

【令和4年 7月8月 食物アレルギー表】

国立曾爾青少年自然の家

| 区分 | No.1 | 7大アレルギー | | | | | No.2 | 7大アレルギー | | | | | No.3 | 7大アレルギー | | | | | | |
|-----------------|---|---------|-----|---|----|-----------------|---|---------|----|----|-----|-----------------|-------------------------------------|---------|-----|----|----|----|-----|---|
| | | 小麦 | たまご | 乳 | そば | 落花生 | | えび | かに | 小麦 | たまご | 乳 | | そば | 落花生 | えび | かに | 小麦 | たまご | 乳 |
| 7月 | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31 | | | | | | 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29 | | | | | | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30 | | | | | | | |
| 8月 | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30 | | | | | | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31 | | | | | | 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29 | | | | | | | |
| 朝食 | ご飯 | | | | | | ご飯 | | | | | | ご飯 | | | | | | | |
| | 食パン | ● | ★ | ● | | ★ | 食パン | ● | ★ | ● | | ★ | 食パン | ● | ★ | ● | | ★ | | |
| | ロールパン | ● | ★ | ● | | | ロールパン | ● | ★ | ● | | | ロールパン | ● | ★ | ● | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | | | | 味噌汁 | ● | | | | | 味噌汁 | ● | | | | | | |
| | スクランブルエッグ | | ● | ● | | | ほうれん草オムレツ | | ● | | | | ミートボール | ● | ● | ● | | ★ | ★ | |
| | シューマイ | ● | ★ | ● | | ★ | ★ | さくら塩焼き | | | | | | ししゃも塩焼き | | | | | | |
| | うの花 | ● | | | | | 野菜ナムル | | | | | | 小松菜と油揚げのおひたし | ● | | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | キャベツ | | | | | | キャベツ | | | | | | | |
| | 一品野菜 | | | | | | 一品野菜 | | | | | | 一品野菜 | | | | | | | |
| | オレンジ | | | | | | オレンジ | | | | | | オレンジ | | | | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | 納豆 | ● | | | | | 納豆 | ● | | | | | | |
| | 漬物 | ● | | | | | 漬物 | ● | | | | | 漬物 | ● | | | | | | |
| | かつおふりかけ | ● | | ● | | | かつおふりかけ | ● | | ● | | | かつおふりかけ | ● | | ● | | | | |
| 苺ジャム | | | | | | 苺ジャム | | | | | | 苺ジャム | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | | | | |
| お茶 オレンジ・レモンジュース | | | | | | お茶 オレンジ・レモンジュース | | | | | | お茶 オレンジ・レモンジュース | | | | | | | | |
| 昼食 | ご飯（白米） | | | | | | ご飯（白米） | | | | | | ご飯（白米） | | | | | | | |
| | 夏野菜カレー | ● | | | | | ハヤシライス | ● | | | | | 親子丼 | ● | ● | | | | | |
| | 中華スープ | | | | | | コンソメスープ | ● | | ● | | | 味噌汁 | | | | | | | |
| | 大豆ミートの回鍋肉 | ● | | | | | さば竜田の南蛮漬け | ● | | | | | フルコギ | ● | | | | | | |
| | 白身魚フライ | ● | ★ | | | ★ | ハムカツ | ● | ● | ● | | ★ | ★ | 野菜コロッケ | ● | | ● | | | |
| | チリコンカン | ● | ★ | ● | | | ツナとじゃがいもの旨煮 | ● | | | | | | 切干大根煮 | ● | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | キャベツ | | | | | | キャベツ | | | | | | | |
| | 一品野菜 | | | | | | 一品野菜 | | | | | | 一品野菜 | | | | | | | |
| | フルーチェ | | | ● | | | フルーチェ | | | ● | | | フルーチェ | | | ● | | | | |
| | 漬物 | ● | | | | | 漬物 | ● | | | | | 漬物 | ● | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | | | |
| | お茶 | | | | | | お茶 | | | | | | お茶 | | | | | | | |
| | 夕食 | ご飯 | | | | | | ご飯 | | | | | | ご飯 | | | | | | |
| 根菜汁 | | ● | | | | | わかめスープ | | | | | | コーンスープ | ● | | ● | | | | |
| チャブチェ | | ● | | | | ● | 冷製パジルスバゲッティ | ● | ● | ● | | | あんかけ焼きそば | ● | | | | ● | ★ | |
| 豆腐ハンバーグそぼろあんかけ | | ● | ★ | ● | | | ショーロンボー | ● | | | | | ハンバーグガーリックソース | ● | | ● | | | | |
| チキンカツ | | ● | ● | ● | | | ゴーヤチャンブルー | ● | ● | | | | 豚肉野菜巻フライ | ● | ● | | | | | |
| レンコンチップス | | ● | | | | | イカカツ | ● | | | | | のり塩ポテト | | | | | | | |
| オクラと白滝のゴマ和え | | ● | | | | | ポテトフライ | | | | | | 夏野菜のマリネ | ● | | | | | | |
| キャベツ | | | | | | | キャベツ | | | | | | キャベツ | | | | | | | |
| 一品野菜 | | | | | | | 一品野菜 | | | | | | 一品野菜 | | | | | | | |
| フルーツゼリー | | | | | | | フルーツポンチ | | | | | | パパロア苺 | | | ● | | | | |
| 牛乳 | | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | | | |
| お茶 | | | | | | | お茶 | | | | | | お茶 | | | | | | | |
| メロンソーダ コーラ | | | | | | | メロンソーダ コーラ | | | | | | メロンソーダ コーラ | | | | | | | |

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、

メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を留意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。

コンパスグループ・ジャパン(株) 曾爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605