

【令和4年 4月 食物アレルギー表】

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー								
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		
4月	3、6、9、12、15、18、21、24、27、30								1、4、7、10、13、16、19、22、25、28								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29									
朝食	ご飯								ご飯								ご飯									
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★				
	ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●						
	味噌汁								味噌汁								味噌汁									
	ほうれん草オムレツ		●						スクランブルエッグ		●	●					ミートボール	●	●	●			★	★		
	ししゃも塩焼き								さば塩焼き								さわら塩焼き									
	ブロッコリー塩昆布和え	●							うの花	●							カリフラワー塩昆布和え	●								
	キャベツ								キャベツ								キャベツ									
	納豆	●							納豆	●							納豆	●								
	漬物	●							漬物	●							漬物	●								
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★		
	苺ジャム								苺ジャム								苺ジャム									
	ヨーグルト			●					ヨーグルト			●					ヨーグルト			●						
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●						
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース										
昼食	ご飯（白米）								ご飯（白米）								ご飯（白米）									
	牛ごぼう丼	●							マーボー豆腐丼	●							豚丼	●								
	すまし汁	●							わかめスープ								味噌汁	●								
	豚肉とアスパラの中華炒め	●							肉じゃが	●							鶏肉とタケノコの甘酢炒め	●								
	春巻き	●	★						チキンカツ	●	●	●					揚げシュウマイ	●	★	●			★	★		
	切干大根のおかかサラダ	●							菜の花ともやしのゴマ和え	●							ツナポテトサラダ	●								
	キャベツ								キャベツ								キャベツ									
	一品野菜								一品野菜								一品野菜									
	オレンジ								オレンジ								オレンジ									
	漬物	●							漬物	●							漬物	●								
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●						
	お茶								お茶								お茶									
	夕食	ご飯								ご飯								ご飯								
		かきたま汁	●	●						ミネストローネ	●		●					コンソメスープ	●		●					
ソース焼きそば		●							焼きビーフン	●							菜の花とじゃこの和風スパゲッティー	●					★	★		
ハンバーグおろしソース		●		●					ショーロンポー	●							豆腐ハンバーグ中華あんかけ	●		●			★	★		
アジフライ		●	★	★			★	★	サーモンフライ	●							キャベツメンチカツ	●		●						
のり塩ポテト									レンコンチップス	●							ポテトフライ									
竹輪のポトフ		●	●	●			●	★	ザーサイの卵炒め	●	●						筑前煮	●								
キャベツ									キャベツ								キャベツ									
一品野菜									一品野菜						★	★	一品野菜									
プリン				●					フルーツポンチ								グレープゼリー									
牛乳				●					牛乳			●					牛乳			●						
お茶									お茶								お茶									
メロンソーダ コーラ									メロンソーダ コーラ								メロンソーダ コーラ									

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。

コンパスグループ・ジャパン(株) 曽爾店
TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605