

自然体験



令和3年度 国立曽爾青少年自然の家 教育事業

体験！キャラバン隊

早寝早起き朝ごはんとは...

子どもの健やかな成長に必要な「基本的生活習慣」の重要性を普及していく運動です。



子どもたちの意欲を引き出し、苦手意識がある子も取り組めるような体験の機会を一緒に作りませんか？

早寝早起き朝ごはん



運動遊び



独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立曽爾青少年自然の家

担当 佐藤（さとう）、嘉陽（かよう）、齋藤（さいとう）

〒633-1202 奈良県宇陀郡曽爾村太良路1170

電話：0745-96-2121 / FAX：0745-96-2126 / E-Mail：soni@niye.go.jp

体験の風を
おこそう

多様な動きを生み出す場を作るために

安全・安心
であること

自ら関わりたくなるような
魅力があること

友達の姿や
やっていることが
見えること

に配慮して実施していきます * 幼児期運動指針より

自然体験

○周辺の自然で体験活動

近くの山まで探検してみよう！

○園庭でキャンプごっこ

テントを張って、寝袋に入ってみよう！



早寝早起き朝ごはん

○紙芝居を見たら今日の夜からやってみよう！

夜更かししたら「よふかしおにが来るぞ〜！」

○早寝早起き朝ごはんはどうして大切なの？

よく聞いてみよう！

運動遊び

○様々な動きに挑戦

遊びの中でバランス感覚を高めよう！

○36の基本的な動きを身に付けよう！



参加された先生の声

子どもたちがとても
楽しく遊んでいました。
普段とは違った動きをする
遊びが良かったです。



子どもの苦手な動きを遊びの中に
取り入れてくれてよかった。
運動遊び等の研修を
先生向けにしてほしい。

体験！キャラバン隊 申込書

(複数学年申し込む場合は、学年ごとに提出ください。)

体験！キャラバン隊 担当 行

FAX : 0745-96-2126

申込日 : 年 月 日

団体名	
住所	〒
TEL	
FAX	
代表者名	
担当者名	

参加人数	子ども	名 (学年 :)
	先生	名
希望日時	【第1希望】	年 月 日 (曜日) (: ~ :)
	【第2希望】	年 月 日 (曜日) (: ~ :)
希望活動 (希望の活動を○ で囲んで下さい)	自然体験 ・ 早寝早起き朝ごはん ・ 運動遊び	
その他 (特記事項・ 要望等)		