	●		●				チゲスープ								
	白菜の和風スパゲティ	●	★	●					そうめんチャンプルー	●						春雨サラダ	●							
	豆腐ハンバーグ	●	★	●					ハンバーグおろしソース	●		●				ショーロンポー	●							
	ピーマン肉詰めフライ	●	●	★		★			さばカレーカツ	●						アジフライ	●	★	★		★	★		
	ポテトフライ	●							レンコンチップス	●						のり塩ポテト	●							
	蒸し鶏と野菜の中華和え	●	★			★			さつまいもサラダ			●				厚揚げとひき肉の旨煮	●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	一品野菜								一品野菜							一品野菜								
	蒟蒻ゼリー								フルーツ白玉							ハバロア苺			●					
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
	お茶								お茶							お茶								
	メロンソーダ コーラ								メロンソーダ コーラ							メロンソーダ コーラ								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。

コンパスグループ・ジャパン(株) 曽爾店
TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605