

【令和4年 1月・2月 食物アレルギー表】

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー						No.2	7大アレルギー						No.3	7大アレルギー							
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび
1月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30								
2月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26								
朝食	ご飯							ご飯						ご飯									
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			
	味噌汁							味噌汁						味噌汁							★	★	
	ほうれん草オムレツ		●					厚焼き玉子	●	●	●			スクランブルエッグ		●	●						
	さわら塩焼き							さば塩焼き						ほっけ塩焼き									
	エンドウ塩昆布和え	●						ブロッコリー塩昆布和え	●					カリフラワー塩昆布和え	●								
	キャベツ							キャベツ						キャベツ									
	納豆	●						納豆	●					納豆	●								
	漬物	●						漬物	●					漬物	●								
	かつおふりかけ	●	★	●			★	かつおふりかけ	●	★	●		★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★		
イチゴジャム							イチゴジャム						イチゴジャム										
牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●							
お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース						お茶 オレンジ・レモンジュース										
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)						ご飯(白米)									
	中華丼	●						親子丼	●	●				すき焼き丼	●								
	味噌汁							中華スープ						すまし汁	●								
	チンジャオロース	●						ホイコーロー	●					白身魚の中華あんかけ	●								
	うの花	●						大根とゆず皮の甘酢和え						野菜ナムル									
	キャベツ							キャベツ						キャベツ									
	みかん							みかん						みかんゼリー			★						
	漬物	●						漬物	●					漬物	●								
	牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●						
	お茶							お茶						お茶									
夕食	ご飯							ご飯						ご飯									
	チキンカレー	●						根菜カレー	●					ポークカレー	●								
	コンソメスープ	●		●				コンソメスープ	●		●			コンソメスープ	●		●						
	エビフライ	●	●	★		●		サーモンフライ	●					鶏の唐揚げ	●	●	★						
	ロールキャベツクリームソース	●	★	●		★		さつまいもと鶏のバター醤油炒め	●	★	●		★	海鮮塩焼きそば	●					●	★		
	きんぴらごぼう	●						マカロニサラダ	●	●				ひじきと大豆の煮物	●								
	キャベツ							キャベツ						キャベツ									
	プリン			●				黒蜜きな粉団子			●			ババロア苺			●						
	牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●						
	お茶							お茶						お茶									
メロンソーダ コーラ							メロンソーダ コーラ						メロンソーダ コーラ										

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示をしています。

※7大アレルギー以外のアレルギー詳細につきましては、

メニューごとの使用食材が記載されたアレルギー表を用意しておりますので、直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーストジャパン(株) 曽爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605