

【令和4年 9月10月 食物アレルギー表】

国立曾爾青少年自然の家

| 区分 | No.1 | 7大アレルギー | | | | | No.2 | 7大アレルギー | | | | | No.3 | 7大アレルギー | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|---------|-----|---|----|-----------------|-------------------------------------|----------|----|----|-----|-----------------|-------------------------------------|-------------|-----------|----|----|----|-----|---|----|-----|----|----|--|
| | | 小麦 | たまご | 乳 | そば | 落花生 | | えび | かに | 小麦 | たまご | 乳 | | そば | 落花生 | えび | かに | 小麦 | たまご | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | |
| 9月 | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28 | | | | | | 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29 | | | | | | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30 | | | | | | | | | | | | |
| 10月 | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31 | | | | | | 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29 | | | | | | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30 | | | | | | | | | | | | |
| 朝食 | ご飯 | | | | | | ご飯 | | | | | | ご飯 | | | | | | | | | | | | |
| | 食パン | ● | ★ | ● | | ★ | 食パン | ● | ★ | ● | | ★ | 食パン | ● | ★ | ● | | ★ | | | | | | | |
| | ロールパン | ● | ★ | ● | | | ロールパン | ● | ★ | ● | | | ロールパン | ● | ★ | ● | | | | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | | | | 味噌汁 | ● | | | | | 味噌汁 | ● | | | | | | | | | | | |
| | スクランブルエッグ | | ● | ● | | | ほうれん草オムレツ | | ● | | | | ミートボール | ● | ● | ● | | | ★ | ★ | | | | | |
| | ウインナーと野菜のソテー | ★ | ★ | ★ | | | ししゃも塩焼き | | | | | | さわら塩焼き | | | | | | | | | | | | |
| | うの花 | ● | | | | | きんぴらごぼう | ● | | | | | ひじきの大豆の煮物 | ● | | | | | | | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | キャベツ | | | | | | キャベツ | | | | | | | | | | | | |
| | 一品野菜 | | | | | | 一品野菜 | | | | | | 一品野菜 | | | | | | | | | | | | |
| | オレンジ | | | | | | オレンジ | | | | | | オレンジ | | | | | | | | | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | 納豆 | ● | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | | | | | |
| | 漬物 | ● | | | | | 漬物 | ● | | | | | 漬物 | ● | | | | | | | | | | | |
| | かつおふりかけ | ● | | ● | | | かつおふりかけ | ● | | ● | | | かつおふりかけ | ● | | ● | | | | | | | | | |
| | 苺ジャム | | | | | | 苺ジャム | | | | | | 苺ジャム | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | |
| お茶 オレンジ・レモンジュース | | | | | | お茶 オレンジ・レモンジュース | | | | | | お茶 オレンジ・レモンジュース | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | ご飯（白米） | | | | | | ご飯（白米） | | | | | | ご飯（白米） | | | | | | | | | | | | |
| | ハッシュドビーフ | ● | | ● | | | 野菜カレー | ● | | | | | マーボー豆腐丼 | | | | | | | | | | | | |
| | コンソメスープ | ● | | ● | | | ミネストローネ | ● | | ● | | | 中華スープ | | ● | | | | | | | | | | |
| | 酢鶏 | ● | | | | | 牛肉とレンコンの塩麹炒め | ● | | | | | 大豆ミートの生姜焼き | ● | | | | | | | | | | | |
| | イカカツ | ● | | | | | 春巻き | ● | ★ | | ★ | ● | 野菜コロッケ | ● | | ● | | | | | | | | | |
| | ベーコンとブロッコリーのガーリック炒め | | ● | ● | | | 南瓜のそぼろ煮 | ● | | | | | 筑前煮 | ● | | | | | | | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | キャベツ | | | | | | キャベツ | | | | | | | | | | | | |
| | 一品野菜 | | | | | | 一品野菜 | | | | | | 一品野菜 | | | | | | | | | ★ | ★ | | |
| | フルーチェ | | | ● | | | フルーチェ | | | ● | | | フルーチェ | | | ● | | | | | | | | | |
| | 漬物 | ● | | | | | 漬物 | ● | | | | | 漬物 | ● | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | |
| | お茶 | | | | | | お茶 | | | | | | お茶 | | | | | | | | | | | | |
| | 夕食 | ご飯 | | | | | | ご飯 | | | | | | ご飯 | | | | | | | | | | | |
| すまし汁 | | ● | | | | | コンソメスープ | ● | | ● | | | 味噌汁 | ● | | ● | | | | | | | | | |
| ソース焼きそば | | ● | | | | | ミートソースペンネ | ● | ★ | | | | 焼きビーフン | ● | | | | | | | | | | | |
| 水餃子 | | ● | ● | ★ | | ★ | ロールキャベツクリームソース | ● | ★ | ● | | ★ | 肉じゃが | ● | ★ | ● | | | | | | | | | |
| レンコンはさみ天ぷら | | ● | | | | ★ | ★ | アジフライ | ● | ★ | ★ | | ★ | ★ | キャベツメンチカツ | ● | | ● | | | | | | | |
| ポテトフライ | | | | | | | | レンコンチップス | ● | | | | | レンコンチップス | ● | | | | | | | | | | |
| インゲンともやしのゴマ和え | | ● | | | | | | さつまいもサラダ | | ● | | | | えのきと竹輪の磯部和え | ● | ● | | | | ● | ★ | | | | |
| キャベツ | | | | | | | キャベツ | | | | | | キャベツ | | | | | | | | | | | | |
| 一品野菜 | | | | | | | 一品野菜 | | | | | | 一品野菜 | | | | | | | | | | | | |
| フルーツゼリー | | | | | | | 黒蜜きな粉団子 | | | | | | 牛乳寒天プリン | | | ● | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | |
| お茶 | | | | | | | お茶 | | | | | | お茶 | | | | | | | | | | | | |
| メロンソーダ コーラ | | | | | | | メロンソーダ コーラ | | | | | | メロンソーダ コーラ | | | | | | | | | | | | |

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、

メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を留意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。

コンパスグループ・ジャパン(株) 曾爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605