

【令和4年 3月・4月 食物アレルギー表】

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー							
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	
3月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29								3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30								
4月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30								1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29								
朝食	ご飯								ご飯							ご飯									
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★				
	味噌汁								味噌汁							味噌汁									
	ほうれん草オムレツ		●						スクランブルエッグ		●	●				ミートボール		●	●			★	★		
	ししゃも塩焼き								さば塩焼き							さわら塩焼き									
	ブロッコリー塩昆布和え	●							つの花	●						カリフラワー塩昆布和え	●								
	キャベツ								キャベツ							キャベツ									
	納豆	●							納豆	●						納豆	●								
	漬物	●							漬物	●						漬物	●								
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	
	イチゴジャム								イチゴジャム							イチゴジャム									
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●							
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース										
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)							ご飯(白米)									
	牛ごぼう丼	●							マーボー豆腐丼	●						豚丼	●								
	すまし汁	●							わかめスープ							味噌汁	●								
	豚肉とアスパラの中華炒め	●							肉じゃが	●						鶏肉とタケノコの甘酢炒め	●								
	春巻き	●		★					チキンカツ	●	●	●				揚げシュウマイ	●	★	●			★	★		
	切干大根のおかかサラダ	●							菜の花ともやしのゴマ和え	●						ツナポテトサラダ		●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ									
	オレンジ								オレンジ							オレンジ									
	漬物	●							漬物	●						漬物	●								
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●						
	お茶								お茶							お茶									
夕食	ご飯								ご飯							ご飯									
	春野菜カレー	●							ボークカレー	●						きのこハヤシ	●								
	わかめスープ								コンソメスープ	●		●				わかめスープ									
	ハンバーグおろしソース	●		●					ショーロンボー	●						菜の花とじゃこの和風スパゲッティー	●					★	★		
	アジフライ	●	★	★			★	★	サーモンフライ	●						キャベツメンチカツ	●		●						
	竹輪のポトフ	●	●	●			●	★	野菜の卵炒め		●					筑前煮	●								
	キャベツ								キャベツ							キャベツ									
	プリン			●					フルーツポンチ							グレープゼリー									
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●						
	お茶								お茶							お茶									
	メロンソーダ コーラ								メロンソーダ コーラ							メロンソーダ コーラ									

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示をしています。
 ※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。