

【令和4年 7月8月 食物アレルギー表】

国立曾爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー					No.2	7大アレルギー					No.3	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	たまご	乳		そば	落花生	えび	かに	小麦	たまご	乳
7月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31						2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29						3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							
8月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30						1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31						2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							
朝食	ご飯						ご飯						ご飯							
	食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★		
	ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●				
	味噌汁	●					味噌汁	●					味噌汁	●						
	スクランブルエッグ		●	●			ほうれん草オムレツ		●				ミートボール	●	●	●		★	★	
	シューマイ	●	★	●		★	★	さわら塩焼き						ししゃも塩焼き						
	うの花	●					野菜ナムル						小松菜と油揚げのおひたし	●						
	キャベツ						キャベツ						キャベツ							
	一品野菜						一品野菜						一品野菜							
	オレンジ						オレンジ						オレンジ							
	納豆	●					納豆	●					納豆	●						
	漬物	●					漬物	●					漬物	●						
	かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●				
苺ジャム						苺ジャム						苺ジャム								
牛乳			●			牛乳			●			牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース						お茶 オレンジ・レモンジュース						お茶 オレンジ・レモンジュース								
昼食	ご飯（白米）						ご飯（白米）						ご飯（白米）							
	夏野菜カレー	●					ハヤシライス	●					親子丼	●	●					
	中華スープ						コンソメスープ	●		●			味噌汁							
	大豆ミートの回鍋肉	●					さば竜田の南蛮漬け	●					フルコギ	●						
	白身魚フライ	●	★			★	ハムカツ	●	●	●		★	★	野菜コロッケ	●		●			
	チリコンカン	●	★	●			ツナとじゃがいもの旨煮	●						切干大根煮	●					
	キャベツ						キャベツ						キャベツ							
	一品野菜						一品野菜						一品野菜							
	フルーチェ			●			フルーチェ			●			フルーチェ			●				
	漬物	●					漬物	●					漬物	●						
	牛乳			●			牛乳			●			牛乳			●				
	お茶						お茶						お茶							
	夕食	ご飯						ご飯						ご飯						
根菜汁		●					わかめスープ						コーンスープ	●		●				
チャブチェ		●				●	冷製パジルスバゲッティ	●	●	●			あんかけ焼きそば	●				●	★	
豆腐ハンバーグそぼろあんかけ		●	★	●			ショーロンボー	●					ハンバーグガーリックソース	●		●				
チキンカツ		●	●	●			ゴーヤチャンブルー	●	●				豚肉野菜巻フライ	●	●					
レンコンチップス		●					サーモンフライ	●					のり塩ポテト							
オクラと白滝のゴマ和え		●					ポテトフライ						夏野菜のマリネ	●						
キャベツ							キャベツ						キャベツ							
一品野菜							一品野菜						一品野菜							
フルーツゼリー							フルーツポンチ						パパロア苺			●				
牛乳				●			牛乳			●			牛乳			●				
お茶							お茶						お茶							
メロンソーダ コーラ							メロンソーダ コーラ						メロンソーダ コーラ							

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、

メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を留意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。

コンパスグループ・ジャパン(株) 曾爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605