

# 【令和3年 11月・12月 食物アレルギー表】

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
11月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
12月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
朝食	ご飯								ご飯							ご飯								
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			
	味噌汁							★	味噌汁							味噌汁								
	スクランブルエッグ		●	●					ほうれん草チーズオムレツ		●	●				厚焼き玉子	●	●	●					
	ししゃも塩焼き								ほっけ塩焼き							さばの塩焼き								
	ブロッコリー塩昆布和え	●							ピーマン塩昆布和え	●						カリフラワー塩昆布和え	●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	納豆	●							納豆	●						納豆	●							
	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★					
	イチゴジャム								イチゴジャム							イチゴジャム								
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース									
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)							ご飯(白米)								
	チキンカレー	●							マーボーナス丼	●						ハッシュドビーフ	●		●					
	中華スープ								中華スープ							中華スープ								
	ブルコギ	●							酢豚	●						豚肉の生姜焼き	●							
	春雨サラダ								白菜の高菜和え	●						うの花	●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	みかんゼリー			★					みかん							みかんゼリー			★					
	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
	お茶								お茶							お茶								
夕食	ご飯								ご飯							ご飯								
	コンソメスープ	●		●					コンソメスープ	●		●				コンソメスープ	●		●					
	ポテトコロッケ	●	●	●					デミグラスハンバーグ	●		●				牛すじ大根	●		●					
	ソース焼きそば	●							白身魚フライ	●						エビフライ	●	●	★			●		
	高野豆腐の卵とじ	●	●						海老とブロッコリーのガーリック炒め					●		きのことピーマンのカレーマヨソテー	★	●	★					
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	フルーチェ			●					フルーツゼリー							フルーツポンチ								
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
	お茶								お茶							お茶								
炭酸飲料								炭酸飲料							炭酸飲料									

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。  
 ※詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーレストジャパン(株) 曽爾店  
 TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605