

【令和4年 1月・2月 食物アレルギー表】

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
1月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
2月	3、6、9、12、15、18、21、24、27								1、4、7、10、13、16、19、22、25、28								2、5、8、11、14、17、20、23、26							
朝食	ご飯								ご飯							ご飯								
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			
	味噌汁								味噌汁							味噌汁						★	★	
	ほうれん草オムレツ		●						厚焼き玉子	●	●					スクランブルエッグ		●	●					
	さわら塩焼き								さば塩焼き							ほっけ塩焼き								
	エンドウ塩昆布和え	●							ブロッコリー塩昆布和え	●						カリフラワー塩昆布和え	●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	納豆	●							納豆	●						納豆	●							
	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★
	イチゴジャム								イチゴジャム							イチゴジャム								
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●						
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース									
昼食	ご飯（白米）								ご飯（白米）							ご飯（白米）								
	中華丼	●							親子丼	●	●					すき焼き丼	●							
	味噌汁								中華スープ							すまし汁	●							
	チンジャオロース	●							ホイコーロー	●						白身魚の中華あんかけ	●							
	うの花	●							大根とゆず皮の甘酢和え							野菜ナムル								
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	みかん								みかん							グレープゼリー								
	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
	お茶								お茶							お茶								
	夕食	ご飯								ご飯							ご飯							
チキンカレー		●							根菜カレー	●						ポークカレー	●							
コンソメスープ		●		●					コンソメスープ	●		●				コンソメスープ	●		●					
エビフライ		●	●	★			●	サーモンフライ	●						鶏の唐揚げ	●	●	★						
ロールキャベツクリームソース		●	★	●			★	さつまいもと鶏のバター醤油炒め	●	★	●			★	海鮮塩焼きそば	●					●	★		
きんぴらごぼう		●							マカロニサラダ	●	●					ひじきと大豆の煮物	●							
キャベツ									キャベツ							キャベツ								
プリン				●					黒蜜きな粉団子							ハバロア苺			●					
牛乳				●					牛乳			●				牛乳			●					
お茶									お茶							お茶								
メロンソーダ コーラ									メロンソーダ コーラ							メロンソーダ コーラ								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には 「★」 印の表示にしています。

※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、

メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーレストジャパン(株) 曽爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605