

【令和4年 5月6月 食物アレルギー表】

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー							
5月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	2、5、8、11、14、17、20、23、26、29	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	3、6、9、12、15、18、21、24、27、30	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	
6月	3、6、9、12、15、18、21、24、27、30	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	2、5、8、11、14、17、20、23、26、29	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	
	ご飯								ご飯									ご飯							
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			
	ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●					
	味噌汁	●							味噌汁								味噌汁								
	スクランブルエッグ		●	●					ほうれん草オムレツ		●						蒸しシュウマイ	●	★	●			★	★	
	ウインナーと野菜のソテー	★	★	★					さば塩焼き								さわら塩焼き								
	切干大根のおかかサラダ	●							ひじき煮	●							きんぴらごぼう	●							
	キャベツ								キャベツ								キャベツ								
	一品野菜								一品野菜								一品野菜								
	オレンジ								オレンジ								オレンジ								
	納豆	●							納豆	●							納豆	●							
	漬物	●							漬物	●							漬物	●							
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	
	苺ジャム								苺ジャム								苺ジャム								
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース									
	ご飯（白米）								ご飯（白米）								ご飯（白米）								
	ハッシュドビーフ	●		●					五目あんかけ丼	●	●						チキンカレー	●							
	コーンとキャベツのスープ	●		●					チゲスープ								味噌汁								
	酢豚	●							牛肉のみぞれ煮	●							豚肉の生姜焼き	●							
	野菜コロッケ	●	●	●					イワシ青のりフライ	●	★	★			★	白身魚フライ	●	★				★			
	大根のそぼろ煮	●							スパゲッティサラダ	●	●						ナスと厚揚げの旨煮	●							
	キャベツ								キャベツ								キャベツ								
	一品野菜								一品野菜								一品野菜								
	フルーチェ			●					フルーチェ			●					フルーチェ			●					
	漬物	●							漬物	●							漬物	●							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
お茶								お茶								お茶									
	ご飯								ご飯								ご飯								
	根菜汁	●							卵とえのきの中華スープ		●						クリームシチュー	●		●					
	塩焼きそば	●							マーボー春雨								野菜とペンのペペロンチーノ	●	●	●					
	エビチリ	●					●		ロールキャベツトマトソース	●	★	★			★	チンジャオロース	●	★	★						
	ハムカツ	●	●	●			★	★	鶏の唐揚げ	●	●	★				サーモンフライ	●								
	レンコンチップス	●							レンコンチップス	●						ポテトフライ									
	竹輪と白菜の和風和え	●	●				●	★	わかめと油揚げのナムル	●						蒸し鶏と大豆の油淋鶏ソース	●	★				★			
	キャベツ								キャベツ								キャベツ								
	一品野菜								一品野菜								一品野菜								
	フルーツ白玉								フルーツゼリー								牛乳寒天プリン			●					
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
	お茶								お茶								お茶								
	メロンソーダ コーラ								メロンソーダ コーラ								メロンソーダ コーラ								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、

メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。

コンパスグループ・ジャパン(株) 曽爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605